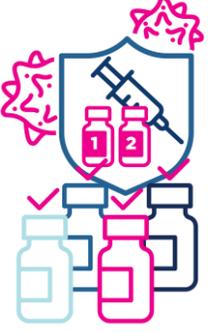




## কোভিড-19 টিকা

সচরাচর যসেব প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা হয়

সর্বশেষে হালনাগাদ: 5 অগস্ট, 2021



**আমার কোভিড-19 হয়ছিল। তা-ও কি আমাকে টিকা নতি হবে?**

হ্যাঁ। আগরে সংক্রমণের পর য-প্রতিরোধ ক্ষমতা তরৈ হয়ছে, তা বশে দনি থাকে না। তাই ফরে কোভিড-19 হওয়ার আশঙ্কা থেকেই যায়। ভাল করে সুরক্ষতি থাকার জন্য টিকার দুটো ডোজ নিয়ে ননি।

**কোন টিকাটা বশে ভাল?**

হল্লেখ কানাডার অনুমোদন থাকা সমস্ত কোভিড-19 টিকাই কোভিড-19 থেকে হওয়া গুরুতর রোগকে রোধ করে।

**mRNA টিকা কি অদল-বদল করে নেওয়া যায়?**



দুটো mRNA টিকা (Moderna ও Pfizer) একই প্রযুক্তি ব্যবহার করে। এই টিকাগুলো মলিয়ে নেওয়া যতে পারে। তা সুরক্ষতি মোদদা কথা, আরও ভাল ও বশে দনি পর্যন্ত সুরক্ষতি থাকার জন্য দুটো ডোজ নতিই হবে।

**আমার যদি অটো-ইমউন কন্ডিশন ও/বা অন্য কোনও স্বাস্থ্য সংক্রান্ত সমস্যা থাকে, তাহলে টিকা নেওয়া কি ঠিক হবে?**

হ্যাঁ, ঠিক হবে। কোর্টি-কোর্টি কোভিড-19 টিকা এমন সব মানুষকে দেওয়া হয়ছে, যাদের স্বাস্থ্য সংক্রান্ত নানা রকম সমস্যা আছে। যমেন: হৃদরোগ, হাঁপানা, ডায়বেটিস, বাত, ক্যানসার, ও ট্রান্সপ্লান্ট। কোভিড-19 থেকে হওয়া গুরুতর রোগ থেকে রক্ষা করবে টিকা। আপনার মনে কোনও প্রশ্ন থাকলে, আপনার হল্লেখ কয়োর প্রোভাইডারের সঙ্গে কথা বলে ননি।

**অ্যালার্জি থাকা লোকদের জন্য এই টিকা কি নিরাপদ?**

কোভিড-19 টিকায় এগ, জলিটেনি, প্রজিারভেভি বা অ্যান্টিবায়োটিক থাকে না। আপনার ক্ষত্রে কোনও টিকা নিরাপদ কি না সে-ব্যাপারে নিশ্চিতি হওয়ার জন্য আপনার হল্লেখ কয়োর প্রোভাইডার টিকার উপকরণ নিয়ে আপনার সঙ্গে কথা বলে নবেনো। আপনাকে টিকা দেওয়ার পর অন্তত 15 মনিটি দখো হবে, আপনার মধ্যে কোনও প্রতিক্রিয়া দখো দচ্ছ কি না। কোনও প্রতিক্রিয়া দখো দলি, সঙ্গে-সঙ্গে তার চকিাসা হবে।





## কোভিড-19 টিকা

সচরাচর যসেব প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা হয়

সর্বশেষে হালনাগাদ: 5 অগস্ট, 2021



### এই টিকাগুলোর কি কোনও পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আছে?

কারও-কারও মধ্যে সামান্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিতে পারে। যমেন: মাথা ব্যথা, জ্বর, হাত-পা ঠান্ডা হয়ে যাওয়া বা ইঞ্জেকশন দেওয়া জায়গায় ব্যথা। দ্বিতীয় ডোজ নেওয়ার পর পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া দেখা দিতেই পারে। সেই সব প্রতিক্রিয়া 1 থেকে 3 দিন পরেই থাকতে পারে। টিকা নেওয়ার পর দেখা দেওয়া উপসর্গ থেকে স্বস্তি পতে আপনি দোকান থেকে ওষুধ নিয়ে খতে পারেন।



### আমি যদি মাদক বা মদ্য সবেন করে থাকি, তাহলে টিকা নেওয়া কি ঠিক হবে?

হ্যাঁ, ঠিক হবে। আপনি মাদক বা মদ সবেন করলেও টিকা নেওয়াটা নিরাপদ।



### দুটো টিকা নেওয়ার পর আমি কি ফরে "স্বাভাবিক" কাজকর্ম করতে পারব?

কোভিড-19 টিকার দ্বিতীয় ডোজ নেওয়ার 2 সপ্তাহ পর টিকা নেওয়া ব্যক্তিকে বলা যাবে যে, তিনি সম্পূর্ণ টিকা নিয়েছেন। আরও বেশি সংখ্যক মানুষের সম্পূর্ণ টিকাকরণ না-হওয়া পর্যন্ত অন্যদের থেকে অন্তত 2 মটির দূরত্ব বজায় রাখতে হবে, যসেব জায়গায় দূরত্ব বজায় রাখা যায় না, যমেন অভ্যন্তরীণ জনবহুল স্থানে বা বাইরে, সেই সব জায়গায় মাস্ক পরুন। হাত ধুতে থাকুন।

### টিকা নলি কি লাভ হয়?

যত বেশি মানুষ টিকা নবেন, ততই কোভিড-19 কমতে থাকবে। তখন জনস্বাস্থ্য রক্ষা সংক্রান্ত কিছু-কিছু বধি-নষিধে তুলে নেওয়া যাবে, এবং ব্যাবসা-বাণিজ্যও ফরে চালু করা যাবে। অর্থাৎ, আমরা ফরে সেই সব কাজ আরও বেশি করে করতে পারব, যগুলো করতে আমাদের ভাল লাগে, যমেন:

- পরিবারের য-সদস্যরা এবং বন্ধু-বান্ধব দূরত্ব পরিস্থিতিতে আছেন, তাঁদের সঙ্গে নিঃশঙ্ক চিত্তে দেখা করতে যতে পারব
- সফরে যতে পারব
- শিল্প-কলা, বিনোদন বা খেলাধুলো উপভোগ করতে যতে পারব

টিকা নলি আমাদের স্বাস্থ্য ব্যবস্থায় উপর থেকে চাপ কমানো যাবে, যাত সার্জারি ও অন্যান্য চিকিৎসা ফরে শুরু করা যতে পারবে।



বিস্তারিত জানতে [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) দেখুন বা টরন্টো পাবলিক হেল্থকে 416-338-7600 নম্বরে ফোন করুন।