# Vaccin contre la COVID-19 : Jeunes de 12 à 17 ans

Le 13 mai 2022

Le fait de recevoir deux doses du vaccin contre la COVID19 et une dose de rappel diminue le risque de contracter et de propager le virus, et de tomber gravement malade. La vaccination permet aux jeunes de poursuivre les activités qu'ils et elles aiment de façon plus sécuritaire, notamment le sport, les activités récréatives et les rencontres entre amis ou en famille..

## L'infection à la COVID19 et les jeunes

La COVID19 est une infection virale qui s'attaque principalement aux poumons (hyperlien en anglais seulement). La plupart des jeunes qui contractent la maladie présentent des symptômes légers ou aucun symptôme. Certains jeunes tombent gravement malades et ils courent le risque de devoir être hospitalisés ou de souffrir de symptômes à long terme, notamment la fatigue, des difficultés respiratoires, des difficultés à se concentrer ou des douleurs musculaires .

## Qui peut recevoir le vaccin pour les jeunes?

Santé Canada a approuvé les vaccins Pfizer-BioNTech et Moderna Spikevax pour les jeunes âgés de 12 ans et plus. Il s'agit tous les deux de vaccins à ARN messager (ARNm) contre la COVID-19.

Santé Canada recommande fortement à tous les jeunes d'être à jour dans leur vaccination contre la COVID-19, y compris les doses de rappel lorsqu'ils y sont admissibles. Les vaccins à ARNm pour les jeunes sont :

- sécuritaires pour tous les jeunes, y compris ceux et celles qui souffrent de problèmes de santé, notamment d'allergies, d'asthme ou de diabète, ou dont le système immunitaire est affaibli;
- sécuritaires pour les personnes qui prennent des médicaments, sont enceintes ou allaitent;
- surveillés étroitement; des milliards de doses ont été administrées à l'échelle mondiale.

## Attendre avant de se faire vacciner

- Si vous êtes fiévreux ou souffrez de tout autre symptôme lié à la COVID19, attendez de vous sentir mieux avant de vous faire vacciner. Apprenez à quel moment on peut se faire vacciner après avoir contracté la COVID19.
- Si vous devez vous isoler, attendez que votre période d'isolement soit terminée.

## Consentement éclairé

Il est recommandé que les jeunes parlent avec un parent ou un adulte de confiance des avantages et des risques de recevoir le vaccin.

Le consentement parental n'est pas forcément requis si une personne âgée de 12 ans ou plus est en mesure de comprendre les renseignements liés au vaccin, pourquoi il est recommandé de se faire vacciner et les conséquences de l'acceptation ou du refus de le faire. Les élèves âgés de moins de 14 ans qui reçoivent leur vaccin à la clinique de leur école pendant les heures de classe doivent obtenir le consentement d'un parent.

## Comment fonctionne le vaccin

Les vaccins Pfizer et Moderna sont des vaccins à ARNm qui enseignent à notre système immunitaire comment fabriquer des anticorps qui nous protègent contre la COVID19. Les vaccins ne contiennent pas le virus, ce qui veut dire qu'ils ne peuvent pas causer la COVID19.

La deuxième dose est administrée huit semaines après la première. La dose de rappel est administrée au moins 168 jours (six mois) après la deuxième dose. Il est recommandé pour les personnes dont le système immunitaire est affaibli de recevoir une série primaire de trois doses, en plus d'une dose de rappel 168 jours (six mois) plus tard. En savoir plus sur la dose de rappel.

# Vaccin contre la COVID-19 : Jeunes de 12 à 17 ans

## Ingrédients du vaccin et allergies

Les vaccins contiennent des lipides (gras), des sels, des sucres et des substances tampons. Ils ne contiennent pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de préservatifs, d'antibiotiques ou d'aluminium. Ils sont sécuritaires, même si vous souffrez d'allergies alimentaires, environnementales ou aux médicaments.

Consultez votre fournisseur de soins de santé si vous êtes allergique au polyéthylèneglycol (PEG). Les réactions allergiques, y compris les réactions graves (anaphylaxie), sont rares. Elles peuvent être traitées et elles sont habituellement temporaires. Obtenez de l'aide médicale si vous éprouvez des difficultés respiratoires ou si vous développez de l'urticaire ou une enflure au visage ou à la gorge.

## Effets secondaires et risques

Environ une personne sur cinq éprouve des effets secondaires à la suite du vaccin. La plupart de ces effets sont légers ou modérés, et ils durent d'un à trois jours. Les effets secondaires signifient généralement que le vaccin fonctionne et qu'il renforce votre système immunitaire.

Les effets secondaires courants incluent notamment :

•rougeur, douleur, démangeaison ou enflure au point d'injection •fièvre •mal de tête •fatigue •douleurs musculaires •douleurs articulaires •frissons •nausée ou vomissements

## Myocardite et péricardite

La myocardite et la péricardite, des types d'inflammation au cœur, peuvent survenir à la suite d'une infection à la COVID19 et elles peuvent entraîner des risques graves. De telles inflammations surviennent rarement après l'administration du vaccin. Si c'est le cas, elles sont bénignes et les symptômes s'estompent d'eux-mêmes après quelques jours. Obtenez des soins médicaux si vous éprouvez une douleur thoracique, de l'essoufflement ou une sensation de battements de cœur rapides ou de forts battements de cœur dans les premières semaines suivant la vaccination. Puisque les avantages du vaccin sont supérieurs aux risques, il est quand même recommandé de le recevoir.

Le vaccin Pfizer est recommandé pour les personnes âgées de 5 à 29 ans en raison du risque réduit de myocardite et de péricardite après son administration. Les jeunes dont le système immunitaire est affaibli doivent consulter leur fournisseur de soins de santé afin de savoir quel vaccin à ARNm est recommandé dans leur cas.

## Vaccin contre la COVID19 et autres vaccins

Il est sécuritaire de recevoir d'autres vaccins en même temps que celui contre la COVID19. Il n'est pas nécessaire d'attendre 14 jours pour le recevoir après avoir reçu un autre vaccin, ni d'attendre 14 jours pour recevoir un autre vaccin après l'avoir reçu. Parlez à un fournisseur de soins de santé pour obtenir plus de renseignements.

## Consultez un fournisseur de soins de santé si :

- vous prenez des médicaments qui affaiblissent votre système immunitaire – peut-être serait-il préférable de coordonner le vaccin avec votre prise de médicament;
- vous avez précédemment eu une réaction allergique au vaccin contre la COVID19 quatre heures après l'avoir reçu;
- vous avez une allergie grave à l'un des ingrédients du vaccin;
- vous souffrez du syndrome inflammatoire multisystémique.

Pour de plus amples renseignements, parlez à votre fournisseur de soins de santé et rendez-vous à l'adresse suivante : toronto.ca/COVID19.