

# كوفيد-19 وفيروسات الجهاز التنفسي



تحري الأعراض اليومي للأطفال/الطلاب/البالغين يُمكن أن يُكمّله أحد الوالدين/ولي الأمر نيابةً عن الطفل.

6 أيلول / سبتمبر 2022

نعم

لا

1. هل تعاني من أيٍّ من هذه الأعراض، سواء كانت جديدة أو متفاقمة\*؟

(A) عرض واحد أو أكثر:



فقدان أو ضعف حاستي الشمّ/التذوق



صعوبة في التنفّس



سعال



درجة حرارة تزيد عن 37.8 درجة مئوية و/أو قشعريرة

(B) عرضان أو أكثر:



غثيان/قيء/إسهال



وجع في العضلات  
/ألم في المفاصل



سيلان  
/احتقان الأنف



شعور بإعياء شديد



صداع



التهاب الحلق

نعم

لا

2. هل جاءت نتيجة فحصك لكوفيد-19 إيجابية خلال الـ 10 أيام الماضية وهل لديك عرض أو أكثر؟

إذا كانت الإجابة على السؤال الأول أو الثاني «نعم» + اتّخذ تدابير إضافية\*\*



ابق في البيت واعزل نفسك

3. هل لديك عرض واحد فقط من القائمة 1 (B) أو أي من الأعراض التالية سواء كانت جديدة أو متفاقمة\*؟

نعم

لا

• ألم في البطن • عين وردية • فقدان أو انخفاض الشهية

إذا كانت الإجابة «نعم» ابق في المنزل حتى تتحسن الأعراض لمدة ٢٤ ساعة (48 ساعة في حالة الغثيان/القيء/الإسهال) مع عدم وجود أي أعراض جديدة



نعم

لا

4. هل قيل لك أنك عليك الخضوع للحجر الصحي أو العزل أو البقاء في المنزل أو عدم الذهاب إلى المدرسة أو مركز رعاية الأطفال في الوقت الحالي؟ (مثلًا بناءً على طلب طبيب أو مسؤول حدود فيدرالي أو وحدة الصحة العامة)؟

إذا كانت الإجابة «نعم» ابق في المنزل + اتّبِع التعليمات التي أُعطيَت لك



نعم

لا

5. هل قيل لك أنك مخالط قريب لشخص لديه أعراض أو شخص ثبتت إيجابية فحصه لكوفيد-19؟

إذا كانت الإجابة «نعم» اتّخذ تدابير إضافية + إذا ظهرت أعراض\*، اعزل نفسك على الفور



\*إذا كان العرض ناجمًا عن وضع صحي معروف بتسببه لك في هذا العرض، فاختر «لا». إذا كان العرض جديدًا أو مختلفًا أو متفقمًا، فاختر «نعم». إذا كان هناك تعب خفيف أو ألم خفيف في العضلات أو المفاصل خلال 48 ساعة من تلقي لقاح كوفيد-19 أو الأنفلونزا، فاختر «لا».

\*\*يُقصد باتّباع إجراءات إضافية: ارتداء كمامة مناسبة لحجم الوجه في جميع الأماكن العامة، وتجنّب الأنشطة التي تحتاج إلى نزع الكمامة، وعدم زيارة الأشخاص المعرضون للإصابة أو الأماكن التي يزيد فيها خطر الإصابة.