



# जानिए कब खुद जांच करें, सेल्फ़-आइसोलेट हों या कब अपने बच्चे को स्कूल भेजें

माता-पिता अगर COVID-19 के बारे में प्रश्न पूछना चाहते हैं और जानना चाहते हैं कि उन्हें अपने परिवारों और उनके समुदाय की सुरक्षा के लिए क्या करना चाहिए। माता-पिता की मदद करने के लिए जानकारी के साथ संभावित स्थितियों के कुछ उदाहरण नीचे दिए गए हैं।

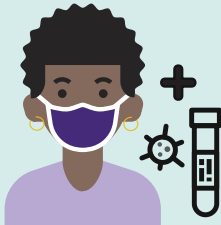
## क्या अगर...

### जूलिया में COVID-19 के लक्षण हैं:



- जूलिया को घर पर रहना चाहिए, खुद को आइसोलेट करना होगा और जांच कराने की व्यवस्था करनी चाहिए।
- जूलिया के भाई-बहन और परिवार के वयस्क सदस्य जो स्कूल सेटिंग में शामिल होते हैं, उन्हें भी घर में रहना चाहिए और जब तक COVID-19 से इनकार नहीं किया जाता है, तब तक वो सेल्फ़-आइसोलेट रहेंगे।
- जूलिया स्कूल आना शुरू कर सकती है, अगर उसका जांच परिणाम निगेटिव है और उसके लक्षणों में पिछले 24 घंटे में सुधार हुआ है।
- जूलिया के भाई-बहन और परिवार के वयस्क सदस्य जो स्कूल की सेटिंग में भाग लेते हैं, अगर जूलिया का जांच परिणाम निगेटिव है तो वो स्कूल वापस आ सकते हैं।

### अबिशोला में COVID-19 के लक्षण और जांच परिणाम पॉज़िटिव हैं:



- अबिशोला को घर पर रहना होगा और उसके लक्षणों की शुरुआत होने के दिन से 10 दिनों तक खुद को आइसोलेट करना होगा।
- अबिशोला के घर में सभी को कम से कम 14 दिनों के लिए घर में रहना चाहिए और सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।
- अभिभावक को जांच परिणाम पॉज़िटिव होने के बारे में स्कूल को सूचित करना चाहिए। प्रिंसिपल अबिशोला की क्लास को रद्द कर देंगे। सार्वजनिक स्वास्थ्य आगे के निर्देशों के साथ परिवार से संपर्क करेगा।

### बाओ-ली में COVID-19 के लक्षण हैं लेकिन वो जांच कराने नहीं गए:



- बाओ-ली को घर पर रहना होगा और उसके लक्षणों की शुरुआत होने के दिन से 10 दिनों तक खुद को आइसोलेट करना होगा।
- उनके भाई-बहन और परिवार के वयस्क सदस्य जो स्कूल सेटिंग में शामिल होते हैं, उन्हें भी घर में रहना चाहिए और 14 दिनों के लिए खुद को आइसोलेट करना चाहिए।
- 10 दिनों के बाद अगर बाओ-ली के लक्षणों में सुधार होता है तो वो स्कूल वापस जा सकते हैं।
- 14 दिन बाद उनके परिवार के वयस्क और बच्चे जो स्कूल सेटिंग में शामिल होते हैं, वो स्कूल वापस लौट सकते हैं अगर उनमें कोई लक्षण नहीं हैं।

### अब्दुल ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में था जिसको COVID-19 है:

- अब्दुल को घर पर रहना चाहिए, खुद को आइसोलेट करना चाहिए है और जन स्वास्थ्य सलाह का पालन करना चाहिए।
- अब्दुल की 14 दिन की सेल्फ़ आइसोलेशन अवधि के दौरान अब्दुल के भाई बहन को घर पर रहना चाहिए।
- वयस्क स्कूल या काम पर जा सकते हैं, अगर उनमें लक्षण नहीं हैं।





# जानिए कब खुद जांच करें, सेल्फ़-आइसोलेट हों या कब अपने बच्चे को स्कूल भेजें



- अगर अब्दुल के लक्षण बढ़ते हैं तो परिवार के सभी अन्य लोगों को घर पर रहना चाहिए और सेल्फ़ आइसोलेट होना चाहिए. अब्दुल को जांच करानी चाहिए।
- अगर अब्दुल का जांच परिणाम निगेटिव है तो अब्दुल की आइसोलेशन अवधि तक उनके भाई बहन को अब भी घर पर रहने की ज़रूरत होगी. अगर लक्षण नहीं हैं तो उनके परिवार के सभी व्यस्क स्कूल/काम पर लौट सकते हैं. भले ही अब्दुल का जांच परिणाम निगेटिव है, उसके स्कूल वापस लौटने से पहले 14 दिन के सेल्फ़ आइसोलेशन को पूरा करना होगा जैसा कि लक्षण दिखने में कितना समय लग सकता है।

बेटों की मां ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में थीं, जिसका COVID-19 जांच परिणाम पॉज़िटिव आया है:

- बेटों की मां को घर पर रहना चाहिए और खुद को 14 दिनों के लिए आइसोलेट करना चाहिए और जांच कराने की व्यवस्था करनी चाहिए।
- बेटों और उसके भाई, बहन को स्कूल नहीं आना चाहिए और उनको अपनी मां की 14 दिन की आइसोलेशन अवधि में घर पर रहना चाहिए।
- अगर सेल्फ़-आइसोलेशन की अवधि के दौरान बेटों की मां में COVID-19 के लक्षण सामने आते हैं तो जब तक उसकी मां का COVID-19 जांच परिणाम निगेटिव नहीं आता, तब तक उनके परिवार के सभी लोगों को सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।



पिछले 14 दिनों में जैक्सन के पिता ने कनाडा के बाहर यात्रा की थी:

- जैक्सन के पिता को 14 दिन घर पर रहना चाहिए और सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए अच्छा होगा कि वो घर में दूसरों से अलग कमरे में रहें।
- जैक्सन के पिता को 14 दिन घर पर रहना चाहिए और सेल्फ़-आइसोलेट होना होगा, अच्छा रहेगा कि वो घर में दूसरों से अलग कमरे में रहें।
- अगर जैक्सन के पिता में लक्षण सामने आते हैं तो उनको जांच करवानी चाहिए।
- अगर जैक्सन के पिता का COVID-19 जांच परिणाम पॉज़िटिव आता है तो उसे और उसके परिवार के सभी लोगों को घर पर रहने चाहिए और 14 दिनों के लिए सेल्फ़-आइसोलेट होना चाहिए।

