



COVID-19 K – 12 སློབ་ཕྱག་བརྟག་དཔྱད་ཡོ་བྱད།

སློབ་གྲུབ་ནང་མ་འཇུག་བའི་སློབ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ཆ་ཚང་གནང་རོགས།

1. སློབ་ཕྱག་ལ་གཤམ་གྱི་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་གསར་དུ་ཐོན་པའམ་ནད་རྟགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་འདྲ་འདུག་གམ།*



ཚ་བ། > 37.8 °C



སློ་རྒྱག་པ།



དཔྱགས་གཏོང་དགའ་བ།



སློ་བ་དང་དྲི་རུས་ཉམས་པ།



མི་བདེ་བ། ཚ་རྒྱས་ན་བའམ་ཐང་
ཆད་པ།



ལྷ་ཁུང་འགག་པའམ་ལྷ་རྒྱ་ཤོར་བ།



མགོ་ན་བ།



མིད་པ་ན་བའམ་ཟས་མིད་དུས་མིད་པ་ན་བ།



ཞེ་མེར་བ། ལྷག་པའམ་
བཤམ་པ།

གཤམ་སྲིད་གོང་གི་ནད་རྟགས་ཅི་
རིགས་ཡོད་མོད་མེད་ཅོད།



ཁྱིམ་དུ་བཟང་ནས་རང་ཉིད་ཟུར་
བཀག་འདུག་དགོས།



བརྟག་དཔྱད་
བྱེད་པའམ།

ཡང་ན།



འཕྲོད་བསྟེན་ལས་བྱེད་པར་འབྲེལ་བ་བྱེད་
དགོས།

2. ནད་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ལ་གོང་གི་ནད་རྟགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་ཐོན་བཞིན་པ་འདུག་གམ།

ཡོད། མེད།

3. བྱི་ནད་མིའི་ནད་འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་14ནང་ཁོ་ན་ཁའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་མཁན་བྱུང་ཡོད་དམ།

ཡོད། མེད།

4. བྱི་ནད་མིའི་ནད་དུ་COVID-19ནད་པའམ་ཡང་ན་ཟུར་བཀག་དུ་བཞག་པའི་མི་དང་ཉེ་འབྲེལ་ནས་འབྲེལ་བྱེད་བའདྲིས་བྱུང་བ་དོ་སྣང་བྱུང་དམ།

ཡོད། མེད།

གཤམ་སྲིད་དྲི་བ་ 2, 3, ཡང་
ན་ 4 བཅས་ལ་ལན་ཡོད་
ཅེས་ཐོན་ན།



ཁྱིམ་དུ་སྲོད།



གྲོ་རོན་ལོ་མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་སྐྱོན་ལ་ཉན་འཛོག་བྱོས།

*ནད་རྟགས་གསར་པ་མིན་པ་དང་ཡང་ན་ནད་རྟགས་མི་འདྲ་བའམ་ནད་རྟགས་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བཞིན་པ་མིན་ཅིར། ལྷག་ལྟར་འདྲ་ཞིག་ལ་དོ་བདག་གི་སྐྱོན་པས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཉེ་གོང་གི་ནད་རྟགས་ཚང་ཚོད་ཟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོང་གི་དྲི་བ་དེ་དག་ལ་ཡོད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱེད་དགོས་མེད། གཞན་ལྷག་ལྟར་སྐྱོན་ནད་རྟགས་ལས་འགྲུར་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཞེས་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས།