

# ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਕਰਨਾ



✓ ਲੱਛਣਾਂ ਤੇ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੋ ਅਤੇ ਜੇ ਤਬੀਅਤ  
ਖਰਾਬ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰਹੋ।

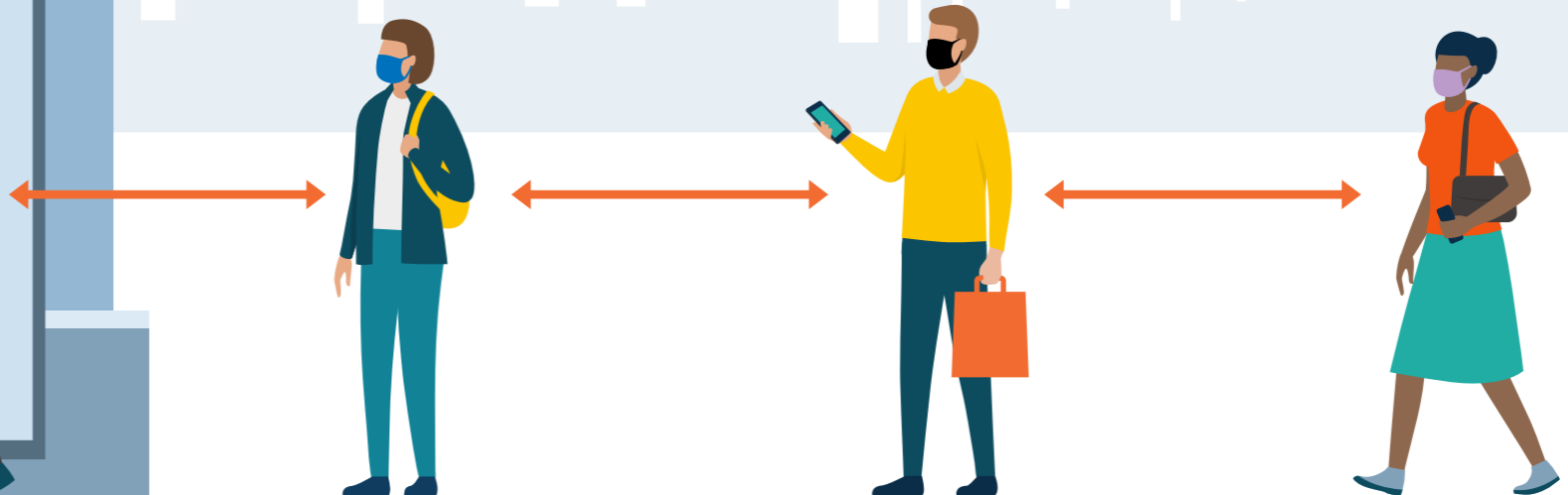
✓ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ  
ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ 6 ਫੁਟ ਦੀ ਦੂਰੀ 'ਤੇ ਰਹੋ।

✓ ਜੇ ਸਟੋਰ ਵਿੱਚ ਭੀੜ ਨਜ਼ਰ ਆਏ ਤਾਂ  
ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਦੁਬਾਰਾ  
ਆਓ।

✓ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣ ਦੇ ਵਕਫੇ ਛੋਟੇ ਰੱਖੋ  
ਅਤੇ ਦੂਜੇ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਮਿਲੋ।

✓ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਅਕਸਰ ਸਾਫ ਕਰੋ ਅਤੇ  
ਛੋਹਣਾ ਸੀਮਤ ਕਰੋ।

✓ ਔਨ-ਲਾਈਨ ਆਰਡਰ ਕਰਨ,  
ਡਿਲੀਵਰੀ ਅਤੇ ਸੜਕ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ  
ਤੋਂ ਪਿਕ-ਅਪ ਕਰਨ ਦੇ ਵਿਕਲਪ  
ਉੱਪਰ ਵਿਚਾਰ ਕਰੋ।



Punjabi