



חיסונים נגד COVID-19

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD, Janssen (Johnson & Johnson)

עודכן ב-30 לספטמבר 2021

סיכונים של COVID-19

COVID-19 הוא זיהום נגיפי הפוגע בעיקר בריאות. לאנשים מבוגרים יותר ואנשים עם מצבים רפואיים ישנה נטיית יתר לחלות ב-COVID-19. זה יכול לפגוע בריאות, בלב או במוח. תסמינים ארוכי טווח עלולים לכלול תחושת עייפות, בעיות נשימה, בעיות ריכוז וכאבי שרירים.

COVID-19 ממשיך לפתח גרסאות חדשות. גרסאות מסוימות יכולות להתפשט ביתר קלות ולהפוך אנשים לחולים יותר.

כיצד פועלים החיסונים?

חיסוני COVID-19 אומרים לגופנו ליצור נוגדנים המגנים עלינו מפני נגיף ה-COVID-19. שלושה מהחיסונים שאושרו בקנדה ניתנים בשתי מנות. חיסון Janssen (*Johnson & Johnson*) ניתן במנה אחת בלבד. החיסונים האלה אינם מכילים את נגיף ה-COVID-19 ואינם יכולים להדביק אותנו ב-COVID-19.

יתרונות החיסון

חיסוני COVID-19 שאושרו בקנדה מיועדים לאנשים בגילאי 12 עד 18 ומעלה, כולל נשים הרות או מניקות, קשישים וכל אחד/ת עם מצב רפואי. חיסונים אלה מגנים על אנשים מפני הדבקות והפצה של COVID-19. הם גם מגינים מפני מחלות קשות עקב COVID-19. זה לוקח לפחות שבועיים לאחר החיסון כדי להיות מוגן. עבור החיסונים הדורשים שתי מנות הגנה מלאה מגיעה שבוע-שבועיים לאחר המנה השנייה.

כל החיסונים בטוחים לאנשים עם מצבים רפואיים כמו בעיות לב או ריאות, סוכרת או לחץ דם גבוה. הם בטוחים גם עבור אנשים עם מצב אוטו-אימוני או מערכת חיסונית חלשה בגלל מחלה או טיפול, אך ייתכן שהחיסון לא יעבוד טוב אצל אנשים הסובלים ממצבים האלה.

יש סיכוי קטן שאת/ה עדיין יכול/ה להידבק ב-COVID-19 לאחר החיסון. חשוב להמשיך ולפעול על פי הוראות רשויות בריאות הציבור עד שיותר אנשים מחוסנים. נכון לעכשיו, יש מעט מידע לכמה זמן החיסונים יגנו עלינו. ייתכן שבעתיד יהיה צורך במינון דחף.

מרכיבי החיסון ואלרגיות

החיסונים מכילים ליפידים (שומנים), מלחים, סוכרים ובפרים. הם אינם מכילים ביצים, ג'לטין (חזיר), גלוטן, לטקס, חומרים משמרים, אנטיביוטיקה או אלומיניום. אלרגיות לחיסוני COVID-19 נדירות. החיסונים בטוחים גם אם יש לך אלרגיה למזון, תרופות או אלרגיות סביבתיות. דבר/תחילה עם הספק שירותי בריאות שלך אם את/ה אלרגית/ת לפוליאיתילן גליקול, טרומתמין או פוליסורבט.

תגובות אלרגיות חמורות (אנפילקסיס) הן נדירות. ניתן לטפל בתגובות אלרגיות והן בדרך כלל זמניות. פנה/י לטיפול רפואי אם את/ה מתקשה לנשום, או מפתח/ת סרפדת או נפיחות בפנים ובגרון.

תופעות לוואי וסיכונים

בערך 20% מאנשים סובלים מתופעות לוואי. רובן קלות עד בינוניות וממשיכות יום אחד עד שלושה ימים. תופעות לוואי בדרך כלל פירושו שהחיסון פועל לעורר את מערכת החיסונית שלך.



תופעות לוואי שכיחות כוללות:

- אדמומיות, כאב, גירוד או נפיחות במקום הזריקה
- כאב שרירים
- חום
- כאב ראש
- צמרמורת
- הרגשת עייפות
- בחילות ו/או הקאות

דלקת שריר הלב (myocarditis) דלקת קרום הלב (pericarditis):

- דלקת שריר הלב דלקת קרום הלב הם סוג של דלקת בחלקים שונים של הלב.
- הסוכנות לבריאות הציבור של קנדה עוקבת לאחר מספר מצומצם של דיווחים בקרב מתבגרים וצעירים בעקבות חיסון, רוב המקרים שהתרחשו היו קלים וטופלו בתרופות ובמנוחה.
- פנה/י לטיפול רפואי אם את/ה מפתח/ת כאבים בחזה, קוצר נשימה או דפיקות לב לאחר החיסון.
- עדיין מומלץ להתחסן מכיוון שהיתרונות עולים על הסיכונים.

תופעת לוואי נדירה לאחר חיסונים ווקטוריים נגיפיים (AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

קרישי דם נדירים נקשרו לחיסונים הווקטוריים הנגיפיים. פנה/י לטיפול רפואי אם יש לך בעיות נשימה, כאבים בחזה או נפיחות ברגליים; כאבי בטן חדים או חמורים יותר; כאב ראש חמור או מחמיר או ראייה מטושטשת; או חבורות או כתמים בעור (למעט המקום זריקת החיסון), 4 ל-28 ימים לאחר החיסון.

אם יש לך תגובה רצינית לחיסון, או שהתגובה אינה חולפת לאחר 3 ימים, ספר/י לספק שירותי בריאות שלך. רשויות בריאות הציבור עוקבות אחר תופעות הלוואי כדי לוודא שהחיסונים ימשיכו להיות בטוחים.

דחה/י את החיסון

- אם יש לך חום או תסמינים כלשהם של COVID-19, המתן/י עד שתרגיש/י טוב יותר לפני שתתחסן/י.
- אם הומלץ לך לבודד את עצמך מכיוון שהיית בקשר הדוק עם מישהו שיש לו COVID-19, אנא קבע/י מחדש את התור שלך למועד מאוחר יותר, כאשר תקופת הבידוד שלך תסתיים.

התייעץ/י עם ספק שירותי בריאות

- שוחח/י עם הספק שירותי בריאות או עם האלרגיסט שלך לפני קבלת החיסון אם:
- את/ה לוקח/ת תרופות שמחלישות את המערכת החיסונית שלך - ייתכן שתצצה/י לתזמן את החיסון עם טיפול התרופתי שלך
- סבלת מתגובה אלרגית בתוך ארבע שעות לאחר קבלת מנה הראשונה של החיסון נגד COVID-19
- סובלת/ת מאלרגיות קשות לאחד ממרכיבי החיסון

המשך/י להגן על עצמך ועל אחרים

עד שרוב האנשים מחוסנים, המשך ביצוע צעדי בריאות הציבור, כולל שמירת מרחק פיזי, לבישת מסכה והישארות בבית אם את/ה חולה, יעזור לך להגן את עצמך מפני נגיף ה-COVID-19 וגרסאות החדשות.

למידע נוסף: שוחח/י עם הספק שירותי בריאות שלך או בקר/י: toronto.ca/COVID19.

מקור: הוועדה המייעצת הלאומית לחיסונים. [Recommendations on the use of COVID-19 Vaccines](https://www.canada.ca/en/public-health/services/recommendations-on-the-use-of-covid-19-vaccines.html).