



कोविड - १९ बच्चाहरु /बिध्यार्थीहरु परीक्षण समाग्री

कृपया चाइल्ड केयर/जे .के - १२ स्कूल प्राङ्गण प्रवेशगर्नु अगाडी यसलाई पूर्णरूपमा भर्नुहोला।

परीमार्जित मिति सेप्टेम्बर १, २०२१

नाम: _____ मिति: _____ समय: _____

१. के बच्चा /बिध्यार्थी मा तल देखाएका या झन खराब हुँदै गएका लक्षणहरु देखापरेका छन?*



ज्वरो > ३७.८ डिग्री सेल्सिएस

छ छैन



खोकी

छ छैन



शवासफेर्न कठिनाइ भएको

छ छैन



स्वादमा हास या सुच्चे शक्तीमा कमी

छ छैन



रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको

छ छैन

• स्वास्थ्यकर्मीले पूर्वबत रोग भएको पहिचान गरेका बच्चा हरूको हकमा, यदि कुनै नयाँ, फरक शैली को र खराब हुँदै गएको, बिमारिको लक्षणहरु देखापरेको छैनभने माथिका प्रश्नहरु मा "छैन" भनेर टिक लगाउनु होला। यदि लक्षणहरु नयाँ छन भने "छ" भनेर टिक लगाउनु होला।

यदि माथि उल्लेख गरेका कुनैपनि लक्षणहरु देखा परेको "हो" भने:



बाहिर कतै ननिस्की घर भित्र बस्नु होस



जचाउन जानुहोस



स्वास्थ्यकर्मी लाई सम्पर्क गर्नु

२. तपाईं को घर परिवारमा कसैलाई माथि उल्लेख गरेका एक वा धेरै कोविड - १९ को लक्षणहरु देखा परेको छ र उनिहरु टेष्ट को परिणाम को प र्खाइ मा छन?

छ

छैन

• यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा* लगाएको छ, वा गत ९० दिनमा कोविड - १९ पोजेटिब देखियो र क्लेअर भएको छ भने "छैन" भनेर टिक लगाउनु होला।

३. गत १० दिनमा, तपाईं को बच्चा/बिध्यार्थी लाई रायपिड एन्टिजेन टेष्ट वा घरमा भएको टेष्ट किट बाट चेक गर्दा पोजेटिब देखियो?

छ

छैन

• यदि ल्याबमा गरिएको पि. सि. आर टेष्ट मा नेगेटिब देखियो भने "छैन" भनेर टिक लगाउनु होला।

४. के तपाईंको बच्चा/बिध्यार्थी कोही कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तीसँग सम्पर्कमा आएको वा घरभित्र बस्न या छुट्टै बस्न भनिएको छ?

छ

छैन

• यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा* लगाएको छ, वा गत ९० दिनमा कोविड - १९ पोजेटिब देखियो र क्लेअर भएको छ पब्लिक हेल्थले छुट्टै बस्न भनेको छैनभने "छैन" भनेर टिक लगाउनु होला।

५. गएको १४ दिनमा तपाईंको बच्चा/बिध्यार्थी ले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ र **federal quarantine requirements** अनुसार क्वारेन्टिन मा बस्न भनेको छ?

छ

छैन

यदि प्रश्न नम्बर २,३,४ र ५ मा "छ" भन्ने जवाफ दिनु भएको छ भने:



घरभित्र बस्नुहोस



पब्लिक हेल्थ को सल्लाह लाई पालना गर्नुहोस



* पूरै खोप लगाउनुको अर्थ दुइ मात्रा खोप लगाएको १४ दिन पछीको २ डोज या १ डोज खोप को सृन्खला को समयलाई मानिने छ।

**जो कोहि बिरामी छ वा बिरामी को कुनै लक्षण छ घर मा बस्नु पर्छ र यदि आवश्यक परेमा आफ्नो स्वास्थ्य सेवा प्रदायक सम्पर्क गर्नु पर्ने छ।



मेरो बच्चामा कोविड-१९ सँग सम बन्धित एक वा धेरै लक्षणहरु देखा परेकोछ

बच्चा/बिध्यार्थी बाहिर कतै ननिस्की घरभित्र बस्नु पर्छ। बच्चा/बिध्यार्थी लाई कोविड - १९ को जाच गराउनुहोस।

तपाईं को बच्चा मा लक्षणहरु देखा परेको स्कुलमा जानकारी गराउनु होस ।

कोविड - १९ को जाचको परिणाम के छ?

