



آنچه سالمندان باید درباره واکسیناسیون COVID-19 بدانند

چرا باید واکسینه شوم؟

واکسن از شما در برابر بیماری COVID-19 محافظت می‌کند. برخی از افراد ممکن است در اثر COVID-19 بسیار بیمار شوند و نیاز به مراقبت در بیمارستان پیدا کنند.



واکسن‌ها چگونه عمل می‌کنند؟

واکسن به بدن ما می‌گوید که آنتی‌بادی (پادتن) تولید کند. اگر در معرض COVID-19 قرار بگیریم، آنتی‌بادی‌ها از ما در برابر بیماری محافظت خواهند کرد. واکسن حاوی ویروس نیست، بنابراین با تزریق واکسن به COVID-19 مبتلا نمی‌شوید.



کدام واکسن‌های COVID-19 برای سالمندان موجود هستند؟

در حال حاضر، چندین واکسن تایید شده برای سالمندان وجود دارد. واکسن‌ها از شما در برابر بیماری شدید ناشی از COVID-19 محافظت می‌کنند. اطلاعات بیشتر در مورد واکسن‌ها در وب سایت شهرداری موجود است: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



اگر واکسن بزنم چه مدت محافظت می‌شوم؟

در حال حاضر، ما نمی‌دانیم که واکسن تا چه مدت از شما در برابر COVID-19 محافظت خواهد کرد. اگر بعد از واکسیناسیون سطح محافظت کاهش یابد، می‌توان از یک نوبت یادآوری واکسن استفاده کرد.



من دارای مشکلات مزمن سلامتی هستم؛ آیا می‌توانم واکسینه شوم؟

کلیه واکسن‌های COVID-19 برای سالمندان و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون بالا، بیماری‌های قلبی و تنفسی، بی‌خطر هستند. افرادی که به دلیل بیماری یا داروهای مصرفی، سیستم ایمنی ضعیفی دارند، ابتدا باید با کارشناس مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنند.



من دچار آلرژی هستم؛ آیا می‌توانم واکسینه شوم؟

واکسن‌های mRNA که به افراد سالخورده تزریق می‌شوند، حاوی آنتی بیوتیک، لاتکس، تخم مرغ، فرآورده‌های حیوانی یا فرآورده‌های خونی نیستند. افرادی که به هر یک از مواد تشکیل‌دهنده واکسن حساسیت شدید دارند، باید ابتدا با کارشناس مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنند.



پس از تزریق واکسن، برای مشاهده هرگونه واکنش، به مدت 15 دقیقه تحت نظر قرار خواهید گرفت. لیست دقیق مواد تشکیل‌دهنده موجود در هر واکسن، در وب سایت شهرداری موجود است:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



اگر قبلاً به COVID-19 مبتلا شده باشم، آیا هنوز هم به واکسن نیاز دارم؟

بله. ایمنی طبیعی در اثر ابتلا به COVID-19 ممکن است مدت زیادی دوام نیاورد. امکان ابتلای مجدد به COVID-19 وجود دارد. هر کسی که علائم COVID-19 داشته باشد، باید قبل از دریافت واکسن منتظر بماند تا احساس بهبودی پیدا کند و دوره جداسازی او از دیگران به اتمام برسد.

آیا واکسن باعث بیمار شدن من می‌شود؟



واکسن حاوی ویروس نیست و نمی‌تواند باعث ابتلای شما به COVID-19 شود. این واکسن ممکن است عوارض جانبی مشابه با واکسن‌های دیگر (مانند واکسن آنفلوانزا) ایجاد کند. واکنش‌ها معمولاً فقط چند روز طول می‌کشند. این موارد را زیر نظر داشته باشید:

- قرمزی، درد یا تورم در ناحیه تزریق
- سردرد، احساس خستگی، درد عضلانی، درد مفاصل
- تب، لرز، حالت تهوع، استفراغ
- درد یا تورم در ناحیه زیر بغل یا بزرگ شدن غدد لنفاوی (کمتر شایع است)

بروز عوارض جانبی پس از دریافت نوبت دوم واکسن بیشتر شایع است. اگر واکنش‌هایی داشتید که بیش از چند روز طول کشیدند، با کارشناس مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید.

آیا پس از واکسیناسیون می‌توانم به زندگی عادی بازگردم؟



ممکن است تا دو هفته بعد از واکسیناسیون طول بکشد که بدن شما ایمنی خوبی در برابر COVID-19 ایجاد کند. همچنین برای دستیابی به ایمنی جمعی، باید منتظر بمانیم تا اکثر افراد واکسینه شوند. بنابراین، تا زمانی که تعداد بیشتری از مردم واکسینه شوند، شما همچنان باید به اقدامات بهداشت عمومی مانند استفاده از ماسک، رعایت فاصله فیزیکی و ماندن در خانه در زمان بیماری ادامه دهید.

برای واکسیناسیون به کجا مراجعه کنم؟



اداره بهداشت تورنتو، از جمله نهاد بهداشت عمومی تورنتو، تیم‌های بهداشتی انتاریو و بیمارستان‌ها، داروخانه‌ها و ارائه‌دهندگان مراقبت‌های اولیه در حال همکاری نزدیک با هم هستند تا همراه با موجود شدن ذخیره بیشتر واکسن، آنها را به ساکنان برسانند. کلینیک‌های واکسیناسیون اداره شده توسط شهرداری، تنها بخشی از برنامه ایمن‌سازی برای تورنتو هستند. فرصت‌های زیادی برای واکسیناسیون در اختیار همه ساکنان قرار خواهد داشت. به روزرسانی‌های مربوط به واکسیناسیون در تورنتو، در وب سایت شهرداری منتشر خواهند شد:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>

آیا سوالی دارید؟



برای کسب اطلاعات بیشتر، با کارشناس مراقبت‌های بهداشتی و درمانی خود صحبت کنید یا به صفحه toronto.ca/COVID19 مراجعه کنید.