



# કોવિડ-19 રસીઓ

## વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

છેલ્લે અપડેટ કર્યું: 5 ઓગસ્ટ, 2021



**મને પહેલેથી જ કોવિડ-19 થઈ ગયો છે. શું તો પણ મારે રસી લેવી જરૂરી છે?**

હા. અગાઉના ચેપથી પ્રતિરક્ષા લાંબા સમય સુધી ટકી ન પણ શકે. ફરીથી કોવિડ-19 થવાની શક્યતા છે. વધુ સારા રક્ષણ માટે રસીના બે ડોઝ મેળવો.



**કઈ રસી વધુ સારી છે?**

હેલ્થ કેનેડા દ્વારા મંજૂર કરેલ તમામ કોવિડ-19 રસી કોવિડ-19 થી ગંભીર બીમારીને અટકાવે છે.



**શું mRNA રસીઓ વિનિમય કરી શકાય તેવી છે?**

બે mRNA રસીઓ (Moderna અને Pfizer) સમાન ટેકનોલોજીનો ઉપયોગ કરે છે, અને રસીઓનું મિશ્રણ કરવું સલામત છે. બહેતર અને લાંબા સમય સુધીના રક્ષણ માટે બે ડોઝ મેળવવા માટે મહત્વપૂર્ણ છે.



**જો મને સ્વયંપ્રતિરક્ષા સ્થિતિ અને/અથવા અન્ય સ્વાસ્થ્ય સમસ્યાઓ હોય તો શું રસી લેવી સલામત છે?**

હા. હૃદય રોગ, અસ્થમા, ડાયાબિટીસ, સંધિવા, કેન્સર અને પ્રત્યારોપણ જેવી વિવિધ આરોગ્યની સ્થિતિ ધરાવતા લોકોને લાખો કોવિડ -19 રસીના ડોઝ આપવામાં આવ્યા છે. રસીકરણ કોવિડ-19 થી ગંભીર બીમારી સામે રક્ષણ આપશે. જો તમે પ્રશ્નો હોય તો તમારા આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા સાથે વાત કરો.



**શું એલર્જી ધરાવતા લોકો માટે રસી સલામત છે?**

કોવિડ -19 રસીમાં ઈંડા, જિલ્વેટીન, પ્રિઝવેટિવ્સ અથવા એન્ટિબાયોટિક્સ શામેલ નથી. રસી તમારા માટે સલામત છે તેની ખાતરી કરવા માટે આરોગ્ય સંભાળ પ્રદાતા તમારી સાથે રસીના ઘટકોની સમીક્ષા કરશે. રસીકરણ પછી, તમને કોઈ પ્રતિક્રિયાઓ માટે ઓછામાં ઓછી 15 મિનિટ માટે તમારી દેખરેખ રાખવામાં આવશે. કોઈપણ પ્રતિક્રિયાઓની તરત જ સારવાર કરી શકાય છે.



# કોવિડ-19 રસીઓ

## વારંવાર પૂછાતા પ્રશ્નો

છેલ્લે અપડેટ કર્યું: 5 ઓગસ્ટ, 2021



### શું રસીની કોઈ આડઅસરો છે?

કેટલાક લોકોને માથાનો દુખાવો, તાવ, ઠંડી અથવા ઈન્જેક્શન સાઈટ પર પીડા જેવી હળવી આડઅસરો થઈ શકે છે. બીજા ડોઝ પછી આડઅસરો વધુ સામાન્ય છે. પ્રતિક્રિયાઓ 1 થી 3 દિવસ સુધી રહી શકે છે. રસીકરણ પછી લક્ષણોથી રાહત મેળવવા માટે તમે ઓવર-ઘ-કાઉન્ટર દવાઓ લઈ શકો છો.



### જો હું ડ્રગ્સ કે દારૂનું સેવન કરતો/કરતી હોઉં તો રસી મેળવવી સલામત છે?

હા. જો તમે ડ્રગ્સ કે દારૂનું સેવન કરતાં હોવ તો પણ રસી લેવી સલામત છે.



### બે ડોઝ પ્રાપ્ત કર્યા પછી, શું હું "સામાન્ય" પ્રવૃત્તિઓ પર પરત ફરી શકું છું?

કોવિડ-19 ની રસીના બીજા ડોઝના 2 અઠવાડિયા પછી લોકોને સંપૂર્ણપણે રસીકૃત થયેલ ગણવામાં આવે છે. જ્યાં સુધી વધુ લોકોને સંપૂર્ણપણે રસી આપવામાં ન આવે ત્યાં સુધી, અન્ય લોકોથી ઓછામાં ઓછા 2 મીટરનું અંતર જાળવવાનું ચાલુ રાખો, ઈન્ડોર જાહેર સ્થળોએ અથવા બહારના સ્થળોએ જ્યારે તમે તમારું અંતર જાળવી ન શકતા હોવ ત્યારે માસ્ક પહેરો અને તમારા હાથ ધોતા રહો.

### રસી મેળવવાના ફાયદા શું છે?

જેમ જેમ વધુ લોકોને રસી આપવામાં આવે છે તેમ, કોવિડ-19 ના કેસોમાં ઘટાડો થાય છે, તેથી કેટલાક જાહેર આરોગ્ય પ્રતિબંધો ઉઠાવી શકાય છે અને વ્યવસાયો ફરીથી ખોલી શકાય છે. આનો અર્થ એ થાય કે આપણે તમામ આનંદદાયક પ્રવૃત્તિઓ પર પરત ફરી શકીએ છીએ જેમાં શામેલ છે:

- મનની શાંતિ સાથે સંવેદનશીલ પરિવારના સભ્યો અથવા મિત્રોની મુલાકાત લેવી
- મુસાફરી કરવી
- કલા, મનોરંજન અથવા રમતગમતની ઘટનાઓમાં ભાગ લેવો

રસી મેળવવાથી આપણી આરોગ્ય સંભાળ સિસ્ટમ પર તાણ પણ ઘટે છે જેથી શસ્ત્રક્રિયાઓ અને અન્ય સારવારો ફરી શરૂ કરી શકાય.

વધુ માહિતી માટે [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) ની મુલાકાત લો અથવા આ નંબર પર ટોરોન્ટો પબ્લિક હેલ્થને કોલ કરો 416-338-7600.