



# COVID-19

Παρακαλείστε να συμπληρώσετε το παρόν πριν εισέλθετε στους χώρους του παιδικού σταθμού.

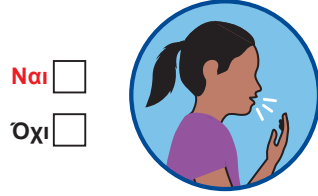
Όνομα: \_\_\_\_\_ Ημερομηνία: \_\_\_\_\_ Ώρα: \_\_\_\_\_

## 1. Έχει το παιδί σας οποιαδήποτε από τα ακόλουθα νέα ή επιδεινούμενα συμπτώματα;\*



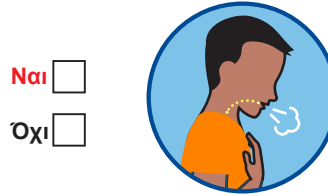
Ναι   
Όχι

Πυρετός > 37.8°C



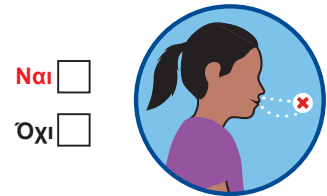
Ναι   
Όχι

Βήχας



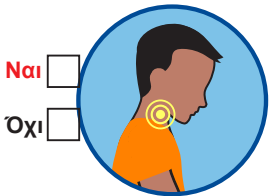
Ναι   
Όχι

Δύσπνοια



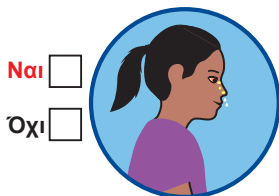
Ναι   
Όχι

Απώλεια γεύσης ή όσφρησης



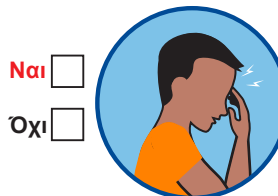
Ναι   
Όχι

Πονόλαιμο ή δυσκολία στην κατάποση



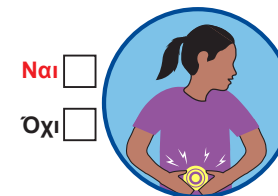
Ναι   
Όχι

Βουλωμένη μύτη ή καταρροή



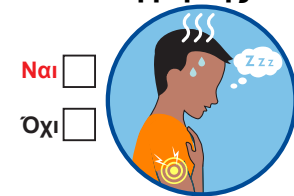
Ναι   
Όχι

Πονοκέφαλο



Ναι   
Όχι

Ναυτία, εμετούς ή διάρροια



Ναι   
Όχι

Δεν αισθάνεται καλά, έχει μυαλγία (πόνος των μυών) ή αισθάνεται κουρασμένο

Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» σε οποιαδήποτε από τα συμπτώματα:



Ο μαθητής πρέπει να μείνει σπίτι και να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης.



Να κάνει το τεστ Covid-19



Επικοινωνήστε με πάροχο υγειονομικής περίθαλψης

2. Υπάρχει οποιοδήποτε μέλος της οικίας σας που εμφανίζει ένα ή περισσότερα από τα παραπάνω συμπτώματα;

Ναι  Όχι

3. Έχει ταξιδέψει οποιοδήποτε μέλος της οικίας σας εκτός Καναδά τις τελευταίες 14 ημέρες;

Ναι  Όχι

4. Έχει έρθει οποιοδήποτε μέλος της οικίας σας σε επαφή με οποιοδήποτε άτομο το οποίο έχει διαγνωστεί θετικό στο COVID-19 ή έχει δοθεί οδηγία σε οποιοδήποτε μέλος της οικίας σας να παραμείνει σπίτι και να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης;

Ναι  Όχι

Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στις ερωτήσεις 2, 3 ή 4:



Το μέλος της οικίας σας πρέπει να μείνει σπίτι



Ακολουθήστε τις εισηγήσεις της Υπηρεσίας Δημόσιας Υγείας του Τορόντο.

\* Παιδιά που έχουν υφιστάμενη πάθηση η οποία έχει προσδιοριστεί από πάροχο υγειονομικής περίθαλψης που τους δίνουν τα συμπτώματα δεν πρέπει να απαντήσουν «ΝΑΙ», εκτός εάν το σύμπτωμα είναι νέο, διαφορετικό ή επιδεινώνεται. Κοπάζτε για αλλαγές από τα κανονικά συμπτώματα του παιδιού σας.



# ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΕΧΕΙ 1 Ή ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19. ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΩ;

Είχε έρθει το παιδί σας σε επαφή με οποιοδήποτε άτομο το οποίο έχει διαγνωστεί θετικό στο COVID-19;

**Ναι**

- Όλοι, συμπεριλαμβανομένων των μελών της οικίας σας, πρέπει να μείνουν σπίτι και να τηρήσουν μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης. Το παιδί σας πρέπει να κάνει το τεστ Covid-19.
- Αν το παιδί σας έχει διαγνωστεί θετικό στο Covid-19, ειδοποιήστε τον παιδικό σταθμό του παιδιού σας ότι το παιδί σας διαγνώστηκε θετικό. Η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Τορόντο θα επικοινωνήσει μαζί σας για να σας δώσει περαιτέρω οδηγίες.
- Ακόμα και αν το παιδί σας έχει διαγνωστεί αρνητικό στο Covid-19, οφείλει να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 14 ημερών από την τελευταία ημέρα που ήρθε σε επαφή με άτομο το οποίο διαγνώστηκε θετικό στο Covid-19. Όλα τα παιδιά της οικίας σας οφείλουν να μην πάνε στον παιδικό σταθμό μέχρις ότου το άτομο το οποίο ήρθε σε επαφή με άτομο που διαγνώστηκε θετικό στο Covid-19 συμπληρώσει την περίοδο αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης.
- Αν το παιδί σας δεν κάνει το τεστ Covid-19, πρέπει να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 10 ημερών. Μέλη της οικίας σας τα οποία έχουν έρθει σε επαφή με άτομο το οποίο διαγνώστηκε θετικό στο Covid-19 επίσης πρέπει να μείνουν σπίτι και να τηρήσουν μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 14 ημερών.

**Όχι**

- Ειδοποιήστε τον παιδικό σταθμό του παιδιού σας ότι εμφανίζει συμπτώματα του Covid-19.
- Το παιδί σας θα πρέπει να μείνει σπίτι, να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης και να κάνει το τεστ Covid-19.
- Οποιοδήποτε μέλος της οικίας σας το οποίο επισκεφθεί χώρους παιδικού σταθμού πρέπει επίσης να μείνει σπίτι και να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης μέχρις ότου το παιδί σας διαγνωστεί αρνητικό στο Covid-19.

Ποιο ήταν το αποτέλεσμα του τεστ Covid-19 του παιδιού σας;

**Θετικό**

- Ειδοποιήστε τον παιδικό σταθμό του παιδιού σας ότι το παιδί σας έχει διαγνωστεί θετικό στο Covid-19.
- Το παιδί σας πρέπει να μείνει σπίτι και να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 10 ημερών από την ημέρα που εμφανίστηκαν τα συμπτώματα.
- Τα μέλη της οικίας σας και άτομα που έχουν έρθει σε επαφή με άτομο το οποίο έχει διαγνωστεί θετικό στο Covid-19 πρέπει επίσης τηρήσουν μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 14 ημερών.
- Η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Τορόντο θα επικοινωνήσει μαζί σας για να διεξάγει έρευνα και να σας παράσχει περαιτέρω πληροφορίες.

**Αρνητικό**

- Το παιδί σας μπορεί να επιστρέψει στο παιδικό σταθμό μετά την πάροδο 24 ωρών από την στιγμή που τα συμπτώματα άρχισαν να υποχωρούν.
- Αδέλφια και ενήλικοι που επισκέπτονται τους χώρους παιδικού σταθμού μπορούν να επιστρέψουν άμεσα στον παιδικό σταθμό εφόσον δεν υπάρχουν άλλα μέλη της οικίας που εμφανίζουν συμπτώματα ή που έχουν έρθει σε επαφή με άτομο που έχουν διαγνωστεί θετικά με το Covid-19.

**Δεν έχει κάνει το τεστ Covid-19**

- Το παιδί σας πρέπει να μείνει σπίτι και να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 10 ημερών από την ημέρα που εμφανίστηκαν τα συμπτώματα.
- Μετά την πάροδο 10 ημερών, το παιδί σας μπορεί να επιστρέψει στο παιδικό σταθμό εάν τα συμπτώματα έχουν αρχίσει να υποχωρούν.
- Οποιοδήποτε μέλος της οικίας το οποίο επισκεφθεί χώρους παιδικού σταθμού πρέπει να μείνει σπίτι για περίοδο 14 ημερών.
- Εάν ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης διαγνώσει σύμπτωμα που δεν έχει σχέση με το Covid-19, το παιδί σας μπορεί να επιστρέψει στο παιδικό σταθμό μετά την πάροδο 24 ωρών από την στιγμή που τα συμπτώματα άρχισαν να υποχωρούν. Τα υπόλοιπα μέλη της οικίας μπορούν να επιστρέψουν στο παιδικό σταθμό.



Εάν οποιοδήποτε άτομο της οικίας σας έχει ταξιδέψει εκτός Καναδά τις τελευταίες 14 ημέρες, το άτομο αυτό πρέπει να τηρήσει μέτρα αυτό-περιορισμού και αυτό-απομόνωσης για περίοδο 14 ημερών. Όλα τα μέλη της οικίας θα πρέπει επίσης να μείνουν σπίτι μέχρις ότου το άτομο που έχει ταξιδέψει εκτός Καναδά συμπληρώσει την περίοδο καραντίνας των 14 ημερών. Εάν το ανωτέρω άτομο απαλλάσσεται από την καραντίνα ταξιδιού επειδή επιτελούν θεμελιώδη εργασία (π.χ. οδηγός φορτηγού, πιλότος), τα υπόλοιπα μέλη της οικίας μπορούν να τηρούν στο σχολείο.