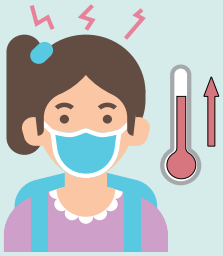
ક્યારે તમારા બાળકની સ્વયં-દેખરેખ કરવી, સેલ્ફ-આઇસોલેટ કરવું કે શાળાઓ મોકલવું તે જાણવું

કોવિડ-19 વિશે અને તેઓના પરિવારો અને તેમના સમાજનું રક્ષણ કરવા તેઓએ શું કરવું જોઈએ તે વિશે માતાપિતાને પ્રશ્નો હોય. માતાપિતાને માર્ગદર્શન આપવા માટે માહિતી સાથેની સંભવિત પરિસ્થિતિઓના કેટલાક ઉદાહરણો નીચે આપ્યા છે.

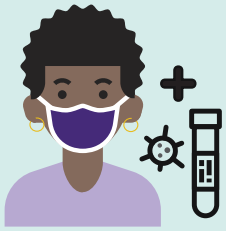
જો આવું થાય તો શું...

જુલિયાને કોવિડ-19 ના લક્ષણો છે:



- જુલિયાએ ઘરે જ રહેવું જોઈએ, સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ અને પરીક્ષણ કરવાની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.
- જુલિયાના ભાઈ-બહેન અને સ્કૂલે હાજરી આપતા પુખ્ત વયના કુટુંબના સભ્યોએ જ્યા સુધી કોવિડ-19 ન જાય ત્યાં સુધી ઘરે રહેવું અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ રહેવું આવશ્યક છે.
- જો જુલિયાનો ટેસ્ટ નેગેટિવ હોય અને ઓછામાં ઓછા 24 કલાકથી તેના લક્ષણોમાં સુધારો જોવા મળી રહ્યો હોય તો શાળાએ પાછા આવી શકે છે.
- જુલિયાના ભાઈ-બહેન અને સ્કૂલે હાજરી આપતા પુખ્ત વયના કુટુંબના સભ્યો જો જુલિયાનો ટેસ્ટ નેગેટિવ આવે તો શાળામાં પાછા આવી શકે છે.

એબીશોલાને કોવિડ-19ના લક્ષણો છે અને ટેસ્ટ પોઝીટિવ છે:



- એબીશોલાએ તેના લક્ષણો શરૂ થયાના 10 દિવસ સુધી ઘરે જ રહેવું જોઈએ અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ.
- એબિશોલાના ઘરના દરેક વ્યક્તિએ ઓછામાં ઓછું 14 દિવસ ઘરે રહેવું જોઈએ અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ.
- માતાપિતાએ પોઝીટિવ ટેસ્ટના પરિણામની શાળાને જાણ કરવી જોઈએ. આચાર્ય એબીશોલાનો વર્ગ બરતરફ કરશે. પબ્લિક હેલ્થ વધુ સૂચનાઓ સાથે પરિવારનો સંપર્ક કરશે.

બાઓ-લીને કોવિડ-19ના લક્ષણો છે, પરંતુ પરીક્ષણ માટે ગયા નથી:

- બાઓ-લીને તેના લક્ષણો શરૂ થયાના 10 દિવસ સુધી ઘરે રહેવું જોઈએ અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ.
- ઘરના તેમના ભાઈ-બહેન અને શાળાએ જતા પુખ્ત વયના કુટુંબના સભ્યોએ 14 દિવસ સુધી ઘરે રહેવું જોઈએ અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ.
- 10 દિવસ પછી, જો તેના લક્ષણોમાં સુધારો થયો હોય તો બાઓ-લી ફરીથી શાળાએ જઇ શકે છે.
- તેના પરિવારના પુખ્ત વયના લોકો અને શાળાએ જતા બાળકોમાં લક્ષણો ન હોય તો, 14 દિવસ પછી તેઓ પાછા શાળામાં આવી શકે છે.

