



COVID-19 སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ།

Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen (Johnson & Johnson)

བསྐྱར་བཅས། ཟ࿳་ལོ་2021ཟ࿳་ལྷག་9ཚེས་30ཉིན།

COVID-19 ཡི་ཉེན་ཚབས།

COVID-19ནི་གཉན་ནད་ཅིག་དང་དེས་གཙོ་བོ་སློ་བར་གཞི་བཟོན་གཏོང་གི་ཡོད་མི་ཆེན་གསལ་དང་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་ COVID-19བརྒྱུད་སྐྱོན་པར་ན་ཉེན་ཡོད་དེས་སློ་བ་དང་ཡང་ན་སྦྱིང་ལྷན་དང་པ་བཅས་ལ་གཞི་བཟོན་གཏོང་གི་ཡོད་ཡུལ་རིང་གནས་པའི་ནད་ཉུགས་ནད་དུ་ཐང་ཆད་པའི་ཚོར་སྐྱོང་སྐྱེས་པ་དང་དབྱུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བའོ་ཅེས་སྐྱེས་དཀའ་བ་ཤ་རྒྱས་ན་བ་སོགས་

COVID-19ཡི་སྐྱེ་མཐུན་འགྲུབ་ཚོགས་འགོ་གི་རིགས་རྒྱན་གཞན་ལ་འགྲུབ་འགྲོ་གི་ཡོད་རིགས་རྒྱན་ཁ་ཤས་ཁྱབ་གདལ་འགྲོ་ལྷུང་བ་དང་དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་ནད་བ་བཟོ་བཞིན་ཡོད།

སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱིས་ལས་ཇི་ལྟར་བྱེད་གྱི་རེད་དམ།

COVID-19སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱིས་ང་ཚོའི་གཞུགས་པོར་COVID-19གཉན་སྲིན་ལས་སློབ་རྒྱུའི་འགོག་སྲུང་མ་ལག་ག་སྐྱིག་བྱེད་རྒྱུ་སྐྱེས་ཀྱི་རེད།ལེ་ན་ཏེ་ནད་དུ་སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ལག་གསུམ་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་ཟེན་པ་དང་སྒྲོན་འགོག་དེ་དག་རྒྱག་ཐངས་གཉིས་རེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།རྒྱུ་མེན་ལེན་ལ་ Janssen (Johnson & Johnson)སྒྲོན་འགོག་ཁོ་ན་ཐངས་གཅིག་བརྒྱབས་ན་ཚོགས་སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་དེ་དག་COVID-19གཉན་སྲིན་མེད་ཅིང་ཚོར་COVID-19ནད་བ་བཟོ་གི་མ་རེད།

སྒྲོན་འགོག་གི་ལན་ཡོན།

ལེ་ན་ཏེ་ནད་དུ་COVID-19སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཚོགས་མཚན་ཐོབ་པ་རྣམས་སྐྱེ་ལོ་མོ་རང་ལོ་12ནས་18དེ་ལས་ཆེན་པ་བཅས་ལ་སློབ་ཆད་ཡིན་དེའི་ནད་དུ་བྱད་མེད་སྐྱེས་མ་དང་ཤམ་འབྱུང་ལ་འོ་མ་སློབ་བཞིན་པ།ཆེན་འཁོགས་ཀྱི་ཟུག་འཕྲོད་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་བཅས་རྒྱུད་ཡོད་སྒྲོན་འགོག་དེ་དག་གིས་མི་རྣམས་COVID-19ལས་སྲུང་སློབ་ཐུབ་པ་དང་འགོས་ཁྱབ་བཀག་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དེ་དག་གིས་ད་དུང་COVID-19བརྒྱུད་ནད་ཚབས་ཆེན་འགོག་རྒྱུར་སྲུང་སློབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།སྒྲོན་འགོག་ཐོབ་ཟེན་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཐར་བུ་ལ་སྐྱོན་གཉིས་ནད་ལུས་པ་ཐོན་འགོ་འཇུགས་ཀྱི་རེད།སྒྲོན་འགོག་རྒྱག་ཐངས་གཉིས་རེ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་པ་ཡོངས་རྒྱུགས་རྒྱག་ཐངས་གཉིས་པའི་བདུན་ཕྱག་1-2བར་ཐོན་གྱི་ཡོད།

