

# Felkészülés a COVID-19 elleni védőoltás időpontjára



Egyen és igyon vizet, mielőtt a klinikára jönne, és hozzon magával vizet



Viseljen laza felsőt vagy pólót



Ha COVID-19-cel kapcsolatos tünetei vannak, beszéljen meg egy újabb időpontot



Tájékoztassa a klinika személyzetét, ha korábban már elájult, vagy ha szorong



A klinikán tudassa a személyzettel, ha segítségre van szüksége, vagy rosszul érzi magát