



מה קשישים צריכים לדעת על חיסונים נגד COVID-19



מדוע עלי להתחסן?

החיסון יגן עליך מפני מחלת ה-COVID-19. יש אנשים שיכולים לחלות מאוד ב-COVID-19 ויהיו זקוקים בטיפול בבית חולים.



איך עובד החיסון?

החיסון אומר לגוף שלנו ליצור נוגדנים. הנוגדנים יגנו עלינו מפני מחלה אם אנו נחשפים ל-COVID-19. בחיסון אין את הנגיף, ולכן אינך יכול להדבק ב-COVID-19 על ידי קבלת החיסון.



אילו חיסונים נגד COVID-19 זמינים לקשישים?

נכון לעכשיו, ישנם מספר חיסונים לקשישים שאושרו. החיסונים יכולים להגן עליך מפני להיות חולה מאוד ב-COVID-19. מידע נוסף על החיסונים נמצא באתר העירייה:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



כמה זמן אהיה מוגן אם אתחסן?

נכון לעכשיו, אנחנו לא יודעים כמה זמן החיסון יגן עליך מפני COVID-19. אם ההגנה פוחתת לאחר החיסון, יכולה להינתן מנת דחף.



יש לי בעיות בריאות כרוניות, האם אוכל להתחסן?

כל חיסוני ה-COVID-19 בטוחים לקשישים ולאנשים עם מצבי בריאות כרוניים כמו סוכרת, לחץ דם גבוה, מחלות לב ונשימה. אנשים עם מערכת חיסונית חלשה עקב מחלה או תרופות צריכים לדבר תחילה עם הרופא שלהם.



יש לי אלרגיות, האם אוכל להתחסן?

חיסוני ה-mRNA שיינתנו לקשישים אינם מכילים אנטיביוטיקה, לטקס, ביצים, מוצרים מן החי או מוצרי דם. אנשים עם אלרגיה חמורה לכל מרכיב חיסוני צריכים לדבר תחילה עם הרופא שלהם. אתה תישאר תחת השגחה במשך 15 דקות לאחר קבלת החיסון על מנת לעקוב אחר כל התגובות. רשימה מפורטת של מרכיבים של כל חיסון זמינה באתר העירייה:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/covid-19-about-the-vaccines/>



אם היה לי COVID-19, האם אני עדיי זקוק לחיסון?

כן. חסינות טבעית מפני COVID-19 עשויה לא להמשך זמן רב. אפשר לקבל COVID-19 שוב. כל מי שיש לו סימפטומים של COVID-19 צריך להמתין עד שהוא מרגיש טוב יותר, ולא נמצא בבידוד עצמי, לפני שהוא מקבל את החיסון.



האם החיסון יעשה אותי חולה?

החיסון אינו מכיל את הנגיף ולכן אינו יכול להדביק אותך ב-COVID-19. החיסון עלול לגרום לתופעות לוואי הדומות לחיסונים אחרים (למשל, חיסון נגד שפעת). התגובה נמשכת בדרך כלל מספר ימים בלבד. צפה:

- אדמומיות, כאב או נפיחות במקום הזריקה
- כאב ראש, תחושת עייפות, כאבי שרירים, כאבי פרקים
- חום, צמרמורות, בחילות, הקאות
- כאב ונפיחות מתחת לבית השחי או בלוטות לימפה מוגדלות (פחות שכיח)

תופעות לוואי שכיחות יותר לאחר המנה השנייה. אם יש לך תגובות שנמשכות יותר מכמה ימים, דבר עם הרופא שלך.



האם אוכל לחזור לחיים הרגילים לאחר החיסון?

זה יכול לקחת עד שבועיים לאחר החיסון לגוף שלך לבנות חסינות טובה נגד COVID-19. עלינו לחכות עד שרוב האנשים מחוסנים כדי לקבל חסינות העדר. לכן, עליך להמשיך באמצעי בריאות הציבור כמו לבישת מסכה, התרחקות פיזית, והישארות בבית כשחולים עד שאנשים נוספים מחוסנים.



לאן אני הולך להתחסן?

רשויות בריאות של טורונטו, כולל בריאות הציבור של טורונטו, צוותי הבריאות של אונטריו, ובתי חולים, בתי מרקחת וספקי טיפול ראשוני עובדים בשיתוף פעולה הדוק בכדי לתת חיסון לתושבים במהירות האפשרית ככל שהאספקה תהיה זמינה. מרפאות חיסונים המופעלות בעיר הן רק חלק אחד מתוכנית החיסונים לטורונטו -יהיו אפשרויות רבות לחיסון לכל התושבים. עדכונים אודות השקת החיסונים בטורונטו יפורסמו באתר העירייה:

<https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-protect-yourself-others/covid-19-vaccines/>



יש שאלות?

למידע נוסף, דבר עם הרופא שלך או בקר ב- toronto.ca/COVID19