སྒྲོན་འགོག་དེ་དག་ཚང་མ་འཕྲོད་བརྟེན་དཀའ་ངལ་ཡོད་རིགས་དཔེར་ན་སྦྱིང་དང་འཕྲོད་བརྟེན་གཉིས་ལྷོད་ལེན་གཉིས་ལྷོད་ལེན་འགོ་བཙུག་གི་ཚུར་སྐྱོན་ལེན་པའི་ནད་ཡོད་རིགས་ལ་བཟོ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཏེ་མི་གཞུགས་པའི་འགོག་སྲུང་མ་ལག་སློ་བོ་ཡོད་གསལ་བཅས་ལའང་བདེ་འཇགས་ཡིན།འོན་ཀྱང་སྒྲོན་འགོག་གིས་གནས་སྐྱོངས་དེ་རིགས་ཡོད་པའི་ཁོང་ཚོའི་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མི་སྲིད་པ་རེད།

ཁྱེད་རང་སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་བརྒྱབས་རྗེས་ད་དུང་ཡང་COVID-19ལོག་པ་དཀོན་པོ་རེད།གསལ་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ནི་མི་མང་འབོར་ཆེན་ལ་སྒྲོན་འགོག་བརྒྱབས་མ་ཟེན་བར་དུ་མི་དམངས་འཕྲོད་ལམ་སྟོན་རྣམས་རྒྱུན་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགོག་གིས་ང་ཚོ་དུས་ལུགས་ཅི་ཅམ་སྲུང་སློབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཐང་གསལ་ལ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ལས་མེད་གཅིག་བྱས་ན་ལུགས་སྐྱོན་སྒྲོན་འགོག་མ་འོངས་པ་དགོས་སྲིད་པ་རེད།

སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་དང་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་རིགས།

སྒྲོན་འགོག་སྐྱོན་ཁབ་ནད་དུ་ལེ་བི་ཏེ་(ཚིལ་)དང་ཚེ་ལྷོ་ལེ་ཆུབས་བཅས་ཡོད་དེ་དག་གི་ནད་དུ་སློང་དང་འབྲིན་ལུ(ལག་ཤ།) རྗེན་སྤྱི་ཤིང་ལོ་ཉར་རྗེས་གཉན་འཛོམས་སྐྱོན་རིགས་ཡང་ན་ཉུ་ཡང་རིགས་བཅས་མེད།སྐྱོན་པར་བྱེད་རང་ཁ་ལག་དང་ཁོར་ལུག་གི་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོན་འགོག་རྣམས་བདེ་





COVID-19 Vaccines Pfizer-BioNTech, Moderna, AstraZeneca/COVISHIELD & Janssen

འཇགས་ཤིང་གཤམ་སྲིད་ཀྱི་ལ་ Polyethyleneglycol ལ་ tremethamine ལ་ན་ polysorbate བཅས་ཀྱི་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་རིགས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ འཕྲོད་བརྟེན་ལྟ་རྟོགས་པར་བཀའ་ཚུལ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ།

མི་འཕྲོད་པའི་ནད་ཚབས་ཆེན་(Anaphylaxis)རིགས་ཉ་ཅང་དཀོན་མེད་འཕྲོད་ནད་རྟོགས་རྣམས་རྒྱུ་དུ་གནས་སྐབས་ཚམ་ཡིན་པ་དང་སྐྱོ་བོར་བཅོས་སྤྱད་ཀྱི་ སྲིད་ཀྱི་ལ་དབུགས་གཏོང་ལེན་དཀའ་བ་དང་། རྩོད་དང་མགོན་པར་ཤུ་ཐོར་ཐོན་པ་དང་སྐྱེད་པ་སོགས་ལྷུང་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཆེ་སྟེན་བཅོས་ མཐུན་རྒྱུ་འཚུལ་རྒྱུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ།

ཟུར་གཞོན་དང་ཉེན་ཚབས་ལས།

ཆ་སྟོན་བརྒྱ་ཆ་20ཚམ་ལ་ཟུར་གཞོན་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱི་དག་པལ་མོ་ཆེ་ཆུང་གསལ་ནས་འབྲིང་གསལ་རེད་ལ། ཉིན་གངས་གཅིག་ནས་གསུམ་བར་གནས་ཀྱི་ཡོད་ཟུར་ གཞོན་ཅེས་པའི་གོ་དོན་ནི་སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་པའི་འགོག་སྲུང་མ་ལག་འགྲུལ་སྐྱོད་གཏོང་གི་ཡོད་པའི་དོན་རེད།

