

ኮቪድ-19 ከያዘህ በኋላ

ራስን ማግለል ማቆም ያለብዎ:



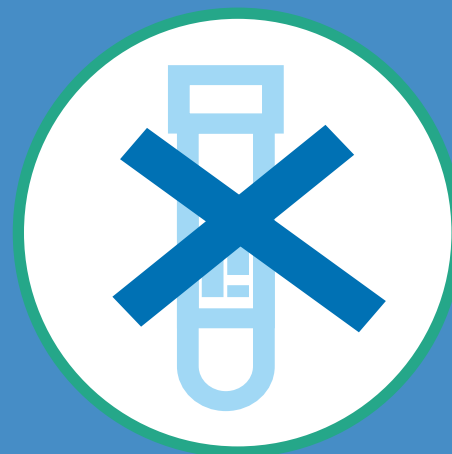
+



የእመዎ ምልክቶች ከጀመሩ በኋላ ወይም የእመዎ ምልክቶች ካልነበርዎ ከምርመራው ቀን በኋላ ለ 10 ቀናት ራስዎን ካገለሉ።

ትኩሳት ከሌልዎ እና የእመዎ ምልክቶች ቢያንስ ለ 24 ሰዓታት መሻሻል ከነበረ።

ወደ ስራ መመለስ:



እንደገና መመርመር አያስፈልግዎትም፡
: ነገሩን የምርመራ ውጤት ወይም የሐኪም ማስረጃ አያስፈልግዎትም።



የጤና ምክሮችን መከተል ይቀጥሉ - ርቀትዎን ይጠብቁ፣ የአፍና አፍንጫ ጭምብል ያያርጉ፣ እንዲሁም እጅዎን ይታጠቡ፡
: ክትባት ሲገኝ ይከተቡ።