སྨོན་གྲྭ་ཕྱིར་ལོག་གཏན་ལེགས་འགེངས་རོགས།

ཁྱེད་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་སྒྲམ་གྱུ་བཞི་གཅིག་པོ་ནར་རྒྱགས་བརྒྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་བདེ་ཐང་ངང་སྨོན་གྲྭ་ཕྱིར་ལོག་ནུས་པ་གཏན་ལེགས་གནང་རོགས། ཁྱེད་ཀྱི་ས་རྒྱགས་བགོངས་རྫིད། ཁྱེད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་དངོས་གནས་ཡིན་པ་གཏན་ལེགས་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལེགས་གྱུབ་ཟིན་པ་འགེངས་རོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་སྒྲིར་འཇུལ་རོགས། ངེས་དགོས་པ། འགེངས་རོགས་དེ་དག་ངོས་ལེན་བྱས་མིན་ནི་སྨོན་གྲྭ་/སྨོན་ཁྱའི་འཛིན་སྐྱོང་གི་འདོད་པ་རེད།

སྨོན་ཕྱུག་གི་མིང་། : _____

ངའི་ཕྱུ་གུ་ནས་སོང་།:

- ☐ ངའི་ཕྱ་གུའི་བརྒྱ་དཔྱད་གྱུ་དོན་ནང་COVID-19ཝོག་མི་འདུག་ཅིང་། འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་24ནང་ནད་རྒྱས་དུག་སྐྱེད་བྱུང་བཞིན་འདུག
- ☐ ངའི་ཕྱ་གུར་COVID-19བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་། ནད་རྒྱས་ཐོན་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་དེ་ནས་ཉིན་གྲངས་10རིང་ཟུར་བཀག་བསྡད་ཟིན་པ་རེད། ངའི་ཕྱ་གུར་ཚ་བ་མི་འདུག་(སྨན་བཅོས་མ་བྱས་པར་)མ་མཐར་འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་24ནང་ནད་རྒྱས་དུག་སྐྱེད་བྱུང་བཞིན་འདུག
- ☐ ངའི་ཕྱ་གུར་COVID-19བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་ནས་ནད་ཐོན་འདུག་པ་དང་། ནད་རྒྱས་ཐོན་འགོ་བཙུགས་པའི་ཉིན་ནས་(ཡང་ན་བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་ཉིན་ནས་)ཉིན་གྲངས་10རིང་ཟུར་བཀག་བསྡད་ཟིན་པ་རེད། ངའི་ཕྱ་གུ་སྨན་ཁང་ལ་ཉལ་དགོས་བྱུང་མེད། ངའི་ཕྱ་གུར་ཚ་བ་མི་འདུག (སྨན་བཅོས་མ་བསྟེན་པར་) ཁོང་ཚོའི་ནད་རྒྱས་དུག་སྐྱེད་བྱུང་བཞིན་འདུག
- ☐ འཚོད་བསྟེན་ལྟ་རྟོགས་ལས་བྱེད་པས་ངའི་ཕྱ་གུར་COVID-19ཝོག་མེད་པ་དང་། གནས་སྟངས་འདི་ཉིད་ COVID-19དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་འོས་འཇོན་ཕྱུབ་ཟིན། ཁོ་/མོའི་ནད་རྒྱས་རྣམས་འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་24ནང་དུག་སྐྱེད་བྱུང་བཞིན་འདུག་པ་གཏན་ལེགས་བྱས་སོང་། ངའི་ཕྱ་གུར་ཆམ་ནད་དང་གློ་བའི་གཅན་ནད་ཝོག་མེད།

ངའི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་མི་གཅིག(དཔེར་ན། ཕ་མ, གཅིན་གཉུང་) COVID-19ནད་རྒྱས་ཐོན་ནས་ན་བ་རེད།:

