

# COVID-19

# སེམས་ཁམས་འཕྲོད་ བསྐྱེན་རོགས་རམ།



COVID-19 ལྷན་བཞིན་པའི་རིང་ཁྱེད་རང་སེམས་ཁམས་བདེ་པོ་མེ་ཡོང་བ་ནི་རྒྱན་ཟུན་རེད། ཁྱེད་རང་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། སེམས་ཁམས་ལངས་བ། ཞེད་པ། འཛོམ་པ། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་བ་སོགས་བྱུང་མིན། དེ་ནི་རྒྱན་ཟུན་ཟུན་དང་མི་མང་པོར་མི་ཚེའི་ནང་སྐྱབས་བའི་འགྲུ་རྩོག་དང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་གནས་ཚུལ་དེ་རོགས་ཡོང་བཞིན་ཡོད།

ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ཕྱིད་ཐུབ་བམ།



འབྲེལ་འདྲིས་བྱོས། དྲ་ཐོག་ནས་རོགས་བ་དང་ལྷན་དུ་སྡོམ་མོ་སྡོམ། བྱིས་མཚེས་ལ་ཁ་བར་གཏོང་། ནང་མི་དང་གཟུགས་མཚོང་ཁ་བར་གཏོང་རེས་བྱོས།



རང་ཉིད་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱོས། གཉིས་འདད་ངེས་ཉལ་དགོས། ལུས་ཚལ་སྡོམ་བ་དང་ཁ་ལག་ཡག་པོ་ཟ་དགོས།



གསར་བ་འདྲ་སྐྱོང་དགོས། ལོ་མས་གཤེས་གསར་བ་ཚོད་ལྷ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་སྐོབ་སྐྱོང་བྱོས།



གཞན་ལ་རོགས་བ་བྱོས། གཞན་དགའ་པོ་ཡོང་ཆེད་རོགས་རམ་འདྲ་བྱོས།



རོགས་རམ་འཚོལ། ཡིད་ཆེས་ཡོད་སའི་མིར་སྐད་ཆ་ཤོད་རྒྱ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཆེད་ལས་ཀྱི་རོགས་རམ་འཚོལ་དགོས།

རོག་རམ་ཆེད་211ལ་འབྲེལ་གཏུགས་བྱོས།

གལ་མེད་རོགས་རམ་དགོས་ཚེ་211འབྲེལ་གཏུགས་བྱས་ནས་ལྷན་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྐྱེན་དཀའ་ངལ་གྱི་རོགས་རམ་ལེན་དགོས། དེའི་ནང་དུ་ལྷན་གྱི་དང་། གཞན་ལྷན་ཞུ་མི་རོགས་དཔེ་མེད། རྒྱ་སྐད་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྐྱོད་ལྷན་པོ་དང་LGBTQ2Sལྷན་ཚོགས་ཚང་མ་ཚུད་ཀྱི་ཡོད།

ཁ་བར་གཏོང་། 2-1-1 (ཚུ་ཚོད་24 བདུན་ཟུག་འཁོར་མ།)

འོན་པའི་ཁ་བར་གཏོང་། : 1-888-340-1001 | འབྲེན་ཐུང་། 21166 (རེས་གཟའ་ལྷན་པོ་ནས་པ་སངས་བར། ཞོགས་བ་ཚུ་ཚོད་ 7 a.m. ནས་བྱེ་དྲོ་ཚུ་ཚོད་ 9 p.m.)