



# واکسن های COVID-19

## پرسش های متداول

آخرین به روز رسانی: 5 آگوست 2021

**من قبلاً به COVID-19 مبتلا شدم. آیا همچنان به واکسن احتیاج دارم؟**  
بله. مصونیت ناشی از سرایت قبلی ممکن است مدت زیادی دوام نیاورد. احتمال ابتلای مجدد به COVID-19 وجود دارد. به منظور محافظت بهتر دو دوز واکسن دریافت کنید.



## کدام واکسن بهتر است؟

تمام واکسن های COVID-19 تأیید شده توسط سازمان بهداشت کانادا از بیماری وخیم ناشی از COVID-19 جلوگیری می کنند.



## آیا می شود واکسن های mRNA را با هم عوض کرد؟

دو واکسن mRNA یعنی (Pfizer و Moderna) از فناوری مشابهی استفاده می کنند و ترکیب کردن این واکسن ها خطری ایجاد نمی کند. بسیار مهم است که برای محافظت بهتر و طولانی تر دو دوز دریافت شود.



## آیا در صورت داشتن بیماری خود ایمنی و/یا سایر مشکلات سلامتی، دریافت واکسن بی خطر است؟

بله. میلیون ها دوز از واکسن های COVID-19 به افراد مبتلا به بیماری های مختلف مانند بیماری های قلبی، آسم، دیابت، التهاب مفصل، سرطان و بیماران دریافت کننده پیوند عضو، داده شده است. واکسیناسیون در برابر بیماری های جدی ناشی از COVID-19 محافظت می کند. اگر سوالی دارید با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنید.



## آیا واکسن برای افراد مبتلا به آلرژی بی خطر است؟

واکسن COVID-19 حاوی تخم مرغ، ژلاتین، نگهدارنده یا آنتی بیوتیک نیست. ارائه دهنده خدمات درمانی به همراه شما ترکیبات واکسن را بررسی می کند تا اطمینان حاصل شود که برای شما بی خطر است. پس از واکسیناسیون، حداقل 15 دقیقه از بابت هر گونه واکنشی تحت نظر خواهید بود. هرگونه واکنش می تواند بلافاصله درمان شود.





## واکسن های COVID-19

### پرسش های متداول

آخرین به روز رسانی: 5 آگوست 2021

#### آیا واکسن عوارض جانبی دارد؟

برخی از افراد ممکن است عوارض جانبی خفیفی مانند سردرد، تب، لرز یا درد در محل تزریق داشته باشند. عوارض جانبی پس از دوز دوم شایع تر هستند. واکنش ها ممکن است 1 تا 3 روز ادامه داشته باشند. می توانید بعد از واکسیناسیون برای تخفیف علائم از داروهای بدون نسخه استفاده کنید.



#### اگر از مواد مخدر یا الکل استفاده می کنم، آیا دریافت واکسن بی خطر است؟

بله. در صورت استعمال مواد مخدر یا الکل، دریافت واکسن بی خطر است.



#### پس از دریافت دو دوز، آیا می توانم به فعالیتهای "عادی" بازگردم؟

افراد دو هفته پس از دوز دوم واکسن COVID-19 به طور کامل واکسینه تلقی می شوند. تا زمانی که افراد بیشتری به طور کامل واکسینه شوند، فاصله خود را حداقل 2 متر با دیگران حفظ کنید، هنگام حضور در مکانهای عمومی داخلی یا خارج از منزل هنگامی که نمی توانید فاصله خود را حفظ کرده، از ماسک استفاده کنید و دستان خود را بشویید.



#### واکسیناسیون چه مزایایی دارد؟

زمانی که افراد بیشتری واکسینه شوند، موارد COVID-19 کاهش می یابد، بنابراین برخی اقدامات بهداشت عمومی برداشته می شود و کسب و کارها می توانند بازگشایی شوند. این به معنای آن است که همه ما می توانیم به بیشتر فعالیتهایی که دوست داریم برگردیم، از جمله:



- دیدار با اعضای خانواده یا دوستان آسیب پذیر با آرامش خاطر
- مسافرت
- حضور در رویدادهای هنری، سرگرم کننده یا ورزشی

واکسیناسیون همچنین فشار بر نظام سلامت و درمان ما را کاهش می دهد و بنابراین عمل های جراحی و سایر درمان ها می توانند از سر گرفته شوند.

برای اطلاعات بیشتر به [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) مراجعه کنید یا از طریق شماره 7600-338-416 با اداره بهداشت عمومی تورنتو تماس بگیرید.