सकारात्मक

- कोविड-१९ को परिणाम सकारात्मक (Positive) देखियो भने बच्चा को स्कुलमा/चाइल्ड केयर जानकारी गराउनु होस।
- बच्चा/बिध्यार्थी लक्षणहरु देखा परेको दिन बाट १० दिन सम्म घरभित्र अलगगै बस्नु पर्नेछ। ११ दिन पछि अरु कसैलाई लक्षण देखिए पनि बाहिरा जान सक्ने छन।
- घरका अन्य सदस्यहरु र प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका ब्यक्तीहरु जस्तै पुरा खोप* ल गा एका छैनन घरभित्र १० १४ दिन सम्म अलगगै बस्नु पर्नेछ कोविड-१९ को टेष्ट गराउनु पर्ने छ।
- अन्य निर्देशन र अनुशन्धानका लागि टोरन्टो पब्लिक हेल्थ ले तपाईं लाई सम्पर्क गर्नेछ।

नकारात्मक

बच्चा/बिध्यार्थी गत १० दिनमा कोही कोविड - १९ बाट सन्क्रमित ब्यक्तिसँग सम्पर्कमा आएको छ?

- छैन** सन्क्रमित ब्यक्ती मा सुधार आएको २४ घण्टा पछि (रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको अवस्था मा ४८ घण्टा पछि) बाहिर निस्कन सक्ने छन।
- छ** यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा* लगाएको छैन भने: उनिहरु १० दिन सम्म घरभित्र अलगगै बस्नु पर्नेछ।
- छ** यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा* लगाएको छ भने: सन्क्रमित ब्यक्ती मा सुधार आएको २४ घण्टा पछि (रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको अवस्था मा ४८ घण्टा पछि) बाहिर निस्कन सक्ने छन।
- छ** यदि बच्चा/बिध्यार्थी गत १० दिनमा कोविड - १९ पोजेटिब देखियो र क्लेअर भएको छ भने: सुधार आएको २४ घण्टा पछि (रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको अवस्था मा ४८ घण्टा पछि) बाहिर निस्कन सक्ने छन।
- छ** यदि बच्चा/बिध्यार्थी ले कोविड-१९ एपबाट एलर्ट पाएको छ भने: सुधार आएको २४ घण्टा पछि (रिङ्गटा लाग्ने, वाक वाकी लाग्ने वा पखाला लागेको अवस्था मा ४८ घण्टा पछि) बाहिर निस्कन सक्ने छन।
- घरका अन्य बैस्क सदस्यहरु र स्कुल जाने दाजु भाई दिदी बहिनी हरु उनिहरुलाई कुनै लक्षणहरु देखा परेको छैन भने तुरन्तै स्कुल जान सक्नेछन।

जाच नगराएको

- लक्षणहरु देखिएको दिनदेखी नै तपाईंको बच्चा घरभित्र १० दिन सम्म अलगगै बस्नु पर्नेछ। र ११ दिन मा बाहिर जना सक्ने छन।
- घरका अन्य सदस्यहरु र प्रत्यक्ष सम्पर्कमा आएका ब्यक्तीहरु जस्तै पुरा खोप* ल गा एका छैनन र गत १० दिन मा पोजेटिब टेष्ट आएको छैन, उनिहरु १० दिन सम्म परिणाम नेगेटिब नआउदा सम्म अलगगै बस्नु पर्नेछ।
- यदि स्वास्थ्यकर्मी ले कोविड-१९ बाहेक अन्य समस्याहरु पहिचान गरेको अवस्थामा लक्षणहरुमा सुधार आएको २४ घण्टा पछाडि तपाईंको बच्चा / बिध्यार्थीले स्कुल जान सक्ने छ । घरका बांकी सदस्यहरु अलगगै बस्नु पर्ने छैन।



यदि गएको १४ दिनमा बच्चा/बिध्यार्थी ले क्यानडा बाहिर यात्रा गरेको छ भने:

- बच्चा/बिध्यार्थी ले फेडेरल कानुन बमोजिम क्वारेन्टिन मा बस्नु पर्ने छ र घर मा फर्किनको लागी आवश्यक टेष्ट गराउनु पर्ने छ।
- यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा लगाएको छ भने उनिहरुलाई क्वारेन्टिनको छुट हुन सक्छ। यदि बच्चा/बिध्यार्थीले खोपको पुरामात्रा लगाएको छैन भने चाइल्ड केयर/स्कुलमा पुरा खोप लगाएको मान्छेसँग यत्रा गरेको भएपनि १४ दिन सम्म स्कुल जान पा उने छैन।
- Federal requirements for travellers** को पालना गर्नु होस।



*पूरे खोप लगाउनुको अर्थ दुइ मात्रा खोप लगाएको १४ दिन पछिको २ डोज या १ डोज खोप को सृन्खला को समयलाई मानिने छ।