



## Informazioni sulle vaccinazioni COVID-19 per gli anziani.



### Perché dovrei vaccinarmi?

Il vaccino ti proteggerà dal COVID-19. Alcune persone possono ammalarsi gravemente a causa del COVID-19 e necessitare di cure ospedaliere.



### Come funzionano i vaccini?

Il vaccino induce il nostro corpo a produrre anticorpi. Gli anticorpi ci impediranno di ammalarci in caso di esposizione al COVID-19. Il vaccino non contiene il virus, quindi non può trasmetterci il COVID-19.



### Quali sono i vaccini COVID-19 disponibili per anziani?

Al momento ci sono diversi vaccini approvati per gli anziani. I vaccini possono proteggerti dall'ammalarti gravemente di COVID-19.

Maggiori informazioni sui vaccini sono disponibili sul sito web della città: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>.



### Per quanto tempo sarò al sicuro se mi vaccino?

In questo momento non sappiamo per quanto tempo il vaccino ti proteggerà dal COVID-19. Se la protezione diminuisce dopo la vaccinazione, ti potrà essere somministrata una dose di richiamo.



### Ho problemi di salute cronici; posso prendere il vaccino?

Tutti i vaccini COVID-19 sono sicuri per gli anziani e le persone con condizioni di salute croniche, come il diabete, la pressione alta, le malattie cardiache e respiratorie. Le persone con un sistema immunitario debole a causa di una malattia o di farmaci dovrebbero prima rivolgersi al loro fornitore di assistenza sanitaria.



### Ho delle allergie, posso prendere il vaccino?

I vaccini mRNA che verranno somministrati agli anziani non contengono antibiotici, lattice, uova, prodotti animali o prodotti sanguigni.

Le persone con gravi allergie a qualsiasi ingrediente del vaccino dovrebbero prima rivolgersi al loro fornitore di assistenza sanitaria. Dopo aver ricevuto il vaccino saranno monitorate per 15 minuti per verificare eventuali reazioni. Una lista dettagliata degli ingredienti di ogni vaccino è disponibile sul sito web della città: <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



## Se ho avuto il COVID-19, ho bisogno del vaccino lo stesso?

Sì. L'immunità naturale data dal COVID-19 può non durare a lungo. È possibile contrarre nuovamente il COVID-19. Chiunque abbia i sintomi del COVID-19 dovrebbe aspettare di sentirsi meglio, e non in auto-isolamento, prima di fare il vaccino.



## Il vaccino mi farà star male?

Il vaccino non contiene il virus, quindi non può trasmetterti il COVID-19. Il vaccino può causare effetti collaterali simili a quelli di altri vaccini (ad esempio il vaccino antinfluenzale). Le reazioni di solito durano solo pochi giorni. Controlla se ci sono:

- rossore, dolore o gonfiore nel sito di iniezione
- mal di testa, sensazione di stanchezza, dolori muscolari o articolari
- febbre, brividi, nausea, vomito
- dolore o gonfiore sotto l'ascella o linfonodi ingrossati (meno comune)

Gli effetti collaterali sono più comuni dopo la seconda dose. Se hai reazioni che durano più di qualche giorno, rivolgiti al tuo fornitore di assistenza sanitaria.



## Posso tornare alla vita normale dopo la vaccinazione?

Possano essere necessarie fino a due settimane dopo la vaccinazione perché il tuo corpo costruisca una buona immunità contro il COVID-19. Dobbiamo anche aspettare che la maggior parte delle persone siano vaccinate per ottenere l'immunità di gregge. Pertanto, è necessario continuare con le misure di salute pubblica come indossare la mascherina, mantenere il distanziamento sociale, e stare a casa quando si è malati fino a quando più persone non siano vaccinate.



## Dove posso andare a farmi vaccinare?

Il settore sanitario di Toronto, tra cui Toronto Public Health, Ontario Health Teams e gli ospedali, le farmacie e i fornitori di cure primarie, stanno lavorando insieme a stretto contatto per consegnare il vaccino ai residenti il più rapidamente possibile, man mano che diventa disponibile. Le cliniche di immunizzazione gestite dalla città sono solo una parte del piano di immunizzazione per Toronto - ci saranno molte opportunità di vaccinazione per tutti i residenti. Gli aggiornamenti sull'introduzione della vaccinazione a Toronto saranno pubblicati sul sito web della città:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



## Hai domande?

Rivolgiti al tuo fornitore di assistenza sanitaria o visita [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) per maggiori informazioni.