

COVID-19



ཁ་རས་ཇི་ལྟར་གྱོན་པ། བྱེད་ཚོག་པ་དང་མི་ཚོག་པ།

- ✓ ཁ་རས་གྱོན་རྗེས་དང་མ་གྱོན་སྐྱོན་ལ་ལག་པོ་འཁྱུ་དགོས།
- ✓ ཁ་རས་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྤྱི་མཐུན་ལེ་བཅས་ཁེབས་ཡོད་དགོས།
- ✓ ཁ་རས་བཙོག་པ་དང་སྐྱོན་པ་ཚགས་སྐབས་བརྗེས་དགོས།
- ✓ ཁ་རས་གྱོན་མི་ཐུབ་པ་མི་རྣམས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་དགོས།
- ✓ གཞན་དང་རྒྱུ་ཐག་མི་ཏེ་2/མྱི་ཏེ་6འཛོག་དགོས།

- ✗ ཁ་རས་གྱོན་ཡོད་སྐབས་ཁྱེད་ཀྱི་དོར་ལག་པ་ཐུག་མི་ཉན།
- ✗ ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རྒྱ་བ། ཡང་ན་མས་ལེའི་འོག་ཏུ་ཁ་རས་དཔྱད་ནས་འཛོག་མི་ཉན།
- ✗ དབྱགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བའི་ཁ་རས་གྱོན་མི་ཉན།
- ✗ སྤྱ་གུ་ལོ་2ལས་རྒྱུ་གས་ལ་ཁ་རས་གཏོག་མི་ཉན།
- ✗ རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་རས་གཞན་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཉན།