

## මුඛ ආවරණයක් පළඳින්නේ කෙසේද?



මුඛ ආවරණය පළඳීමට පෙර අත් පිරිසිදු කරන්න



ඔබේ නාසය, මුඛය, නිකට හා ගලපන්න



හිඩැස් නොමැතිව හොඳින් ආවරණය කරන්න



ඔබේ බෙල්ලේ හෝ කන මත මුඛ ආවරණ එල්ලා නොතබන්න



තෙත් හෝ අපිරිසිදු වූ විට වෙනස් කරන්න



කන් පටියෙන් අල්ලා එය ගලවා අත් පිරිසිදු කරගන්න