



# ኮቪድ-19 ንሰራሕተኛታት መጻረዪ ሕቶታት

ኹሎም ሰራሕተኛታት ስራሎም ቅድሚያ ምጅማሮም ወይ ናብ ስራሕ ቅድሚያ ምክታዎም ከውድኡ ኣለዎም።

12 ጥቅምቲ፣ 2021 ተመሳይቲ

ስም:- \_\_\_\_\_ ዕለት:- \_\_\_\_\_ ሰዓት:- \_\_\_\_\_

## 1. እዞም ዝሰዕቡ ሓድሽ ወይ እናገደደ ዝኸይድ ምልክታት ኣለካ ዶ?

እወ  ኣይቀጥል

እወ  ኣይቀጥል

እወ  ኣይቀጥል

እወ  ኣይቀጥል

እወ  ኣይቀጥል

እወ  ኣይቀጥል



ረስኒ ወይ ቕሬ ቕሬ ምባል



ሰዓል



ንምትገፋሰ ምጽጋም



መቐረት ወይ ሽታ ምንካይ ወይ ምስኣን



ዕግርግር ምባል፣ ተምላሰ ወይ ውጽኣት (ዕድሜ <18 ጥራይ)



ኣዝዮም ዝደኸሙ ጭዋዳታት ወይ መላግባታት (ዕድሜ 18+ ጥራይ)

ምልክታት ሕማም ዘምጽኡልካ ህሉው ኹነታት ጥዕና እንተ ሃልዩካ፣ “ኣይቀጥል” ኢልካ ምረጽ። እቲ ምልክት ሓድሽ፣ ዝተፈልየ ወይ እናገደደ እንተ ዘይከይዱ “እወ” ኢልካ ምረጽ።

ፈኩስ ድኻም እንተድኣ ኣጋጠሙካ፣ ከትባት ድሕሪ ምርካብካ ኣብ ውሽጢ 48 ሰዓታት ጭዋዳታት ወይ መላግባታት እንተድኣ ኣጋጠሙካ “ኣይቀጥል” ዝብል መምረጺ ምረጽ ከምኡ እውን ኣብ ስራሕ እዋን ናይ ሕክምና መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን ማሰኪራ ግብር። ምልክታት ሕማምካ ካብ 48 ሰዓታት ዝነውሕ እንተ ኾይኑ ወይ እናገደደ እንተ ኾይዱ፣ “እወ” ኢልካ ምረጽ።

ሓሚምካ ወይ ገለ ምልክታት ሕማም እንተ ሃልዩካ ከምኡ እውን እቲ ኣብ ላዕሊ ተዘርዚሩ ዘሎ ምልክት ሕማም እንተ ሃልዩካ፣ ኣብ ገዛኻ ኹይንካ ኣድላዩ እንተ ኾይኑ ካብ መቐረቢ ኸንክን ጥዕና መርመራ ድለ።

ንዝኾነ ይኹን ምልክታት “እወ” እንተ ኾይኑ፦



ኣብ ገዛኻ ጽናሕ፣ ርእሰኻ ፈለኻ ንበር



ምርመራ ግበር

ወይ



ምስ መቐረቢ ኸንክን ጥዕና ተራኹብ

## 2. ኣብ መንበሪ ገዛኻ ኹብቶም ኣብ ላዕሊ ዝተጠቐሱ ምልክታት ሓደ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ዘለዎ ሰብ ኣሎዶ? ወይ ከዓ ምልክታት ሕማም ምስ ኣጋጠሞ ውጽኢት መርመራ ዝጽብ ኣሎዶ? እወ ኣይቀጥል

- [ምሉእ ብምሉእ እንተተኸተብካ](#)\*\* ወይ ኣብተን ዳሕሪዎት 90 መዓልታት ንኮቪድ-19 ኣወንታዊ መርመራ እንተ ድኣ ጌርካ እሞ ካብቲ ግዜ እቲ ኣትሒዝካ እንተድኣ ነጻ ኮይንካ፣ “ኣይቀጥል” ዝብል ምረጽ።
- እቲ ኣባል እታ ስድራ ቤት ነቲ ናይ ኮቪድ-19 ከትባት ድሕሪ ምርካቡ ኣብ ውሽጢ 48 ሰዓታት ፈኩስ ድኻም፣ ድኻም ጭዋዳታት ወይ መላግባታት እንተድኣ ሃልይዎ፣ “ኣይቀጥል” ዝብል ድምጺ ምረጽ። እቶም ምልክታት ካብ 48 ሰዓት ንላዕሊ ዝቐጽሩ እንተ ኾይኖም፣ “እወ” ኢልካ ምረጽ።