- ☐ ཁྱིམ་མི་དེ་ཉིད་བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་ནས་COVID-19ཐོན་མེད། ངའི་ཕྱ་གུ(མིང་གོང་སྨོས་ཟིན་པ་)དེ་བཞིན་སྨོན་གྲྭ་ཕྱིར་ལོག་བྱས་ན་འགྲིགས།
- ☐ འཚོད་བསྟེན་ལྟ་རྟོགས་ལས་བྱེད་པས་ཁྱིམ་མི་དེ་ཉིད་ལ་COVID-19ནད་ཝོག་མེད་པ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ཉིད་COVID-19དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ནད་གཞི་གང་ཡིན་འོས་འཇོན་ཕྱུབ་ཟིན། འདས་པའི་ཚུ་ཚོད་24ནང་ཁོང་ཚོའི་ནད་རྒྱས་དུག་སྐྱེད་བྱུང་བཞིན་འདུག། ཁོང་ཚོར་ད་ལྟ་ཆམ་ནད་དང་གློ་བའི་གཅན་ནད་དཀའ་ངལ་མེད། ངའི་ཕྱ་གུ(མིང་གོང་སྨོས་ཟིན་པ་)དེ་བཞིན་ད་ལྟ་སྨོན་གྲྭར་ཕྱིར་ལོག་ཚོག
- ☐ ཁྱིམ་མི་དེ་ཉིད་COVID-19བརྒྱ་དཔྱད་བྱས་མེད། འོན་ཀྱང་། ངའི་ཕྱ་གུ(མིང་གོང་སྨོས་ཟིན་པ་)ཉིན་གྲངས་14ཟུར་བཀག་ལེགས་གྱུབ་ཟིན། ངའི་ཕྱ་གུ་བདེ་ཐང་ནད་རྒྱས་ཅི་ཡང་མི་འདུག

COVID-19ནད་ཡོད་པ་གཅིག་དང་ཉེ་འཁྲིས་ནས་འཚེལ་འདྲིས་བྱུང་བ།:

- ☐ ངའི་ཕྱ་གུ་COVID-19ཝོག་པའི་མི་གཅིག་དང་ཉེ་འཁྲིས་ནས་འཚེལ་འདྲིས་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ད་ལྟ་ཉིན་གྲངས་14ཟུར་བཀག་ལེགས་གྱུབ་ཟིན་པ་ཡིན།
- ☐ ངའི་ཁྱིམ་མི་ཞིག COVID-19 ཝོག་པའི་མི་གཅིག་དང་ཉེ་འཁྲིས་ནས་འཚེལ་འདྲིས་བྱུང་འདུག ངའི་ཕྱ་གུ་ཉིན་གྲངས་14རིང་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་བཀག་བསྡད་ཟིན་པ་རེད། ངའི་ཕྱ་གུ་དང་ཁྱིམ་མི་རྣམས་བདེ་ཐང་ངང་མི་བདེ་བའི་དཀའ་ངལ་མི་འདུག

ཉེ་ཚར་ཁེ་ན་ཏའི་ཕྱིར་འགྲོས་འགྲུལ་བྱས་པ།:

☐ ངའི་ཕྱུ་གུའམ་ཁྱིམ་མི་གང་རུང་ཁེ་ན་ཏའི་ཕྱིར་འགྲོས་འགྲུལ་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་རེད། ངའི་ཕྱུ་གུ་ཁྱིམ་དུ་ཉིན་གྲངས་14རེང་ཁྱིམ་དུ་འགྲོས་འགྲུལ་ཟུར་བཀག་བསྡད་པ་རེད། ངའི་ཕྱུ་གུ་དང་ཁྱིམ་མི་རྣམས་བདེ་ཕང་རེད་འདུག་ཅིང་ནད་རྟགས་མི་འདུག

COVID-19བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཉིན་ཚེས་གྲངས། *(ཡོད་ཚོ):* _____

(*ཚེས/ཟླ་/སྟོ་ལོ*)

ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་ཕང་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིར་སློབ་གྲྭ་ལོག་ན་འགྲོགས་པའི་འགན་ལེན་ཞུ་གི་ཡོད།

ཕ་མ/ཁྱིམ་བདག་གི་མིང་། _____

ས་རྟགས། : _____ཟླ་ཚེས། _____ (*ཚེས/ཟླ་/སྟོ་ལོ*)