

PAGKATAPOS MONG MAGKAROON NG COVID-19

Tapusin ang pagbubukod sa sarili kung:



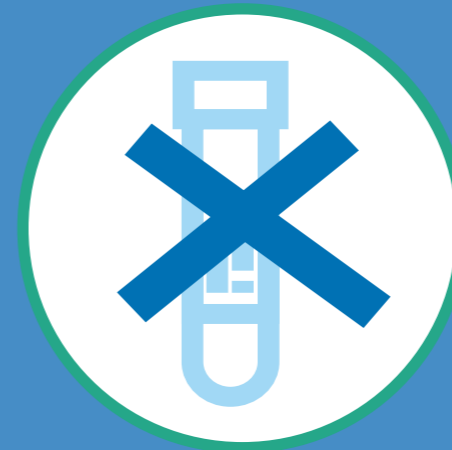
+



Ibinukod mo ang iyong sarili nang 10 araw matapos magsimula ang mga sintomas, o ang petsa ng test mo kung hindi ka nagkaroon ng mga sintomas.

Wala kang lagnat at bumubuti ang mga sintomas nang hindi bababa sa 24 na oras.

Pagbabalik sa trabaho:



Hindi mo kailangang magpa-test ulit. HINDI kailangan ang negatibong test o sulat ng doktor.



Patuloy na sundin ang payong pangkalusugan – panatilihin ang iyong distansya, magsuot ng mask, at hugasan ang iyong mga kamay. Magpabakuna kapag available na.