



COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ

တၢ်မၤသီထီၣ်လၢခံကတၢၢ်- လါအီးကွၢ် 5, 2021



ယဘၣ်ကံတ့ၢ် COVID-19 လီၤ. ယဘၣ်ဆဲးဒီးကသံဉ်ဒီသဒါ.

မ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢလၢတၢ်ဘၣ်ကံအပူၤကွၢ် အိၣ်တယံာ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်ဘၣ်ကံ ကဒါက့ၤ COVID-19 ဒီးတဘျီသ့န့ၣ်လီၤ. ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါလၢခံဘျီဂီၢ် လၢတၢ်ဒီသဒါဂ့ၤထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.



ကသံဉ်ဒီသဒါဂ့ၤကတၢၢ်ဖဲလဲၣ်တခါလဲၣ်.

COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါခဲလၢကတၢၢ်ဘၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်အီၤခီဖျိ Health Canada လၢတၢ်ဒီသဒါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်ခီဖျိ COVID-19 အဂီၢ်လီၤ.



mRNA ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ် တၢ်ဆိတလဲခိကံအီၤသ့ဒါ.

mRNA ကသံဉ်ဒီသဒါခံကလုာ် (Moderna ဒီး Pfizer) စူးကါဖဲဖိကဟၣ်ပိညါဒီးသီး သီးတခါ ဒီးကသံဉ်ဒီသဒါတဖၣ် တၢ်ဆဲးယုာ်ဖျိအီၤသ့တအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လီၤ. အကါဒိၣ်လၢဘၣ်ဆဲးအီၤခဲဘျီဂီၢ်လၢတၢ်ဒီသဒါဂ့ၤထီၣ်ဒီးယံာ်ထီၣ်အဂီၢ်လီၤ.



ယမ့ၢ်အိၣ်ဒီးနီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢထီၣ်လီၤက့ၤသးတၢ်ဆါ ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ အဂ့ၤကၤန့ၣ် ယဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါသ့ဒါ.

သ့ တၢ်ဆဲးဘၣ်ဝဲဒၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ အဖျါၣ်လၢအကကွၢ် ဆူပုၤကမ့ၢ်ၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအကလုာ်ကလုာ် ဒ်အမ့ၢ် သးတၢ်ဆါ တၢ်သးအံး တၢ်ဆံၣ်ဆါ တၢ်စုဆါခိၣ်ဆါဆါ ခဲစၢၣ်ဒီးတၢ်ကူးကွဲးဆိတလဲနီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤဒဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါ ကဒီသဒါကွၢ်တၢ်ဆါအဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်မုၢ်လၢ COVID-19 လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ် ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးနကသံဉ်သရၣ်တက့ၢ်.



COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ

တၢ်မၤသီထီၣ်လၢခံကတၢၢ်- လါအီးကူၣ် 5, 2021



ကသံဉ်ဒီသဒါ မ့ၢ်တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်လၢပူၤအိၣ်ဒီးတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီး သ့ၣ်ထံအဂီၢ်ဂၢၤ

COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ တပၣ်ဃုာ်ဒီး ထီၣ်ဒံၣ်ဆီဒံၣ် ကွဲလၢ်တ့ ကံမၤဂၢၢ်တၢ်အိၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်မၤသံတၢ်ဃၢ်တဖၣ်ဘၣ်လီၤ။ ကသံဉ်သရၣ်ကကွၢ်သမံသမိးဘၣ် ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ပၣ်ဃုာ်ပၣ်ဂီၢ်တဖၣ်ဃုာ်ဒီးန့ၤ ဒ်သီးမၤလီၤတံၢ်ဝဲလၢအပူၤဖျဲးလၢ နဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝံၤ နကဘၣ်တၢ်ကွၢ်စူၣ်န့ၤလၢတၢ်ခိၣ်ဆါထီၣ်ရီၤ တမံအဂီၢ်အစ့ၤကတၢၢ် 15 မံးနံးန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ခိၣ်ဆါတဖၣ်ထီၣ်ရီၤတမံၤ ဘၣ်တၢ်ကူၣ်စါ ယါဘျါကွၢ်အီၤသ့တဘျီဃီလီၤ။