## 3. ኣብዘን ዝሓለፉ 10 መዓልታት ምስ ሓደ ምስ ኮቪድ-19 ጥብቂ ርክብ ከም ዘለካ ወይ ከዓ ኣብ ገዛኻ ኸትጸንሕን ዓርሰኻ ኸትፈልን ተነገሩካ ዶ? እወ ኣይቀጥል

- [ምሉእ ብምሉእ እንተተኸተብካ](#)\*\* እንተ ድኣ ኹንካ ኣብዘን ዳሕሪት 90 መዓልታት ንኮቪድ-19 ኣወንታዊ መርመራ ጌርካሉ ካብቲ ግዜ እቲ ኣትሒዙ ድማ ነጻ ኮይንካ ወይ ዓርሰኻ ከትፈሊ ከም ዘደድልካ ህዝባዊ ጥዕና እንተድኣ ነገሩካ፣ “ኣይቀጥል” ኢልካ ምረጽ።

## 4. ኣብዘን ዳሕሪዎት 10 መዓልታት፣ ኣብ ሓደ ቐልጠፍ ጸረ-ጀን ምርመራ ወይ ኣብ ገዛኻ ንዝሓለ ዓርሰ-ምርመራ ከለለት ኣወንታዊ መርመራ ጌርካዶ ትፈልጥ? እወ ኣይቀጥል

- ካብቲ ግዜ እቲ ኣትሒዝካ ኣብ ናይ ቤተ ፈተነ-ዝተመሰረተ ምርመራ ፒ. ሲ. ኣር. ኣሉታዊ ምርመራ እንተጌርካ፣ “ኣይቀጥል” ኢልካ ምረጽ።

## 5. ኣብዘን ዳሕሪዎት 14 መዓልታት፣ ካብ ካናዳ ወጻኢ ተጻዒዝካ ካብኡ ብፈደራላዊ መንግስቲ ረቐቕታት ምውሻብ ዓርሰኻ ከትውሻብ ከም ዘለካ ምኽሪ ተዋሃቡካ ዶ? እወ ኣይቀጥል

ንሕቶታት 2, 3, 4 ወይ 5 መልሰኻ “እወ” እንተ ኾይኑ፦



ናብዚ ቦታ እዚ ኣይትእቶ



ምኽሪ ህዝባዊ ጥዕና ቶሮንቶ ስዓብ

እቶም ኣጥፊተራት ንኹሎም ሰራሕተኛታት ን30 መዓልቲ ዝኣክል ቁጽሪ ተኣክብቲ + ኣድራሻእም መዝገብም ከቐድሕዎ ኣለዎም።

ብመሰረት እቲ [ብቤት ጽሕፈት ቀንዲ ሓላፊ ሕክምና](#) ዝወጸ ርእይቶታትን መምርሒታትን ዝማዕበለ



\*\*ምሉእ ብምሉእ ምኽታብ ከበሃል ከሎ ድሕሪ እቲ ኻልኣይ ዓቕን ናይ ኮቪድ-19 ተኸታታሊ ከትባት ወይ ከምቲ ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርሮ ዝገልጸ 14 መዓልቲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ማለት እዩ።



# ምልክታት ሕማም ኮቪድ-19 አለኝ፤ እንታይ ክገብር አለኝ?



## ኣብ ገዛኻ ጽናሕን ዓርሰኻ-ፍለን። ተመርመር።

- ምልክታት ፈኩስ ድኻም ክትከላኸለሉ እትኽእል ክትባት ድሕሪ ምርካብካ ኣብ ውሽጢ **48** ሰዓታት እንተ ኣጋጢምካ፣ ክትፍለ ኣየድልየካን ኢዩ። ኣብ ስራሕ ከለኻ ናይ ሕክምና ማስኬራ ኽትገብር ኣለካ። እቶም ዝሰምዑኻ ምልክታት ካብ **48** ሰዓት ንላዕሊ ወይ ዝገደዱ እንተ ኹይኖሩ፣ ኣብ ገዛኻ ጽናሕ፣ ዓርሰኻ-ፈለን ተመርመርን።

