TORONTO.CA/COVID19

ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་ལ་ COVID-19 ཞིབ་འཇུགཕྲུ་གུ་ལྟ་སྐྱོང་སློབ་གྲྭའི་/JK-12ནང་མ་འཛུལ་སྔོན་ལ་ལེགས་གྲུབ་གནང་རོགས།
སྤྱི་ལོ་2021ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་བསྐྱར་སྣོན་ཞུས།

ཚ་བ་ >37.8°C དང་/ཡང་ན་གྲང་
ཤུར་རྒྱག་པ།

གློ་རྒྱག་པ། དབུགས་གཏོང་དཀའ་བ།

1. གུ་/སློབ་ཕྲུག་ལ་གཤམ་གྱི་ནད་རྟགས་གང་རུང་གསར་པ་ཐོན་པའམ་ཇེ་སྡུག་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་འདུག་གམ།? **

བྲོ་བ་དང་དྲི་ཉམས་པའམ་ཉམས་བཞིན་པ། ཞེ་མེར་བ།སྐྱུག་པའམ་ཡང་ན་བཤལ་བ།

2. ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མིའི་ནང་དུ་COVID-19ནད་རྟགས་གཅིག་གམ་དེ་ལས་མང་བ་ཡོད་པ་དང་/ཡང་ན་ནད་རྟགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བརྟག་དཔྱད་གྲུབ་འབྲས་སྒུག་བཞིན་ཡོད་དམ།?
• གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་དེ་བཞིན་སྔོན་འགོག་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་ཟིན་*པའམ་ཡང་ན་འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་90ནང་ཚུན་COVID-19ཕོག་ནས་དྲག་སྐྱེད་གཙང་སེལ་བྱུང་ཡོད་ན།“མེད།”འདེམས་རོགས།

3. འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་10ནང་ཚུན། ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་ཁྱིམ་དུ་མྱུར་བརྟག་ཡོད་བྱད་སྤྱད་དེ་ཏོག་དབྱིབས་རིམས་ནད་ཕོག་ཡོད་པ་ཐོན་སོང་ངམ།?
• གལ་སྲིད་དེ་རིགས་སྨན་ཁང་PCRབརྟག་དཔྱད་ཁང་བརྒྱུད་ཏོག་དབྱིབས་ཕོག་མེད་པ་ཐོན་ཚེ།“མེད་”འདེམས་རོགས།

4. ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་COVID-19ཡོད་པ་དང་ཉེ་ས་ནས་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བའི་བརྡ་ལན་འབྱོར་བའམ་ཡང་ན་ཁྱིམ་དུ་ཟུར་སྡོད་རྒྱུའི་བཀའ་འབྱོར་ཡོད་གྲས་ཡིན་ནམ།?
• གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་དེ་བཞིན་སྔོན་འགོག་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་ཟིན་པ་*ཡང་ན་འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་90ནང་ཚུན་COVID-19ཕོག་ནས་དྲག་སྐྱེད་གཙང་སེལ་བྱུང་ཟིན་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་ནས་ཕྲུ་གུ་/
སློབ་ཕྲུག་དེ་ཉིད་ཟུར་བཀག་སྡོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པའི་བཀའ་འབྱོར་ཡོད་ན།“མེད་”

5. འདས་པའི་ཉིན་གྲངས་14ནང་ཚུན། ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་ཁེ་ན་ཌ་ནས་ཕྱིར་འགྲུལ་བཞུད་བྱས་ཡོད་པ་དང་གཤམ་གསལ་གཞུང་གི་དགོས་མཁོ་བཞིན་ཟུར་བཀག་སྡོད་དགོས་པའི་བཀའ་འབྱོར་ཡོད་དམ། དབུས་གཞུང་ཟུར་བཀག་དགོས་མཁོ།?

ཡོད།
མེད།

ཡོད།
མེད།
ཡོད།
མེད།

ཡོད།
མེད།

• གལ་སྲིད་ཕྲུ་གུ་/སློབ་ཕྲུག་ལ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་སྐྱོང་བས་འཕྲོད་བསྟེན་དཀའ་ངལ་བརྒྱུད་ནད་རྟགས་དེ་རིགས་ཡོད་པ་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད་ཚེ།གལ་སྲིད་ནད་རྟགས་གསར་པ་ཡིན་ཚེ།“མེད་”འདེམས་དགོས།གལ་སྲིད་ནད་རྟགས་མི་འདྲ་བའམ་ཇེ་སྡུག་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་འདུག་ན་“ཡོད་”འདེམས་དགོས།

ཡང་ན། གལ་སྲིད་ནད་རྟགས་གང་རུང་ལ་

“ཡོད་”འདེམས་ཡོད་ཚེ།: ཁྱིམ་དུ་སྡོད་རྒྱུ།དང་།ཟུར་

བཀག་སྡོད་དགོས།

བརྟག་དཔྱད་

བྱེད་དགོས། འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་རྟོགས་པར་འབྲེལ་བ་བྱོས།

གལ་སྲིད་དྲི་བ་ཁག 2, 3, 4 ཡང་ན 5 བཅས་
ལ་ “ཡོད་”འདེམས་ཡོད་ཚེ།:

ཁྱིམ་དུ་སྡོད།དང་།ཟུར་བཀག་
སྡོད།

མི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་ལག་
བསྟར་བྱེད་དགོས།

* སྔོན་འགོག་ཚང་མ་བརྒྱབས་ཟིན་ཞེས་པའི་དོན་ནི་སྔོན་འགོག་རིམ་པ་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱབས་ནས་ཉིན་གྲངས་14དང་དེ་ལས་མང་སོང་ཟིན་པའམ་སྔོན་འགོག་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་དགོས་རིགས་རྣམས་སྔོན་བརྒྱབས་ནས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་བཞི་འདས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས།
**སུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན་བའམ་ཡང་ན་ནད་རྟགས་ཐོན་ཡོད་རིགས་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་དགོས་པ་དང་དགོས་ངེས་བྱུང་ཚེ་འཕྲོད་བསྟེན་ལྟ་རྟོགས་པའི་རོགས་རམ་ཞུ་དགོས།