

আপনার COVID-19 হওয়ার পরে

নিজেকে পৃথক রাখা শেষ
করুন যদি আপনার:



উপসর্গগুলি শুরু হওয়ার অথবা
আপনার পরীক্ষার তারিখ থেকে
10 দিন পর্যন্ত নিজেকে পৃথক করে
রাখেন, যদি আপনার কোনও
উপসর্গ না থাকে।

জ্বর না থাকে এবং কমপক্ষে
24 ঘন্টা আগে পর্যন্ত
উপসর্গগুলির উন্নতি ঘটে
থাকে।

কাজে যোগদান করা:



আপনার পুনঃপরীক্ষার
প্রয়োজন নাই। একটি
নেতিবাচক পরীক্ষার ফলাফল
অথবা চিকিৎসকের নোটের
প্রয়োজন নাই।

স্বাস্থ্যসংক্রান্ত পরামর্শগুলি অনুসরণ
করা প্রচলিত রাখুন - আপনার দূরত্ব
বজায় রাখুন, একটি মাস্ক পরুন,
এবং আপনার হাতগুলি ধুয়ে নিন।
উপলব্ধ হলে আপনার প্রতিষেধক
টিকা নিন।