## ናይ ኮቪድ-19 ዝገበርካዮ ምርመራ እንታይ ውጽኢት ነይርዎ?

### ኣወንታዊ፡-

- ንናይ ስራሕ ቦታኻ ኣፍልጦም።
- ካብታ ምልክታት ሕማምካ ዝጀመረላ መዓልቲ ኣትሒዝካ ን**10** መዓልቲ ዓርሰኻ-ኸትፈሊ ኣለካ።
- ህዝባዊ ጥዕና ቶሮንቶ ወይ ኣብቲ ኸባቢ ዝርከብ ኣሃዱ ሙቐት መርመራ ንምግባር ክራኸብካ እዩ፣ ተወሳኺ መምርሒታት ድማ ክህበካ እዩ።

### ኣሉታዊ፡-

- ኣብተን ዳሕረዎት 10 መዓልታት ምስ ሓደ ንኮቪድ-19 ኣወንታዊ ምርመራ ዝገበረ ሰብ ጥብቂ ርክብ ኣለካ ዶ?**
- አይቀል**  ዝነበረካ ምልክታት ሕማምካ ከመሓይሽ ምስ ጀመረ ኣብ **24** ሰዓታት\*\*\* ናብ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ኢኻ።
  - እወ**  **ምሉእ ብምሉእ እንተዘይተኸትብኻ\*\***፣ ካብቲ ንመዓኢታ ግዜ ምስ ኣወንታዊ ውጽኢት ምርመራ ዘለዎ ሰብ ዝተቐላጸካሉ እዮን ኣትሒዝካ ን**10** መዓልቲ ዓርሰኻ-ኸትፈሊ ኣለካ።
  - እወ**  **ምሉእ ብምሉእ እንተተኸትብኻ\*\***፣ ዝነበረካ ምልክታት ሕማምካ ከመሓይሽ ምስ ጀመረ ኣብ **24** ሰዓታት\*\*\* ናብ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ኢኻ።
  - እወ**  **ብናይ ኮቪድ መጠንቀቓታ መተግበሪ ኣብልካ ናይ ምቕላዕ ምልክታት እንተተቐበልካ**፣ ምልክታት ሕማምካ ከመሓይሽ ምስ ጀመረ ኣብ **24** ሰዓታት\*\*\* ናብ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ኢኻ።

### ዘይተመርመረ፡-

- ካብታ ምልክታት ሕማምካ ዝጀመረላ መዓልቲ ኣትሒዝካ፣ ን**10** መዓልቲ ዓርሰኻ-ኸትፈሊ ኣለካ። ድሕሪ **10** መዓልቲ ምልክታት ሕማምካ እንተ ወሓደ ን**24** ሰዓታት\*\*\* ይመሓየሽ እንተ ሃልዩ፣ ናብ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ኢኻ።
- ሓደ ኣላዩ ኸንክን ጥዕና ምስ **COVID-19** ዘይተሓሳዘ ሕማም ከም ዘለዎ እንተ ፈሊጡ ምልክታት ሕማምካ ምስ ተመሓየሽ **24** ሰዓት\*\*\* ናብ ስራሕ ክትምለስ ትኽእል ኢኻ።



## ኣብዘን ዳሕረዎት 14 መዓልታት ካብ ካናዳ ወጻኢ ተጓዒዝ እየ ፣ እንታይ ክገብር አለኝ?

- ቀላ እውን ኣሉታዊ ምርመራ እንተ ተመርመርካ ኣብ ገዛኻ ን**14** መዓልቲ ባይንኻ-ኹን።
- ብመሰረት እቲ ኣብ ትሕቲ ሕጊ **ጉጅላዊ ነጻንት፣ ንባይንኻ ኸትውህብክ ዘይሊ ረጃጅታት** ፈደራላዊ መንግስቲ ንባይንኻ ኻብ ምፍላይ ነጻ እንተ ኹይንካ፣ ክትፍለ ኣየድልየካን እዩ።
- ምልክታት ሕማም እንተ ሃልዩካ፣ ቀላ እውን ካብ ፈደራላዊ መንግስቲ ንባይንኻ ምውህብ ነጻ እንተ ኹይንካ፣ ምርመራ ክትገብር ኣለካ።

\*\*ምሉእ ብምሉእ ምኽታብ ከበሃል ከሎ ድሕሪ እቲ ኻልኣይ ዓቕን ናይ ኮቪድ-19 ተኸታታሊ ክትባት ወይ ከምቲ ሚኒስትሪ ጥዕና ኣንታርዮ ዝገልጹ **14** መዓልቲ ወይ ካብኡ ንላዕሊ ማለት እዩ።  
\*\*\***48** ሰዓታት ንምልክታት ሕማም ኩባዒ