



# COVID-19 མྲོན་འགོག་ རྒྱུ་འདྲིའི་དྲི་བ་ལག་

མཐའ་མའི་གསར་སྣོན། ཟ࿳་ལོ་2021ཟ࿳་8ཚེས་5ཉིན།



## ང་རང་ COVID-19ན་ཟེན། ང་ལ་ད་དུང་མྲོན་འགོག་དགོས་སམ།

དགོས། དེ་མྲོན་ན་བ་ལས་བྱུང་བའི་འགོག་སྲུང་ནུས་པ་དེ་ཉིད་ཡུན་རིང་བརྟན་གྱི་མེད། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་རང་བརྟམས་དུ་ COVID-19ན་སྲིད་པ་རེད། གཟུགས་པོའི་བདེ་འཇགས་གང་ལེགས་ཆེད་མྲོན་འགོག་རིམ་པ་གཉིས་བརྒྱབ་དགོས།

## མྲོན་འགོག་གང་ལེགས་པ་ཡོད་དམ།

ཁེ་ན་ཏུ་གཞུང་འཕྲོད་བརྟེན་རྟེན་ཁང་ནས་ COVID-19མྲོན་འགོག་ཚོག་མཚམས་སྤྲད་པ་ཚང་མས་ COVID-19ཇ་ དག་ན་རྒྱ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད།



## mRNAམྲོན་འགོག་རྒྱམས་ནང་པན་རྒྱུན་བརྒྱུ་བཞེས་རེས་ཚོག་གམ།

མྲོན་འགོག་mRNAཡིས་བཟོས་པ་གཉིས་(Modernaདང་Pfizer)ཚོན་སྤེལ་འདྲ་བོ་སྤྲད་ནས་བཟོས་པ་རེད་དེའི་ཕྱིར་དེ་ གཉིས་བསྐྱོར་ན་བདེ་འཇགས་ཡིན། བདེ་འཇགས་ཡུན་གནས་དང་གང་ལེགས་ཆེད་མྲོན་འགོག་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་རྒྱག་རྒྱ་ གལ་ཆེན་དུ་གྱུར་ཡོད།

## གལ་སྲིད་ང་ལ་རང་རྒྱལ་འགོག་སྲུང་གི་གནས་སྟངས་ཡོད་པ་དང་/ཡང་ན་འཕྲོད་བརྟེན་ དཀའ་ངལ་གཞན་ཡོད་ན་མྲོན་འགོག་བདེ་འཇགས་ཡིན་ནམ།

རེད། COVID-19མྲོན་འགོག་ས་ཡ་མང་པོ་ན་ཚ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡོད་པའི་མིར་བརྒྱབས་ཟེན། དཔེར་ན་སྤྲོད་གི་ནད་དང་། དབྱུགས་བསག་ནད། གཅིན་སྤྲིའི་ནད། རྩ་ནད། འབྲས་ནད། དབང་པོ་བརྒྱུ་བཞེས་ཟེན་པ་སོགས་ལ་མྲོན་འགོག་བརྒྱབས་ཡོད། མྲོན་འགོག་གིས་ཁྱེད་རང་ COVID-19ཡི་ནད་ཚབས་ཆེན་ན་རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ལ་དྲི་བ་ཡོད་ན་ཁྱེད་གྱི་ འཕྲོད་བརྟེན་རྟེན་རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཚོལ་གནང་རོགས།



## མི་འཕྲོད་པའི་ནད་ཡོད་པར་མྲོན་འགོག་བདེ་འཇགས་ཡིན་ནམ།

COVID-19མྲོན་འགོག་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་དུ་སློང་དང་། ལྷིན་ལྷུ་འཕུངས་འགོག་རྒྱུ་དང་གཉན་འཛོམས་མེད། འཕྲོད་ བརྟེན་རྟེན་རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་པས་མྲོན་འགོག་གི་རྒྱ་ཆ་བརྒྱུར་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཁྱེད་རང་ལ་བདེ་འཇགས་ཡིན་མིན་རྟོག་རེད། མྲོན་འགོག་ བརྒྱབས་ཟེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་ 15རིང་ཁྱེད་རང་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་ལས་སྐྱོབ་ཚེ་རིགས་ཐོན་པ་རྒྱམས་ལམ་སེང་ བཅོས་ཀྱི་རེད།





