



COVID-19 백신 접종에 대해 고령자가 알아야 할 사항들



왜 백신을 맞아야 하나요?

백신은 COVID-19에 걸리는 것을 예방합니다. 사람에 따라 COVID-19에 감염될 경우 병원 치료가 필요할 정도로 상태가 대단히 악화되기도 합니다.



백신의 원리는 무엇입니까?

백신은 우리의 인체에 항체를 만들라고 명령합니다. 항체는 우리가 COVID-19에 노출되었을 때 병에 걸리는 것을 막아줍니다. 백신에는 바이러스가 함유되어 있지 않기 때문에 백신을 맞아 COVID-19에 걸리는 일은 없습니다.



고령자가 맞을 수 있는 COVID-19 백신은 무엇입니까?

현재 고령자 접종이 승인된 백신은 여러 개가 있습니다. 백신은 COVID-19 감염으로 인한 중증 질병을 예방합니다. 백신에 대한 자세한 정보는 토론토 시 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>.



백신의 효과는 얼마나 오래 지속되나요?

현재로서는 백신의 COVID-19 감염 예방 효과가 얼마나 지속되는지 알려져 있지 않습니다. 접종 이후 보호 효과가 떨어질 경우 추가 접종이 필요할 수 있습니다.



만성 질병이 있는 경우에도 백신 접종이 가능합니까?

모든 COVID-19 백신은 고령자를 비롯해 당뇨, 고혈압, 심장 질환, 폐질환 등의 만성 질병을 가진 사람도 맞을 수 있습니다. 질병이나 복용하는 약 때문에 면역체계가 약해진 분은 의료전문가와 먼저 상담하시기 바랍니다.



알레르기가 있는 사람도 백신을 맞을 수 있습니까?

고령자가 맞게 될 mRNA 백신에는 항생제, 라텍스, 계란, 동물 생산물 또는 혈액 생산물이 포함되어 있지 않습니다. 모든 백신 성분에 중증의 알레르기 반응을 보이시는 분은 의료전문가와 먼저 상담하시기 바랍니다.

백신 접종 후 15분간 이상 반응이 나타나는지 모니터링을 진행합니다. 각 백신의 자세한 성분 목록은 시 웹사이트에서 확인하실 수 있습니다. <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



COVID-19에 걸렸던 사람도 백신을 맞아야 합니까?

예. COVID-19 감염으로 형성된 자연 면역력은 보호 효과가 그리 길지 않습니다. COVID-19에 다시 걸릴 가능성이 있습니다. COVID-19 증세가 나타나는 사람은 몸이 나을 때까지 자가격리하지 않은 상태에서 기다렸다가 백신을 맞으시기 바랍니다.



백신을 맞으면 아프게 됩니까?

백신에는 바이러스가 포함되어 있지 않기 때문에 백신을 맞아 COVID-19에 걸리는 일은 없습니다 하지만 다른 백신(예: 독감예방주사)과 마찬가지로 부작용이 나타날 수 있습니다. 이상반응은 보통 며칠만 지나면 사라집니다. 증세는 다음과 같습니다.

- 접종 부위가 붉어지거나 아프거나 부어오름
- 두통, 피로, 근육통, 관절통
- 열, 오한, 메스꺼움, 구토
- 겨드랑이 부위의 통증이나 부어오름 또는 림프절 종대(흔하지 않음)

부작용은 2차 접종 후 더 흔하게 나타납니다. 이상반응이 며칠 이상 지속될 경우 의료전문가에게 상의하시기 바랍니다.



백신 접종을 하면 일상 생활로 돌아갈 수 있나요?

백신 접종 후 COVID-19 면역력이 제대로 형성되기까지는 최대 2주가 걸립니다. 또한 집단 면역이 형성되려면 다른 사람들의 접종이 거의 끝날 때까지 기다려야 합니다. 따라서 대부분의 사람들이 백신 접종을 마치고 전까지는 마스크 착용, 물리적 거리두기, 자택에 머무르기 등의 공중보건 수칙을 계속해서 지켜야 합니다.



백신 접종은 어디에서 합니까?

토론토 보건국, 온타리오 의료 팀 및 병원, 약국, 일차의료제공자 등을 비롯한 토론토 의료계는 현재 백신 물량이 확보되는 대로 최대한 빨리 접종을 진행하기 위해 최선을 다하고 있습니다. 시에서 운영하는 예방접종 클리닉은 토론토의 백신접종 계획 중 한 축에 해당될 뿐입니다. 모든 거주민은 여러 곳을 통해 백신을 맞을 수 있습니다. 토론토 백신 접종 계획에 대한 정보는 시 웹사이트에 계속 업데이트됩니다. <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



질문이 있으십니까?

의료전문가와 상담하시거나 toronto.ca/COVID19 에서 자세한 정보를 확인하세요.