ကသံဉ်ဒီသဒါအတၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးအိၣ်တမံမံၤဂၢၤ

ပူၤတနီၤနီၤကဘၣ်တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးဖဲအကြၢး ဒ်အမ့ၢ် ခိၣ်ဆါ လီၤကိာ် တၢ်ဂီၢ်ကံ မ့တမ့ၢ် ဆါဖဲထးဆဲးအလီၢ်န့ၣ်လီၤ။ ညီန့ၢ်တၢ်ဒိဘၣ်မၤဟူးတဖၣ်အိၣ်ဖဲဆဲးကသံဉ် ခံဘျီတဘျီဝံၤန့ၣ်လီၤ။ တၢ်ခိၣ်ဆါကယံာ်ဝဲ 1 တုၤ 3 သီန့ၣ်လီၤ။ နအိဘၣ်ကသံဉ် လၢပူၤဒၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါဝံၤ လၢကမၤကယါလီၤတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်အဂီၢ် သ့န့ၣ်လီၤ။



ယမ့ၢ်စူးကါကသံဉ်မူၤဘျီး မ့တမ့ၢ် အီၤသံးန့ၣ် ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါသ့ၣ်ဂၢၤ

သ့ၣ် န့ၢ်စူးကါကသံဉ်မူၤဘျီး မ့တမ့ၢ် အီၤသံးန့ၣ် ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒါသ့န့ၣ်လီၤ။



COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ

တၢ်မၤသီထီၣ်လၢခံကတၢၢ်- လါအီးကူၣ် 5, 2021

ဖဲတၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါဝံၤခဲဘျီလၢၣ် ယက့ၤမၤဘၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤ "အညီန့ၢ်" တဖၣ်သ့ၤ



တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ ပုၤလၢဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါဝံၤအလၢပုၤ မ့ၢ်ဝဲဖဲအတၢ်ဆဲးဘၣ် COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါခဲဘျီတဘျီပူၤကွၢ် 2 နွံဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဂီၢ်မုၢ်ဂီၢ်ပၤမ့ၢ်ဆဲးဘၣ် ကသံဉ်ဒီသဒါဘၣ်ဆၣ် ဆဲးမၤဟံၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်စီၤစုၤယံၤလိာ်သးဒီးပုၤဂၤ အစ့ၤကတၢၢ် 2 မံးထၢၣ် ကျီၤတၢ်ကးဘၢမံၢ်ဖဲအိၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပူၤလၢကမုၢ်အကျါ မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ချၢ ဖဲန့ၣ်စီၤစုၤယံၤဒီးပုၤဂၤတသ့အခါဒီးသ့ကဆီၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါ အတၢ်ကဲဘျုးအိၣ်ဒ်လဲၣ်.



တုၤပုၤဂီၢ်မုၢ်ဂီၢ်ပၤမ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါန့ၣ် COVID-19 ပုၤဆါတဖၣ်စ့ၤလီၤဝဲ အယိ ကမုၢ်ဆူၣ်ချၢကျိၤကျဲတနီၤ မၤကယါလီၤကွၢ်သးသ့ ဒီးမုၢ်ဝဲတၢ်မၤတဖၣ်အိးထီၣ်က့ၤ သးသ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ ပဝဲခဲလၢၣ် က့ၤအိၣ်မူမၤဘၣ်က့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤ တဖၣ်လၢမၤညီန့ၢ်အီၤ ပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်လဲၤအိၣ်သကိးနီၢ်ကစၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တံၤသကိးတဖၣ် လၢတၢ်သး မ့ၢ်အပူၤ
- တၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဟးလိာ်ကွဲ
- တၢ်လဲၤကွၢ်ဘၣ်ဒွဲလၢ တၢ်မၤမ့ၢ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂဲၤလိာ်ကွဲအမူးတဖၣ်

တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံဉ်ဒီသဒါ မၤစ့ၤလီၤစ့ၢ်ကိး တၢ်ကီတၢ်ခဲလၢပဆူၣ်ချၢမၤစ့ၤကျိၤကျဲ အယိ တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီတၢ် ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျီအဂုၤဂၤတဖၣ် မၤဘၣ်က့ၤသးသ့ န့ၣ်လီၤ.



COVID-19 ကသံဉ်ဒီသဒါ

တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤ

တၢ်မၤသီထီၣ်လၢခံကတၢၢ်- လၢအီၤကူၣ် 5, 2021

ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂ့ၢ်ၤဖဲ toronto.ca/COVID19 မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစိ Toronto Public Health ဖဲ 416-338-7600 တက့ၢ်