



# COVID-19 እና የመተንፈሻ አካላት ቫይረሶች

ለህፃናት / ተማሪዎች / ጎልማሶች ዕለታዊ ምርመራ። ወላጅ/አሳዳጊ ለልጃቸው ማጠናቀቅ ይችላሉ።

ሴፕቴምበር 6፣ 2022

## 1. ከእነዚህ አዲስ ወይም የከፋ ምልክቶች አለዎት\*?

አዎ

አይ

### A) አንድ ወይም ከዚያ በላይ፡-



ትኩሳት > 37.8°C እና/ወይም ብርድ ብርድ ማለት



ሳል



የመተንፈስ ችግር



ጣዕም / ሽታ መቀነስ ወይም ማጣት

### B) ሁለት ወይም ከዚያ በላይ፡-



የጉርር ህመም



ራስ ምታት



በጣም የመድከም ስሜት



የአፍንጫ በንፍጥ መሞላት / የአፍንጫ መታፈን



የጡንቻ ህመም / የመገጣጠሚያ ህመም



ማቅለሽለሽ / ማስታወክ / ተቅማጥ

## 2. ባለፉት 10 ቀናት ውስጥ ለ COVID-19 ተመርምረው ፖዘቲቭ/አዎንታዊ ነዎት እና ምልክታቸው(ዎች) አለብዎት?

አዎ

አይ



ለ ጥያቄ.1 ወይም 2 “አዎ” ከሆነ ቤት ይቆዩ እና ራስዎን ያግልሉ



ተጨማሪ እርምጃዎችን ይከተሉ\*\*

## 3. ከ1(B) አንድ ምልክት ብቻ ወይም ከሚከተሉት አዲስ ወይም የከፋ ምልክቶች ነው ያለዎት\*?

- የሆድ ህመም
- ሮዝ አይን
- የምግብ ፍላጎት መቀነስ ወይም አለመኖር

አዎ

አይ



“አዎ” ከሆነ ምልክቱ ለ 24 ሰዓታት እየተሻሻለ እስኪመጣ ድረስ (ለ 48 ሰዓታት ለማቅለሽለሽ/ማስታወክ/ተቅማጥ) እና ምንም አዲስ የሕመም ምልክቶች እስኪመጡ ድረስ ቤት ይቆዩ

## 4. ማግለል፣ ተለይቶ መቆየት፣ ቤት መቆየት እንዳለብዎት ወይም አሁን ትምህርት ቤት ወይም የልጅ እንክብካቤ እንዳይከታተሉ ተነግሮዎታል? (ለምሳሌ በዶክተር፣ የፌደራል ድንበር ወኪል፣ የህዝብ ጤና)?

አዎ

አይ



“አዎ” ከሆነ ቤት ይቆዩ + የተሰጡዎትን መመሪያዎች ይከተሉ

## 5. ምልክቶች ካለበት ወይም ለ COVID-19 ፖዘቲቭ የሆነ ሰው ጋር የቅርብ ግንኙነት እንዳለዎት ተነግሮዎታል?

አዎ

አይ



“አዎ” ከሆነ ተጨማሪ እርምጃዎችን ይከተሉ + ምልክቶች\* ከታዩ ወዲያውኑ ራስዎን ያግልሉ

\*ምልክቱ የመጣው ከታወቀ የጤና ሁኔታ ከሆነ “አይ” የሚለውን ይምረጡ። ምልክቱ አዲስ፣ የተለየ ወይም የከፋ ከሆነ “አዎ” የሚለውን ይምረጡ። ከ COVID-19 ወይም ከጉንፋን ከትባት በኋላ በ 48 ሰዓታት ውስጥ መጠነኛ ድካም፣የጡንቻዎች ወይም የመገጣጠሚያዎች ህመም ካለ “አይ” የሚለውን ይምረጡ።

\*\*ተጨማሪ እርምጃዎችን መከተል ማለት፡- በሁሉም የህዝብ ቦታዎች ላይ በደንብ የገጠመ ጭንብል ማድረግ፣ ጭንብልዎን ማውለቅ፣ ከሚጠይቁ እንቅስቃሴዎች መረቅ እና በጣም ከፍ ያለ ስጋት ላይ ያሉ ሰዎችን ወይም ቦታዎችን አለመጎብኘት ማለት ነው።

