STOP COVID-19 ဒီး တၢ်သါထိုဉ်သါလီၤတၢ်ဆါဃၢ်တဖၣ်

တနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ဃုသ့ဉ်ညါတၢ်ဆါလၢ ဖိသၣ်/ပှၤကျိုဖိ/ပှၤဒိဉ်တုၣ်ခိဉ်ပှဲၤ တဖၣ်အဂီၢ်. မိၢ်ပၢ်/ပှၤကွၢ်ထွဲတၢ် မၤပှဲၤနၣ်အဖိသ့လီၤ.

လါစဲးပတ့ဘၣ် **6** သီ, **2022**

1. နအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီဉ် အသီ မ့တမ့ၢ် နးနးကလာ်တဖၣ် တခါခါ၈ါ*. ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်ဘၣ်

A) တခါ မ့တမ့ၢ် အါနၣ်အနၣ်–

တၢ်ကိၢ်ထိဉ် > **37.8°C**
ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂိၢ်ကနိုး

ကူး

တၢ်ကသါကီခ

ကိုဉ်ပူၤလီၤဘျါ/တၢ်နၢတၢ်နါလီၤစှၤ
မ့တမ့ၢ် လီၤမၢ်

B) ခံခါ မ့တမ့ၢ် အါနၣ်အနၣ်–

ကိုဉ်ယူၢ်ဘိဆါ

ခိဉ်သဉ်ဃံဆါ

တူၢ်ဘဉ်လၢလီၤဘှံးခိဉ်ခိဉ်ကလာ်

နါစ့ၤထံယွၤ/နါဒ့ဘံး

ယုၢ်ညဉ်ဆါ/
စုကမာ်ခိဉ်ကမာ်ဆါ

သးကလဲၤ/ဘှံး/ဟၢဖၢလူ

2. မ့ၢ်နဘဉ်ကူဘဉ်ကၣ်ဒီး **COVID-19** လၢအပူၤကွံာ်အသီ **10** ဒီးအိဉ်ဒီး တၢ်ဆါပနီဉ်(တဖၣ်) ၈ါ. ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်ဘၣ်

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" လၢတၢ်သံကွၢ် 1 မ့တမ့ၢ် 2 တခီ အိဉ်လၢ ဟံဉ် ဒီး အိဉ်လီၤဖျိုဉ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်

လူၤပိာ်ထွဲ တၢ်ဒီသဒၢအဂၤတဖၣ်**

3. နအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ်တခါလၢ **1**(ခ) မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါပနီဉ်အသီ မ့တမ့ၢ် နးနးကလာ်လၢလာ်တခါခါ၈ါ* ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်ဘၣ်

- ဟၢဖၢဆါ
- မာ်ချုံဂီၤစၢ်
- သးအိဉ်အိဉ်တၢ်လီၤစှၤ မ့တမ့ၢ် တသးအိဉ်အိဉ်တၢ်

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" တခီ အိဉ်လၢဟံဉ်တုၤလၢ နတၢ်ဆါပနီဉ် ဟဲကိညၢ်ထိဉ်က့ၤလၢ **24** နၣ်ရုံဉ် (**48** နၣ်ရုံဉ် လၢ သးကလဲၤ/ဘှံး/ဟၢဖၢလူ) ဒီး တုၤလၢ နတအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ်အသီတဖၣ်နီတခါလၢၤဘဉ်

4. မ့ၢ်ပှၤစံးဘဉ်နၤလၢ နဘဉ်အိဉ်လီၤဆီသး, အိဉ်လီၤဖျိုဉ်သး, အိဉ်လၢဟံဉ်, မ့တမ့ၢ် တဘဉ် ထိဉ်ကို မ့တမ့ၢ် လဲၤလၢ တၢ်ကဟုကယာ်ဖိသဉ် အလီၢ်ခဲအံၤ တဘျီဘျီ၈ါ. (အဒိ, ခီဖျိုကသံဉ်သရၣ်, ထံကီၢ်စၢဖှိဉ်အဆၢ ခၢဉ်စးကရၢ, ကမ္ပၢၢ် တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ) ၈ါ. ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်ဘၣ်

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" တခီ အိဉ်လၢဟံဉ် + လူၤပိာ်ထွဲတၢ်နဲဉ်လီၤတဖၣ် လၢဘဉ်တၢ်နဲဉ်လီၤနၤ

5. မ့ၢ်ပှၤစံးဘဉ်နၤလၢ နမ့ၢ်ပှၤအိဉ်ဘူးဘဉ် ဒီး ပှၤတဂၤဂၤ လၢအိဉ်ဒီးတၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်ပှၤတဂၤဂၤလၢ ဘဉ်ကူ ဘဉ်ကၣ်ဒီး **COVID-19** တဘျီဘျီ၈ါ. ☐ မ့ၢ် ☐ တမ့ၢ်ဘၣ်

မ့ၢ်စံးဆၢ "မ့ၢ်" တခီ လူၤပိာ်ထွဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂၤတဖၣ်+ တၢ်ဆါပနီဉ်တဖၣ်* မ့ၢ်နးထိဉ်နၣ်, အိဉ်လီၤ ဖျိုဉ်သးလၢဟံဉ် တဘျိဃီ

*တၢ်မ့ၢ်သ့ဉ်ညါတ့ၢ်တၢ်ဆါပနီဉ် လၢကဲထိဉ်ညီနၣ်သးဘဉ်ဃးဒီး တၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအတၢ်အိဉ်သး လၢဘဉ်နၤနၣ်, ဃုထၢ "တမ့ၢ်ဘဉ်" တက့ၢ်. တၢ်ဆါပနီဉ်မ့မ့ၢ်အသီ, လီၤဆီလိာ်အသး မ့တမ့ၢ် ဟဲနး ထိဉ်နၣ်, ဃုထၢ "မ့ၢ်" တက့ၢ်. နမ့ၢ်လီၤဘှံးတစဲးတစဲး, ယုၢ်ညဉ်ဆါ မ့တမ့ၢ် စုကမာ်ခိဉ်ကမာ်ဆါ လၢ **48** နၣ်ရုံဉ်အတိၢ်ပူၤ ဖဲနဘဉ် **COVID-19** မ့တမ့ၢ် ဆဲးတိးကွ ကသံဉ်ဒီသဒၢဝံၤအလီၢ်ခံနၣ်, ဃုထၢ "တမ့ၢ်ဘဉ်" တက့ၢ်.

**တၢ်လူၤပိာ်မၤထွဲ နိဉ်ထိဉ်ပနီဉ်လီၤဆီအဂၤ အခီပညီမ့ၢ်– တၢ်ကျီၤတၢ်ကၤဘၢမဲာ်လၢဘဉ်မဲာ်ဃံးဃံး ဖဲအိဉ်လၢကမ္ပၢၢ်အသိးကျါ, တၢ်ဟးဆဲးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဖဲလၢနဘဉ်ဘ့ဉ်လီၤနတၢ်ကးဘၢမဲာ် ဒီးတဘဉ်အိဉ်သကိးပှၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲလၢ အိဉ်ဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိဉ်အါ နၣ်လီၤ.