

# ਤੁਹਾਡੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਟੀਕੇ ਦੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੀ ਤਿਆਰੀ

## ਕਰਨਾ



ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਖਾਣਾ ਖਾਓ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਪੀਓ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਬੋਤਲ ਨਾਲ ਲਿਆਓ



ਇੱਕ ਲੂਜ਼-ਫਿਟਿੰਗ ਵਾਲਾ ਟੌਪ ਅਤੇ ਟੀ-ਸ਼ਰਟ ਪਹਿਨੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ-ਬੁੱਕ ਕਰੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੇਰੋਸ਼ ਹੋ ਚੁੱਕੇ ਹੋ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ



ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਲੀਨਿਕ ਵਿੱਚ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