



# ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ 1 ਲਾ ਟੀਕਾ ਲੱਗਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ



ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਨੂੰ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀਆਂ ਦਰਾਂ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਨੂੰ ਇਸਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਾਅ ਅਪਣਾਉਣੇ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣੇ ਪੈਣਗੇ

ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ, ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰੱਖੋ, ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ

ਜਦੋਂ ਪੂਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ 2<sup>ਵਾਂ</sup> ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਓ

ਟੀਕੇ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਦੋਸਤਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