અબ્દુલ એવા કોઈની સાથે નજીકના સંપર્કમાં હતો કે જેને કોવિડ-19 છે:

- અબ્દુલને ઘરે જ રહેવું જોઈએ, સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ અને પબ્લિક હેલ્થની સલાહને અનુસરવી જોઈએ.
- અબ્દુલના ભાઈ-બહેનોએ 14 દિવસના સેલ્ફ-આઇસોલેટના સમયગાળા માટે અબ્દુલના ઘરે રહેવું આવશ્યક છે.
- પુખ્ત વયના લોકો જો તેમને લક્ષણો ન હોય તો શાળામાં અથવા નોકરી પર જઈ શકે છે.
- જો અબ્દુલને લક્ષણો વિકસિત થાય તો તેના ઘરના દરેક વ્યક્તિએ ઘરે રહેવું જોઈએ અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ. અબ્દુલે પરીક્ષણ માટે

KNOW WHEN TO Self-Monitor, Self-Isolate or Send your Child to School

જવું જોઈએ.

- જો અબ્દુલનો ટેસ્ટ નેગેટિવ આવે તો પણ તેના ભાઈ-બહેનોને અબ્દુલના આઇસોલેશન સમયગાળા માટે હજી ઘરે જ રહેવું જરૂરી છે. જો ઘરનાં બધાં પુખ્ત વયના લોકો પૈકી જેમને લક્ષણો ન હોય તેઓ શાળા/કાર્ય પર પાછા ફરી શકે છે. જો અબ્દુલનો ટેસ્ટ નેગેટિવ આવે તો તેણે સ્કૂલ પરત ફરતા પહેલા પોતાનો 14 દિવસનો સેલ્ફ-આઇસોલેટ સમયગાળો પૂર્ણ કરવો જ જોઇએ કારણ કે લક્ષણો દેખાવા માટે તે એટલો સમય લેશે..

બેર્ટાની મમ્મી એવા કોઈની સાથે નજીકના સંપર્કમાં હતી કે જેનો કોવિડ-19 માટે પોઝીટીવ ટેસ્ટ આવ્યો હતો:

- બેર્ટાની મમ્મીએ 14 દિવસ સુધી ઘરે રહેવું જોઈએ, સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું જોઈએ અને ટેસ્ટની વ્યવસ્થા કરવી જોઈએ.
- બેર્ટા અને તેના ભાઈ-બહેનોએ તેની માતાના 14 દિવસના આઇસોલેશનના સમયગાળાના સંપૂર્ણ સમય માટે ઘરે જ રહેવું જોઈએ.
- જો બેર્ટાની મમ્મીમાં સેલ્ફ-આઇસોલેટ દરમિયાન કોવિડ-19 ના લક્ષણો વિકસિત થાય તો માતાનો કોવિડ-19 ટેસ્ટ નેગેટિવ આવે ત્યાં સુધી તેના ઘરના દરેકને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું પડશે.

છેલ્લા 14 દિવસમાં જેકસનના પપ્પાએ કેનેડાની બહાર પ્રવાસ કર્યો છે.

- જેકસનના પપ્પાએ 14 દિવસ સુધી ઘરે રહેવું અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું આવશ્યક છે, પ્રધાનપણે તો ઘરના અન્ય સભ્યોથી અલગ રૂમમાં.
- જેકસન, તેના ભાઈ-બહેન અને શાળાએ જતા કોઈપણ પુખ્ત વયના સભ્યોએ પણ સંપૂર્ણ 14 દિવસની મુસાફરીની ક્વોરેન્ટાઇન અવધિ માટે ઘરે રહેવું જ જોઇએ.
- જો જેકસનના પિતામાં લક્ષણો વિકસિત થાય તો તેમનું પરીક્ષણ થવું જોઈએ.
- જો જેકસનના પપ્પાનો પોઝીટિવ ટેસ્ટ આવે તો જેકસન અને તેના ઘરના બીજા બધાએ કોવિડ-19 માટે 14 દિવસ સુધી ઘરે જવું પડશે અને સેલ્ફ-આઇસોલેટ થવું પડશે.