



# တၢ်သမံသမိးကွၢ် COVID-19 လၢပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

ဝံသးစူၤမၤပုၤအီၤတချးန့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲဖိသၢ်လီၢ်/JK-12 ကွီတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲပူၤတက့ၢ်

ဘၣ်တၢ်မၤသီထီၣ် လၢစိးပတုၤဘၣ် 1, 2021

## 1. မ့ၢ်ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ အိၣ်ထီၣ်သီဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်လၢလၢအံၤတမံမံၤ မ့တမ့ၢ် ဟဲးနးထီၣ်တမံမံၤဧါ\*\*



လီၤကီၢ် >37.8°C ဒီး/မ့တမ့ၢ် တၢ်ဂီၢ်ကနိး



ကူး



ကသါဘၣ်ကီခဲ



အိၣ်တၢ်တသ့ၣ်ညါအရီၢ် မ့တမ့ၢ် နါဒုတ နၢဘၣ်တၢ်စ့ၤလီၤ



သးကလဲၤ ဘျီး မ့တမ့ၢ် ဟာဖၢလူ

• ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ မ့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢ ဒုးဘၣ်အီၤတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် လၢဘၣ်တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါဟံပနီၣ်အီၤခီဖျါ ကသံၣ်သရၣ်တဂၢန့ၣ် ဃုထၢ “တမ့ၢ်” တက့ၢ် မ့ၢ်စးထီၣ် ဘၣ်သီတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် လီၤဆီကွၢ် မ့တမ့ၢ် ဟဲးနးထီၣ်န့ၣ် ဃုထၢ “မ့ၢ်” တက့ၢ်

မ့ၢ်စိးဆါ “မ့ၢ်” လၢတၢ်ဆါ ကွၢ်ပနီၣ်တမံလၢလၢ



အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးအိၣ် လီၤဆီကွၢ်သး



ဒီးကွၢ်သး

မ့တမ့ၢ်



ဆဲးကျၢနကသံၣ်သရၣ်

## 2. ပုၤလၢနဟံၣ်ပူၤဃီပူၤအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်တမံ မ့တမ့ၢ် အါမံၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အစၢ တဖၣ် ဖဲတူၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ် တဖၣ်အံၤတမံမံၤဧါ

• ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါဝံလၢပုၤ\* မ့တမ့ၢ် မၤကွၢ်သးဖျါလၢဘၣ်ကံ COVID-19 ဖဲအပူၤကွၢ် 90 သီ ဒီးဘျီကွၢ်လံန့ၣ် ဃုထၢ “တမ့ၢ်” တက့ၢ်

မ့ၢ်

တမ့ၢ်

## 3. ဖဲအပူၤကွၢ် 10 သီ မ့ၢ်ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ မၤကွၢ်သးလၢ တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆါပုၤချ့ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဂီၢ်ပီးလီၤတၢ်မၤကွၢ်သး လၢနီၢ် ကစၢ် ဖျါလၢဘၣ်ကံတၢ် ဆါဧါ

• အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤကွၢ်ဘၣ်သးလၢ ဂံၢ်ခိၣ်ထဲးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဃာ် PCR တဖျါလၢဘၣ်ကံတၢ်ဆါန့ၣ် ဃုထၢ “တမ့ၢ်” တက့ၢ်

မ့ၢ်

တမ့ၢ်

## 4. မ့ၢ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်လၢ ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ အိၣ်ဘူးတၢ်ဘၣ်ဒီးပုၤတဂၢၤလၢ ဘၣ်ကံဒီး COVID-19 မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤ လၢ ဘၣ်အိၣ်လီၤဆီကွၢ်သး လၢဟံၣ်ဧါ

• ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ မ့ၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါဝံလၢပုၤ\* မ့တမ့ၢ် မၤကွၢ်သးဖျါလၢဘၣ်ကံ COVID-19 လၢအပူၤကွၢ် 90 သီ ဒီးဘျီကွၢ် မ့တမ့ၢ် ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့စံးလၢ ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ တဘၣ်ဟံ အိၣ်လီၤဆီကွၢ်သးလၢဘၣ်န့ၣ် ဃုထၢ “တမ့ၢ်” တက့ၢ်

မ့ၢ်

တမ့ၢ်

## 5. မ့ၢ်ပုၤဖိသၢ်/ပုၤကွီဖိ လဲၤတၢ်ကွၢ်တၢ်ဆါကွၢ် Canada ချၢလၢအပူၤကွၢ် 14 သီတဘျီဘျီဧါ ဒီးဘၣ်တၢ်မၤလိာ်အီၤလၢ ကအိၣ်လီၤ ဖျါၣ် သး ဒ်လၢ ကီၢ်စၢဖျါတၢ်ဟံၣ်အိၣ်လီၤဖျါၣ်သးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ အသိးန့ၣ်ဧါ

မ့ၢ်

တမ့ၢ်

မ့ၢ်စိးဆါတၢ်သံကွၢ် 2, 3, 4 မ့ တမ့ၢ် 5 လၢ “မ့ၢ်” န့ၣ်-



အိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးဟံၣ်အိၣ် လီၤဆီကွၢ်သး



လူၤဟံၣ်မၤထွဲ ကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့ တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး



\* ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါဝံလၢပုၤ အခီပညီ တၢ်ဆဲးဘၣ်ကသံၣ်ဒီးသဒါဝံလၢဘၣ်ဆဲးအီၤခံဘျီဂီၢ် ခံဘျီတဘျီဝံၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဒီးသ ဒါလၢတၢ်ဆဲးအီၤထဲတဘျီဂီၢ်ဝံၤ ပူၤကွၢ် 14 သီန့ၣ်လီၤ

\*\* ပုၤတဂၢၤလၢလၢဆိးကွ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်ထီၣ်တဖၣ်တမံမံၤန့ၣ် ကြးအိၣ်လၢဟံၣ်ဒီးသံကွၢ်တၢ်ဒီးသမံထံ ကွၢ်သးလၢအကသံၣ်သရၣ် ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