

તમને કોવિડ -19 છે

જો તમને:



લક્ષણો શરૂ થયા પછી અથવા જો તમને કોઈ લક્ષણો ન હોય તો તમારી પરીક્ષણની તારીખથી 10 દિવસ માટે સેલ્ફ-આઈસોલેટ રહો.

તાવ ન આવે અને ઓછામાં ઓછા 24 કલાક માટે લક્ષણોમાં સુધારો જોવા મળી રહ્યો છે તો સેલ્ફ આઈસોલેશન સમાપ્ત કરો.

કામ પર પાછા ફરવા માટે:



તમારે ફરીથી પરીક્ષણ કરવાની જરૂર નથી. નકારાત્મક પરીક્ષણ અથવા ડોક્ટરની નોંધ આવશ્યક નથી.



સ્વાસ્થ્ય સલાહનું પાલન કરવાનું ચાલુ રાખો - તમારું અંતર જાળવી રાખો, માસ્ક પહેરો અને વારંવાર હાથ ધુઓ. જ્યારે ઉપલબ્ધ થાય ત્યારે રસી મેળવી લો.