ཡོངས་གྲགས་ཟུར་གཞོན་ནད་དུ་རྒྱུ་དང་རྣམས་ལ།

- སྟོན་འགོག་ལས་བྱུག་ཡུལ་ལ་དམར་བོ་ཆགས་པ། ར་བྱུག་འཁྲུག་སྐྱེད་པ་བཅས།
- ཚ་བ།
- མགོ་ན་བ།
- ཐང་ཆད་བ།
- ཤ་རྒྱས་ན་བ།
- ཚོག་ན་བ།
- གང་ཤུར་རྒྱག་བ།
- ཞེ་མེར་བ། རྒྱུག་བ།

གཉན་སྲིན་རྒྱ་བྱས་སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་ཀྱི་ཟུར་གཞོན་དཀོན་གསལ་(AstraZeneca, COVISHIELD, Janssen):

ཁག་རྒྱུ་གཉན་སྲིན་རྒྱ་བྱས་སྟོན་འགོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་སྲིད། གཤམ་སྲིད་ཀྱི་ལ་ཐོན་མཚམས་

གཤམ་སྲིད་ཀྱི་ལ་སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་ཀྱི་ཟུར་གཞོན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པའམ་ཡང་ན་ཟུར་གཞོན་དེ་དག་ཉེན་གངས་3ཇེས་སུ་ཡལ་གྱི་མི་འདུག་ན། ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་ བརྟེན་ལྟ་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ་ལྟ་དགོས་མེད་པའི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྟ་རྟོགས་ལས་ཀྱིས་ཟུར་རྣམས་ཟེན་ཐོ་འགོད་པ་དང་སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་རྣམས་སུ་མཐུན་བདེ་ འཇགས་ཡིན་མེན་རྟོགས་ཞིབ་གནང་བཞིན་ཡོད།

སྟོན་འགོག་ནར་འགྲུངས།

- གཤམ་སྲིད་ཀྱི་ལ་ཚ་བ་དང་། COVID-19ནད་རྟོགས་ཐོན་བཞིན་འདུག་ན། སྟོན་འགོག་མ་བརྒྱབ་སྟོན་དུག་སྐྱེད་མ་བྱུང་བར་སྐྱུག་དགོས།
- གཤམ་སྲིད་ཀྱི་ལ་ COVID-19ཐོག་པའམ་ཡང་ན་ COVID-19ཐོག་གསལ་དང་ཐག་ཉེ་ས་ནས་སྤྱད་འཕྲད་ལྱུང་ཡོད་ཆེ་ལྟར་རང་བཀག་སྟོན་དགོས་ པའི་ལམ་སྟོན་ལྟར་གྱི་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཟུར་བཀག་དུས་ཚོད་ཡོལ་མཚམས་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་འགོག་དུས་ཚོད་ལྟར་ཆེས་ཇེས་མ་གཞན་ལ་ནར་འགྲུངས་གནང་ རྒྱུ་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ།

འཕྲོད་བརྟེན་ལྟ་རྟོགས་ལམ་སྟོན་པར་བརྟེན་གཟུགས་བྱོས།

- སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་ཀྱི་ཟུར་གཞོན་པའི་སྟོན་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་ལྟ་རྟོགས་པ་དང་མི་འཕྲོད་ནད་རིགས་སྟོན་པར་བརྟེན་གཟུགས་བྱོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ།
- ཁྱེད་ཀྱི་འགོག་སྲུང་མ་ལག་སྐྱོ་བོ་བཟོ་མཁན་གྱི་སྟེན་བཅོས་ - ཁྱེད་ལ་པལ་ཆེན་སྟེན་བཅོས་དང་སྟེན་སྟོན་འགོག་རྒྱག་པར་དུས་ཚོད་དགོས་སྲིད།
 - ཁྱེད་ལ་ COVID-19སྟོན་འགོག་དང་བོ་དེ་བརྒྱབས་ཇེས་ཆུ་ཚོད་བཞིའི་ནད་རྒྱུ་མི་འཕྲོད་པའི་ནད་རྟོགས་ཐོན་པ།
 - སྟོན་འགོག་སྟེན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་གང་རུང་ལ་ཚབས་ཆེན་མི་འཕྲོད་པ་ཡོད་རིགས།



