



COVID-19 e viroses respiratórias

Triagem diária para crianças/alunos/adultos. Os pais/responsáveis podem preencher para os filhos.

6 de setembro de 2022

1. Tem algum destes sintomas*, seja novo ou a agravar-se?

Sim

Não

A) Um ou mais:



Febre > 37,8°C e/ou calafrios



Tosse



Dificuldade em respirar



Diminuição ou perda do paladar/olfato

B) Dois ou mais:



Dor de garganta



Dores de cabeça



Sensação de cansaço intenso



Nariz a escorrer ou entupido



Dores musculares/nas articulações



Náuseas/vômitos/diarreia

2. Teve um teste positivo de COVID-19 nos últimos 10 dias e tem sintoma(s)?

Sim

Não



Se respondeu "SIM" às perguntas 1 ou 2 fique em casa e isole-se



Tome precauções adicionais**

3. Tem apenas um dos sintomas de 1(B) ou qualquer um dos sintomas abaixo, seja novo ou a agravar-se?*

Sim

Não

• Dor abdominal

• Conjuntivite

• Pouco ou nenhum apetite



Se respondeu "SIM" fique em casa até os sintomas melhorarem durante 24 horas (48 horas em caso de náuseas/vômitos/diarreia) e não tiver nenhum sintoma novo

4. Foi-lhe dito (por, por exemplo, um médico, agente de imigração federal ou de saúde pública) que deveria ficar em quarentena, isolar-se, ficar em casa, não ir à escola ou à creche neste momento?

Sim

Não



Se respondeu "SIM" fique em casa + siga as instruções recebidas

5. Foi-lhe dito que é um contacto próximo de alguém que tem sintomas ou que teve um teste de COVID-19 positivo?

Sim

Não



Se respondeu "SIM" tome precauções adicionais + se manifestar sintomas,* isole-se imediatamente

*Se o sintoma for proveniente de um quadro de saúde conhecido que cause esse sintoma, escolha "Não". Se o sintoma for novo, diferente ou estiver a agravar-se, escolha "Sim". Se sentir cansaço leve, dores musculares ou nas articulações nas 48 horas depois de ser vacinado contra a COVID-19 ou gripe, escolha "Não".

**Seguir precauções adicionais significa: usar uma máscara bem ajustada ao rosto em todos os ambientes públicos, evitar atividades para as quais precise de retirar a máscara e não visitar pessoas ou ambientes sujeitos a maior risco.