

உங்களுக்கு COVID-19 தொற்று ஏற்பட்ட பின்னர்

பின்வரும் நிலைமைகளில் உங்கள் சுய-
தனிமைப்படுத்தலை முடித்துக் கொள்ளலாம்:

மறுபடி வேலைக்குத் திரும்புதல்:

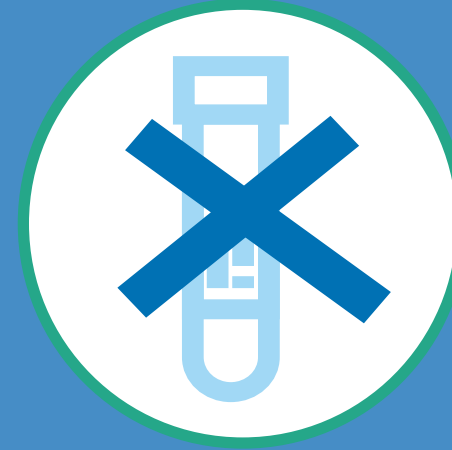


+



அறிகுறிகள் தொடங்கியதிலிருந்து
அல்லது உங்களுக்கு
அறிகுறிகள் ஏதும் இல்லாவிடின்
நீங்கள் சோதிக்கப்பட்ட
திகதியிலிருந்து 10 நாட்களுக்கு
சுய-தனிமைப்படுத்தலில்
இருந்திருந்தால்.

காய்ச்சல் இல்லாததுடன்
குறைந்தது 24 மணி நேரமாக
அறிகுறிகள் மேம்பட்டுக்
கொண்டிருந்தால்.



நீங்கள் மறு-சோதனை செய்யத்
தேவையில்லை. தொற்று
இல்லை எனச் சோதனை மூலம்
காட்டல் அல்லது மருத்துவரின்
குறிப்பு என எதுவும்
தேவையில்லை.



சுகாதார ஆலோசனையைப்
பின்பற்றவும் - தனிநபர்
இடைவெளியைக் கடைப்பிடிக்கவும்,
முகக்கவசம் அணிவதுடன் உங்கள்
கைகளைத் தொடர்ந்து கழுவிக்
கொள்ளவும். கிடைக்கும்போது
உங்களுக்கான தடுப்பூசியைப் பெற்றுக்
கொள்ளவும்.