# COVID-19 སྡོམ་འགོག་ རྒྱུ་འདྲིའི་དྲི་བ་ལའག

མཐའ་མའི་གསར་སྣོན། ཟ࿳་ལོ་2021ལྷ་མོ་8ཚེས་5ཉིན།



## སྡོམ་འགོག་ལ་རྒྱུ་གཞི་དམིགས་པ་

མི་འགར་རྒྱུ་གཞི་དམིགས་པ་དཔེར་ན། མགོ་ན་བ། ཚ་བ་འཕར་བ། གང་ཤུར་རྒྱག་པ། ལབ་རྒྱག་སར་ན་  
རྒྱག་གཏོང་བ། རྒྱུ་གཞི་དམིགས་པ་སྡོམ་འགོག་གཉིས་པ་རྒྱག་རྒྱུ་ཐོན་སྐྱོར་བར་མངོན། རྒྱུ་གཞི་དམིགས་པ་རྒྱག་སར་  
ཉེན་1ནས་3བར་གནས་ཀྱི་རེད། རྒྱུ་གཞི་དམིགས་པ་དམིགས་པ་ཚེད་དེ་འབྲེལ་སྐྱོར་བཞེན་ན་འགྲེགས་ཀྱི་རེད།



## གལ་སྲིད་སྡོམ་རྒྱུ་དང་ཚང་རག་བཞེན་མཁུ་ཡིན་ན། སྡོམ་འགོག་བདེ་འཇགས་ཡིན་ནམ།

རེད། རྒྱུ་དང་སྡོམ་རྒྱུ་དང་ཚང་རག་ཅི་རིགས་བཞེན་མཁུ་ཡིན་ཅུང་སྡོམ་འགོག་བདེ་འཇགས་རེད།



## སྡོམ་འགོག་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་བརྒྱབས་ཟེན་རྒྱུ་དང་རང་རྒྱུ་ལྡན་དུ་སྤྱིར་ལོག་ཚོགས་གཞི།

མི་རྣམས་COVID-19སྡོམ་འགོག་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱབས་རྒྱུ་གི་བདུན་པ་ལྟར་གཉིས་སོང་མཚམས་སྡོམ་འགོག་  
ཚང་མ་ཟེན་པའི་ཁྲུངས་སུ་བཅེ་གི་ཡོད། མི་གང་མང་སྡོམ་འགོག་བརྒྱབས་མ་ཟེན་བར། ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་པའི་ནང་གི་འདུ་  
འཛུགས་དང་སྤྱིར་ལོག་ཚོགས་ཁོང་སྡོམ་འགོག་རྒྱུ་དམིགས་པ་འདྲི་ལྟར་2འཛུགས་པ་དང་། ལ་རས་ལྷོན་པ། ལག་པ་ཏྲག་ཏྲག་འཇུ་  
བ་སོགས་བྱེད་དགོས།



## སྡོམ་འགོག་བརྒྱབས་པའི་ཕན་ལུས་ཅི་རིགས་ཡོད་དམ།

མི་ཇི་མང་ལ་སྡོམ་འགོག་བརྒྱབས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས། COVID-19ན་མཁུ་ཇི་ལྟར་འགོ་གི་རེད། དེའི་སྤྱིར་ལོག་ཚོགས་འཛུགས་  
དོ་དམ་འོག་ཚང་ལས་རྣམས་རིམ་པས་སྡོམ་འགོག་ཚོགས་གི་རེད། དེའི་དོན་ནི་ད་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྡོམ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་  
ལས་ཀར་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་ཚོགས་གི་རེད། དེའི་ནང་ཚུད་པ།

- དཀའ་ཚོགས་ཡོད་པའི་ནང་མིའམ་ཡང་ན་གོགས་པ་རྣམས་སེམས་ཁུལ་མེད་པར་ལྷག་པར་འགོ་ཚོགས་
- འགྲུལ་བཞུད།
- ལྷ་མོ་ལྷན་ཁང་ལ། སྡོམ་འགོག་སེམས་ཚུད་འགན་ལྷ་བར་ལྷགས་ཚོགས་

སྡོམ་འགོག་རྒྱག་པ་དེས་ད་ཚོའི་འཛུགས་བཞེན་སྤྱི་ལོ་འཇུགས་ཀྱི་དཀའ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་གཏོང་གི་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་དེ་ལྟར་  
སྡོམ་འགོག་གཞི་གཞི་སོགས་མཚམས་བཞག་པའི་ལས་ཀར་རྣམས་བརྒྱུར་དུ་འགོ་འཇུགས་བྱེད་ཚོགས་

གནས་ཚུལ་ཇི་མང་ཚེད་འདྲིར་ཕེབས། [toronto.ca/COVID19](https://toronto.ca/COVID19) ཡང་ན་ཁེ་ལི་ཀ་ཏུ་འཛུགས་ལྷན་ཁང་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རོགས།  
416-338-7600.

