



# O que os idosos precisam de saber sobre as vacinas contra a COVID-19



## Porque devo tomar a vacina?

A vacina vai protegê-lo de adoecer com a COVID-19. Algumas pessoas ficam gravemente doentes com a COVID-19, precisando de cuidados hospitalares.



## Como funcionam as vacinas?

A vacina manda nosso corpo produzir anticorpos. Esses anticorpos nos protegerão de adoecer se formos expostos à COVID-19. A vacina não contém o vírus, portanto você não pode contrair a COVID-19 por tomar a vacina.



## Quais vacinas contra a COVID-19 estão disponíveis para os idosos?

No momento, há várias vacinas aprovadas para os idosos. As vacinas protegem-no de adoecer gravemente com a COVID-19. Veja mais informações sobre a vacina no website da Cidade: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-proteja-a-si-e-aos-outros/covid-19-vacinas/>.



## Quanto tempo dura a proteção da vacina?

Por enquanto, ainda não sabemos quanto tempo dura a proteção que a vacina lhe dá. Se a proteção diminuir após você tomar a vacina, uma dose de reforço será efetuada.



## Tenho problemas de saúde crônicos; devo tomar a vacina?

Todas as vacinas contra a COVID-19 são seguras para os idosos e pessoas com condições crônicas de saúde, como a diabetes, a hipertensão, e doenças cardíacas e respiratórias. Pessoas que têm o sistema imune enfraquecido devem consultar o seu provedor de cuidados de saúde antes de tomar a vacina.



## Tenho alergias. Posso tomar a vacina?

As vacinas de RNAm dadas aos idosos não contêm antibióticos, latex, ovos, produtos animais, nem produtos de sangue. Quem tiver alergias severas a qualquer dos ingredientes da vacina deve consultar o seu provedor de cuidados de saúde antes. Você ficará sob observação durante 15 minutos, após a vacina, para ver se há qualquer reação. A lista detalhada dos ingredientes das vacinas está disponível no website da Cidade: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-proteja-a-si-e-aos-outros/covid-19-vacinas/covid-19-sobre-as-vacinas/>



## Se já tive a COVID-19, preciso de tomar a vacina?

Sim. A imunidade natural que resulta de contrair a COVID-19 pode não durar. É possível adoecer novamente com COVID-19. Quem tiver sintomas de COVID-19 deve esperar até que se sinta melhor e que não esteja em isolamento antes de tomar a vacina.



## A vacina fará com que eu adoça?

A vacina não contém o vírus, portanto não pode fazê-lo adoecer com a COVID-19. A vacina pode causar efeitos indesejados, como qualquer outra vacina (ex. influenza). Os efeitos costumam durar apenas alguns dias. Fique atento a:

- vermelhidão, dor ou inchaço no local da injeção;
- dor de cabeça, fadiga, dores nos músculos e nas juntas;
- febre, calafrios, náuseas, vômitos;
- dor ou inchaço nas axilas, ou nódulos linfáticos inchados (menos comum).

Os efeitos indesejados são mais comuns após a segunda dose. Se você tiver reações que durem mais do que alguns dias, fale com seu provedor de cuidados de saúde.



## Posso voltar à minha vida normal após ser vacinado?

Pode levar até duas semanas para o seu corpo atingir uma boa imunidade à COVID-19. E é preciso esperar até que a maior parte das pessoas esteja vacinada para termos a imunização de rebanho. Portanto, você precisa de continuar a cumprir as medidas da saúde pública, tais como usar a máscara, manter o distanciamento, e ficar em casa se estiver doente, até que mais pessoas sejam vacinadas.



## Aonde vou, para tomar a vacina?

O setor de saúde de Toronto, a saber, a Saúde Pública de Toronto e as Equipas de Saúde; hospitais, farmácias, e provedores de cuidados primários estão a colaborar para proverem as vacinas aos moradores rapidamente, assim que as doses forem disponibilizadas. As clínicas de imunização operadas pela Cidade são apenas uma das várias peças do plano de imunização para Toronto - haverá muitas oportunidades de vacinação para todos os moradores. Informações sobre o programa de vacinação serão atualizadas no website da Cidade:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



## Tem dúvidas?

Fale com seu provedor de cuidados de saúde ou visite [toronto.ca/COVID19](https://www.toronto.ca/COVID19) para mais informações.