



Questions fréquemment posées sur le vaccin contre la COVID-19 pour les jeunes (de 12 à 17 ans)

Pourquoi devrais-je me faire vacciner?

Le vaccin vous protégera contre une maladie causée par une COVID-19. Si la plupart des jeunes ne présentent que des symptômes bénins, voire aucun, de la COVID-19, certains peuvent tomber très malades et avoir besoin de soins hospitaliers. Le vaccin vous empêchera également de transmettre le virus à d'autres personnes, comme vos amis et votre famille, et contribuera à réduire la propagation du virus au sein de votre communauté.

Que se passe-t-il si je ne me fais pas vacciner?

Si vous ne vous faites pas vacciner, vous aurez plus de risques de contracter la maladie de la COVID-19 et de la transmettre à d'autres personnes, comme vos amis et votre famille.

Qui peut se faire vacciner?

Le vaccin contre la COVID-19 de Pfizer-BioNTech a été approuvé au Canada pour les jeunes de 12 ans et plus (nés en 2009 ou avant). Si vous allez avoir 12 ans en 2021, vous pouvez vous faire vacciner.

J'ai déjà eu la COVID-19. Dois-je me faire vacciner?

Oui. L'immunité contre la COVID-19 peut ne pas vous protéger très longtemps. Il est possible d'avoir à nouveau la COVID-19. Il est préférable de se faire vacciner pour rester protégé.

Comment fonctionne le vaccin?

Le vaccin apprend à notre système immunitaire à fabriquer des anticorps qui nous protègent contre le virus COVID-19. Après la vaccination, votre corps sera capable de reconnaître le vrai virus et de fabriquer des anticorps pour combattre l'infection. Le vaccin ne contient pas le virus, vous ne pouvez donc pas contracter la COVID-19 à cause du vaccin.

Le vaccin est-il sans danger?

Oui. Le vaccin a été testé et les résultats ont montré que le vaccin est sans danger et efficace pour les jeunes de 12 ans et plus. Il est sans danger pour les personnes souffrant d'un problème de santé, notamment de diabète, d'asthme, d'allergies ou d'un système immunitaire faible. Il est également sans danger pour les personnes enceintes ou qui allaitent.



Que contient le vaccin?

Le vaccin Pfizer-BioNTech contient de l'ARN messager (ARNm), l'ingrédient médical qui stimule notre système immunitaire pour nous protéger. Le vaccin contient également des ingrédients non médicaux, notamment des lipides (graisses), des sels, des sucres et des tampons, qui aident l'ARNm à pénétrer dans nos cellules pour y faire son travail. Le vaccin ne contient pas d'œufs, de gélatine (porc), de gluten, de latex, de conservateurs, d'antibiotiques ou d'aluminium.

J'ai des allergies. Puis-je me faire vacciner?

Les allergies aux vaccins contre la COVID-19 sont rares. Les vaccins sont sûrs, même si vous avez des allergies alimentaires, médicamenteuses ou environnementales. Si vous êtes allergique au polyéthylène glycol (PEG), parlez-en d'abord à votre médecin.

Le vaccin est-il douloureux?

Le vaccin contre la COVID-19 est semblable aux autres vaccins que vous avez peut-être déjà reçus. La plupart des gens ressentent juste un picotement de l'aiguille.

Y a-t-il des effets secondaires?

Certaines personnes auront des effets secondaires après avoir reçu le vaccin. La plupart sont légers ou modérés et durent de 1 à 3 jours. Les effets secondaires signifient généralement que le vaccin agit pour renforcer votre système immunitaire. Une infirmière de la clinique surveillera l'apparition d'éventuelles réactions pendant 15 minutes après la vaccination.

Après avoir reçu la première dose, ai-je vraiment besoin de recevoir la seconde?

Oui. Deux doses du vaccin Pfizer-BioNTech sont nécessaires pour une protection complète. Il faut au moins 2 semaines après chaque dose de vaccin pour que la protection se développe.

Quand et où puis-je me faire vacciner?

En Ontario, les jeunes de 12 ans et plus en 2021 (nés en 2009 ou avant) peuvent recevoir le vaccin contre la COVID-19 dès maintenant. Des cliniques de vaccination se trouvent un peu partout dans la ville de Toronto. Allez en ligne pour [trouver la clinique la plus proche de chez vous](#).



Mon parent ou mon responsable doit-il m'accompagner?

Une autorisation parentale n'est pas nécessaire pour se faire vacciner si vous êtes capable de prendre votre propre décision. Le fournisseur de soins de santé qui vous vaccine s'assurera que vous comprenez les informations sur le vaccin, les raisons pour lesquelles il est recommandé et ce qui se passera si vous acceptez ou refusez la vaccination. C'est ce qu'on appelle le consentement éclairé. Parlez à votre parent ou à votre responsable avant de vous faire vacciner, et emmenez-le avec vous pour vous soutenir, si vous le souhaitez.

Dois-je continuer à suivre les mesures de santé publique après avoir été vacciné?

Se faire vacciner permet de vous protéger, vous, votre famille et votre communauté contre la COVID-19. Cela contribuera également à faire baisser le nombre de cas de COVID-19 afin que nous puissions retourner aux activités que nous aimons. Cependant, jusqu'à ce que davantage de personnes soient vaccinées, nous devons continuer à suivre les mesures de santé publique, telles que la distanciation physique, le port d'un masque et le lavage des mains.

À qui dois-je m'adresser si j'ai d'autres questions?

Si vous avez d'autres questions sur le vaccin contre la COVID-19, demandez à un parent ou à un adulte de confiance, par exemple un fournisseur de soins de santé. Vous pouvez également trouver de plus amples informations sur le vaccin sur le site www.toronto.ca/covid19 ou appeler le 416-338-7600 pour parler avec le personnel du Bureau de santé publique de Toronto.

Autres ressources utiles :

Vaccins contre la COVID-19 pour les jeunes de l'Ontario : <https://fr.kidshealthfirst.ca/>