



COVID-19 y Virus Respiratorios

Chequeo diario para niños/estudiantes/adultos. Un padre/madre o tutor puede completarlo para su hijo(a).

6 de septiembre de 2022

1. ¿Tiene alguno de estos síntomas nuevos o que empeoran*?

Sí

No

A) Uno o más:



Fiebre > 37,8 °C y/o escalofríos



Tos



Dificultad para respirar



Disminución o pérdida del gusto/olfato

B) Dos o más:



Dolor de garganta



Dolor de cabeza



Sensación de mucho cansancio



Nariz que gotea / congestión nasal



Dolores musculares/ articulares



Náusea/ vómito/diarrea

2. ¿Ha obtenido un resultado positivo en una prueba de COVID-19 en los últimos 10 días y tiene síntoma(s)?

Sí

No



Si la respuesta es "Sí" a la pregunta 1 o 2
Quédese en casa y aislése



Tome medidas adicionales**

3. ¿Tiene solo un síntoma de 1(B) O alguno de los siguientes síntomas nuevos o que empeoran*?

Sí

No

- Dolor abdominal
- Conjuntivitis
- Disminución o falta de apetito



Si la respuesta es "Sí" Quédese en casa hasta que el síntoma mejore durante 24 horas (48 horas para náusea/vómito/diarrea) y no tenga ningún síntoma nuevo

4. ¿Le han dicho que debería estar en cuarentena, aislado(a), en casa, o no asistir a la escuela o a la guardería en este momento? (por ejemplo, un médico, un agente fronterizo federal, o un funcionario de salud pública)?

Sí

No



Si la respuesta es "Sí" Quédese en casa y siga las instrucciones que le dieron

5. ¿Le han dicho que es un contacto cercano de alguien que tiene síntomas O alguien que ha obtenido un resultado positivo en una prueba de COVID-19?

Sí

No



Si la respuesta es "Sí" Tome medidas adicionales y si se desarrollan síntomas*, aislése de inmediato

*Si el síntoma es ocasionado por un problema de salud conocido, seleccione "No". Si el síntoma es nuevo, diferente o si empeora, marque "Sí". Si hay cansancio leve, dolor muscular o articular dentro de las 48 horas posteriores a la vacuna contra el COVID-19 o la gripe, seleccione "No".

** Tomar medidas adicionales significa: usar mascarilla bien ajustada en todos los lugares públicos, evitar actividades en las que deba quitarse la mascarilla y no visitar personas o lugares de mayor riesgo.