



Comprendre les symptômes de la COVID-19 chez les participants aux services de garde d'enfants et les élèves de la maternelle à la 12e année

4 octobre 2021

Les enfants et les élèves peuvent présenter des symptômes de COVID-19 pour de nombreuses raisons. Bien qu'il ne soit pas demandé aux services de garde/aux écoles de procéder à une évaluation complète de chaque symptôme lié à la COVID-19 qu'une personne peut présenter, ils sont invités à prendre en compte les éléments suivants pour aider à déterminer quels symptômes peuvent nécessiter un test de dépistage de la COVID-19 :

Liste de dépistage quotidien des symptômes de la COVID-19 :

La personne présente-t-elle un ou plusieurs des symptômes suivants, nouveaux ou qui s'aggravent?



Fièvre > 37,8 °C et/ou frissons



Toux



Difficulté respiratoire



Perte du goût ou de l'odorat



Nausées, vomissements ou diarrhées

Si un enfant/élève présente l'un des symptômes ci-dessus, nouveau ou s'aggravant, qui n'est pas lié à d'autres causes ou pathologies connues dont il souffre déjà, il doit rester à la maison et prendre des dispositions pour se faire tester. Un enfant/élève qui est malade ou qui présente plusieurs symptômes de maladie qui pourraient être la COVID-19 doit être testé pour la COVID-19 ou demander un examen à son fournisseur de soins de santé.

Considérez les points suivants pour chaque symptôme :



Fièvre > 37,8 °C et/ou frissons

Température de 37,8 degrés Celsius/100 degrés Fahrenheit ou plus, et/ou frissons.



Toux

Toux continue ou aboyante, plus importante que d'habitude, ou qui fait un bruit de sifflement en respirant. Non liée à l'asthme, aux voies respiratoires réactives post-infectieuses ou à d'autres pathologies connues dont ils souffrent déjà.



Difficultés respiratoires (essoufflement)

Essoufflé, incapable de respirer profondément. Non liées à l'asthme ou à d'autres pathologies respiratoires connues dont ils souffrent déjà.



Diminution ou perte du goût ou de l'odorat

Non liée à des allergies saisonnières, à des troubles neurologiques ou à d'autres pathologies connues dont ils souffrent déjà.



Nausées, vomissements et/ou diarrhées

Non liés au syndrome du côlon irritable, à l'anxiété, aux crampes menstruelles ou à d'autres pathologies connues dont ils souffrent déjà. Un mal de ventre en soi n'est pas un symptôme de COVID-19.

Liste complète des symptômes de la COVID-19 :

Surveillez de près tout symptôme de la COVID-19 et faites-vous tester, surtout si vous êtes un contact étroit d'une personne dont le test est positif. La liste complète des symptômes comprend : fièvre ou frissons; toux; difficultés respiratoires; diminution ou perte du goût ou de l'odorat; nausées, vomissements ou diarrhée; muscles ou articulations fatigués et douloureux; maux de gorge; écoulement nasal ou nez bouché, douleurs abdominales, maux de tête, conjonctivite; ou diminution ou manque d'appétit.





Qu'est-ce qu'un diagnostic alternatif?

Il existe de nombreuses raisons pour lesquelles les enfants/élèves peuvent avoir des symptômes qui ne sont pas liés à la COVID-19, notamment les allergies saisonnières, l'asthme, etc. Les enfants/élèves qui ont des antécédents de causes connexes ou connues de symptômes pour des maladies qu'ils ont déjà peuvent demander un diagnostic alternatif à un médecin ou à une infirmière praticienne. Le diagnostic alternatif confirmera que l'enfant/l'élève n'est pas atteint de la COVID-19, mais d'une autre pathologie qui explique ses symptômes.

Si l'enfant/l'élève souffre d'une maladie chronique et que ses symptômes s'aggravent, il est recommandé de passer un test PCR.



Qu'est-ce qui n'est pas un diagnostic alternatif?

- Certificats médicaux indiquant uniquement que l'enfant/l'élève a l'un des symptômes, mais qu'il ne s'agit pas de la COVID-19 (par exemple, l'élève n'a pas la COVID-19, mais a la diarrhée ou une toux).
- Certificats médicaux indiquant que les symptômes se sont améliorés et que l'enfant/l'élève peut retourner à l'école sans diagnostiquer une pathologie non liée à la COVID-19 (par exemple, l'enfant/l'élève avait la diarrhée, les symptômes se sont améliorés et il peut retourner à l'école).
- Les nouveaux rhumes ou maladies respiratoires (grippe, bronchite ou pneumonie) qui présentent des symptômes similaires à ceux de la COVID-19 et peuvent rendre un enfant/élève malade. Un enfant/élève qui est malade et présente des symptômes respiratoires doit rester à la maison et subir un test de dépistage de la COVID-19 ou en parler à son prestataire de soins.



Formulaire de confirmation de retour à l'école

Les parents peuvent remplir et envoyer à l'école ou au service de garde un [formulaire de confirmation de retour à l'école/au service de garde](#) pour confirmer que l'enfant peut retourner à l'école en toute sécurité. Le Bureau de santé publique de Toronto ne recommande pas l'utilisation des certificats médicaux pour le retour à l'école ou au service de garde.



Pour plus d'informations, veuillez consulter :

[Questionnaire de dépistage pour les élèves de l'école maternelle à la 12e année](#)

[Outil d'aide à la décision relatif à la COVID-19 à l'intention des élèves](#)

[Outil d'aide à la décision relatif à la COVID-19 à l'intention des participants aux services de garde d'enfants](#)

