



Ce que les personnes âgées doivent savoir sur les vaccins contre la COVID-19



Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

Le vaccin vous protégera contre la maladie de la COVID-19. Certaines personnes peuvent tomber très malades à cause de la COVID-19 et avoir besoin de soins hospitaliers.



Comment fonctionnent les vaccins?

Le vaccin demande à notre corps de fabriquer des anticorps. Les anticorps nous protégeront si nous sommes exposés à la COVID-19. Le vaccin ne contient pas le virus, vous ne pouvez donc pas attraper la COVID-19 en vous faisant vacciner.



Quels sont les vaccins contre la COVID-19 disponibles pour les personnes âgées?

Actuellement, il existe plusieurs vaccins approuvés pour les personnes âgées. Les vaccins peuvent vous protéger contre la COVID-19. De plus amples informations sur les vaccins sont disponibles sur le site web de la ville :

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>.



Pendant combien de temps serai-je protégé si je suis vacciné?

Pour l'instant, nous ne savons pas combien de temps le vaccin vous protégera contre la COVID-19. Si la protection diminue après la vaccination, une dose de rappel peut être administrée.



J'ai des problèmes de santé chroniques; puis-je me faire vacciner?

Tous les vaccins contre la COVID-19 sont sans danger pour les personnes âgées et les personnes souffrant de maladies chroniques telles que le diabète, l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques et respiratoires. Les personnes dont le système immunitaire est affaibli par une maladie ou des médicaments devraient d'abord en parler à leur fournisseur de soins de santé.



J'ai des allergies, puis-je me faire vacciner?

Les vaccins à ARNm qui seront administrés aux personnes âgées ne contiennent pas d'antibiotiques, de latex, d'œufs, de produits animaux ou de produits sanguins. Les personnes souffrant d'allergies graves à l'un des composants du vaccin doivent d'abord en parler à leur fournisseur de soins de santé. Vous serez gardé(e) en observation pendant 15 minutes après avoir reçu le vaccin afin de surveiller toute réaction éventuelle. Une liste détaillée des composants de chaque vaccin est disponible sur le site web de la ville : <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



Si j'ai eu la COVID-19, ai-je encore besoin du vaccin?

Oui. L'immunité naturelle obtenue grâce à la COVID-19 peut ne pas durer longtemps. Il est possible d'avoir à nouveau la COVID-19. Toute personne présentant les symptômes de la COVID-19 doit attendre de se sentir mieux, et de ne pas s'isoler, avant de se faire vacciner.



Le vaccin me rendra-t-il malade?

Le vaccin ne contient pas le virus, il ne peut donc pas vous donner la COVID-19. Le vaccin peut provoquer des effets secondaires similaires à ceux d'autres vaccins (par ex., le vaccin contre la grippe). Les réactions ne durent généralement que quelques jours. Recherchez :

- ne rougeur, une douleur ou un gonflement à l'endroit où l'aiguille a été insérée
- maux de tête, sensation de fatigue, douleurs musculaires, douleurs articulaires
- fièvre, frissons, nausées, vomissements
- douleur ou gonflement sous l'aisselle ou ganglions lymphatiques hypertrophiés (moins fréquent)

Les effets secondaires sont plus fréquents après la deuxième dose. Si vous avez des réactions qui durent plus de quelques jours, parlez-en à votre fournisseur de soins de santé.



Puis-je reprendre une vie normale après la vaccination?

Il peut falloir jusqu'à deux semaines après la vaccination pour que votre organisme développe une bonne immunité contre la COVID-19. Il faut également attendre que la plupart des gens soient vaccinés pour obtenir une immunité de groupe. Par conséquent, vous devez continuer à appliquer les mesures du bureau de santé publique telles que le port d'un masque, l'éloignement physique et le fait de rester à la maison lorsque vous êtes malade, jusqu'à ce que davantage de personnes soient vaccinées.



Où dois-je aller pour me faire vacciner?

Le secteur de la santé de Toronto, notamment le bureau de santé publique de Toronto, les équipes de santé de l'Ontario, les hôpitaux, les pharmacies et les fournisseurs de soins primaires travaillent en étroite collaboration afin de fournir les vaccins aux résidents le plus rapidement possible, à mesure que les stocks deviennent disponibles. Les cliniques d'immunisation gérées par la ville ne sont qu'un élément du plan d'immunisation de Toronto - il y aura de nombreuses possibilités de vaccination pour tous les résidents. Des mises à jour concernant le déploiement de la vaccination à Toronto seront publiées sur le site Web de la ville :

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



Vous avez des questions?

Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé ou visitez le site [toronto.ca/COVID19](https://www.toronto.ca/COVID19) pour obtenir de plus amples renseignements.