



Vaccin Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 – Pour les jeunes de 12 à 17 ans

30 septembre 2021

La COVID-19 chez les enfants et les jeunes

[La COVID-19](#) est une infection virale qui touche principalement les poumons. La plupart des enfants infectés par la COVID-19 présentent des symptômes légers ou inexistantes. Certains enfants peuvent être très malades et nécessiter une hospitalisation ou éprouver des symptômes à long terme, notamment une sensation de fatigue, des problèmes respiratoires, des troubles de la concentration ou des douleurs musculaires.

Le virus de la COVID-19 continue de muter en de nouvelles variantes, y compris des variantes préoccupantes qui se propagent plus facilement et rendent les gens plus malades. La vaccination des enfants les protège contre les maladies graves et réduit la propagation du virus au sein de la communauté. Les enfants peuvent transmettre la COVID-19 à d'autres personnes, même s'ils n'ont pas de symptômes.

Le vaccin Pfizer-BioNTech est approuvé pour les enfants de 12 ans et plus

Santé Canada a approuvé le vaccin Pfizer-BioNTech pour les enfants après que des études cliniques aient démontré qu'il est sûr et efficace pour ce groupe d'âge. Le vaccin a fourni plus de 90 % d'efficacité pour prévenir la COVID-19 après deux doses chez les jeunes de 12 à 17 ans. Les essais cliniques indiquent que les jeunes peuvent développer une forte réponse immunitaire et avoir des effets secondaires semblables à ceux des adultes.

Fonctionnement du vaccin Pfizer-BioNTech

Il s'agit d'un vaccin messager à ARN (ARNm). Les vaccins contre l'ARNm enseignent à notre système immunitaire comment fabriquer des anticorps qui nous protègent du virus de la COVID-19. Après la vaccination, votre corps sera en mesure de reconnaître le vrai virus et de fabriquer des anticorps pour combattre l'infection. Étant donné que le vaccin ne contient pas le virus de la COVID-19, vous ne pouvez donc pas contracter d'infection COVID-19 à partir du vaccin.

Deux doses du vaccin Pfizer-BioNTech sont nécessaires pour une protection complète. Il faut au moins deux semaines après chaque dose du vaccin pour renforcer la protection. Une dose de rappel pourrait être nécessaire à l'avenir.

Qui peut obtenir le vaccin Pfizer-BioNTech

Le vaccin est sans danger pour la plupart des jeunes, y compris ceux qui ont un problème de santé, comme le diabète, les allergies ou un système immunitaire faible. Il est également sans danger pour les personnes enceintes ou qui allaitent.

Les ingrédients utilisés dans le vaccin et les allergies

Le vaccin contient des lipides (graisses), des sels, des sucres et des substances tampons. Il ne contient pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques ou d'aluminium. Les allergies aux vaccins contre la COVID-19 sont rares. Les vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales. Consultez d'abord votre fournisseur de soins de santé si vous êtes allergique au polyéthylène glycol (PEG).



Vaccins Pfizer-BioNTech contre la COVID-19 – Pour les jeunes de 12 à 17

Les réactions allergiques graves (anaphylaxie) sont rares. Les réactions allergiques peuvent être traitées et sont habituellement temporaires. Demandez de l'aide si vous avez de la difficulté à respirer ou si vous avez de l'urticaire ou de l'enflure au visage et à la gorge.

Effets secondaires et risques

Environ une personne sur cinq a des effets secondaires du vaccin. La plupart sont légers à modérés et durent d'un à trois jours. Les effets secondaires signifient habituellement que le vaccin agit pour renforcer votre système immunitaire.

Les effets secondaires courants sont les suivants :

- les rougeurs, douleurs, démangeaisons ou enflure au point d'injection
- la fièvre
- les maux de tête
- une sensation de fatigue
- les douleurs musculaires
- les douleurs articulaires
- les tremblements
- des nausées et/ou des vomissements

La myocardite et la péricardite :

- La myocardite et la péricardite sont un type d'inflammation dans différentes parties du cœur.
- L'[Agence de santé publique du Canada](#) surveille un petit nombre de déclarations d'adolescents et de jeunes adultes après la vaccination. La plupart des cas qui se sont produits étaient bénins et ont été traités avec des médicaments et du repos.
- Consultez un médecin si vous éprouvez des douleurs thoraciques, de l'essoufflement ou des palpitations après la vaccination.
- La vaccination est toujours recommandée, car les avantages l'emportent sur les risques.

Reporter la vaccination

- Si vous avez de la fièvre ou des symptômes de la COVID-19, attendez de vous sentir mieux avant de vous faire vacciner.
- Si on vous a conseillé de vous isoler parce que vous avez obtenu un résultat positif ou que vous étiez en contact étroit avec une personne qui a contracté la COVID-19, veuillez reporter votre rendez-vous à une date ultérieure, lorsque votre période d'isolement sera terminée.

Consultez un fournisseur de soins de santé

Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou à votre allergologue avant de recevoir le vaccin si vous :

- prenez des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire – vous pourriez vouloir chronométrer votre vaccination avec vos médicaments
- vous avez eu une réaction allergique dans les quatre heures suivant la première dose du vaccin contre la COVID-19
- vous avez de graves allergies aux ingrédients du vaccin

Consentement éclairé pour se faire vacciner

- Les jeunes devraient parler des avantages et des risques de se faire vacciner avec un parent ou un adulte de confiance.
- Le consentement des parents peut ne pas être nécessaire pour les enfants de plus de 12 ans si l'adolescent est capable de prendre la décision. Cela signifie que le jeune doit comprendre l'information sur le vaccin, la raison pour laquelle il est recommandé et ce qui se passera s'il accepte ou refuse la vaccination.

Continuez de vous protéger et de protéger les autres

Lorsqu'un nombre suffisant de personnes seront vaccinées et que le nombre de cas de COVID-19 diminuera, nous pourrons reprendre les activités que nous aimons. Il est important de continuer à suivre les mesures de santé publique, comme la distanciation physique, le port d'un masque et le lavage des mains, jusqu'à ce qu'un plus grand nombre de personnes soient vaccinées.

Renseignements additionnels : Parlez à votre fournisseur de soins de santé ou visitez toronto.ca/COVID19.

Ressources : Comité consultatif national sur l'immunisation. [Recommandations sur l'utilisation des vaccins contre la COVID-19](#).