# শিশু/পড়ুয়াদের কোভিড-19 স্ক্রিনিং

শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে/JK-12 স্কুল সেটিঙে প্রবেশ করার আগে অনুগ্রহ করে নীচের প্রশ্নগুলোর উত্তর দিন।

হালনাগাদের তারিখ 1 সেপ্টেম্বর, 2021

নাম: ______________________ তারিখ: ______________ সময়: ______________

**1. শিশু/পড়ুয়ার মধ্যে নীচের কোনও উপসর্গ নতুন করে দেখা দিয়েছে না কি আগে থেকেই ছিল এখন তার আরও অবনতি হয়েছে?****

**জ্বর >37.8°C এবং/অথবা শরীর ঠান্ডা হয়ে যাওয়া**

হ্যাঁ ☐ না ☐

**কাশি**

হ্যাঁ ☐ না ☐

**শ্বাসকষ্ট**

হ্যাঁ ☐ না ☐

**স্বাদ অথবা গন্ধ কম অথবা একেবারে না-পাওয়া**

হ্যাঁ ☐ না ☐

**বমি-বমি ভাব, বমি বা ডায়রিয়া**

হ্যাঁ ☐ না ☐

- যদি স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীর মাধ্যমে শিশুর/পড়ুয়ার এমন কোনও স্বাস্থ্য জনিত সমস্যা নিরূপণ করা হয়ে থাকে, যার ফলে উল্লিখিত উপসর্গ দেখা দেয়, তাহলে **"না"** বেছে নিন, কিন্তু যদি উপসর্গ নতুন করে দেখা দিয়ে থাকে, বা তা যদি আলাদা রকমের হয় অথব যদি তার অবনতি হচ্ছে, তাহলে **"হ্যাঁ"** বেছে নিন।

**যদি কোনও উপসর্গের উপস্থিতি সম্পর্কে "হ্যাঁ" বলে লিখে থাকেন:** তাহলে বাড়িতে থাকুন এবং স্বেচ্ছা-নিভৃতবাসে থাকুন + টেস্ট করান বা একজন স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীর সঙ্গে যোগাযোগ করুন

**2. আপনার বাড়ির কারও মধ্যে কোভিড-19'এর এক বা একাধিক উপসর্গ দেখা দিয়েছে কি, এবং/বা উপসর্গ দেখা দেওয়ার পর টেস্ট করিয়ে, তার রেজাল্টের অপেক্ষা করছেন কি?**

হ্যাঁ ☐ না ☐

- শিশু/পড়ুয়ার যদি পুরো টিকা নেওয়া থাকে, বা গত 90 দিনের মধ্যে যদি তার কোভিড-19 পজিটিভ ধরা পড়ে থাকে, এবং তা সেরেও গিয়ে থাকে, তাহলে লিখুন **"না"**

**3. গত 10 দিনে শিশুর/পড়ুয়ার রেপিড অ্যান্টিজেন টেস্ট বা বাড়িতেই সেল্ফ টেস্টিং কিট দিয়ে পরীক্ষা করানোর পর পজিটিভ ধরা পড়েছে কি?**

হ্যাঁ ☐ না ☐

- ল্যাবে PCR টেস্ট করানোর পর যদি তাদের রেজাল্ট নিগেটিভ এসে থাকে, তাহলে **"না"** বেছে নিন।

**4. এই শিশু/পড়ুয়াকে কি জানানো হয়েছে যে, সে কোভিড-19 সংক্রমিত কোনও ব্যক্তির সংস্পর্শে এসেছে বা তাদের বাড়িতে থাকতে এবং স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে বলা হয়েছে কি?**

হ্যাঁ ☐ না ☐

- যদি শিশুর/পড়ুয়ার পুরো টিকা নেওয়া থাকে বা গত 90 দিনে তার কোভিড-19 পজিটিভ ধরা পড়ার পর সে সুস্থও হয়ে উঠেছে বা জন স্বাস্থ্য দফতরের থেকে যদি বলা হয়ে থাকে যে, তাকে স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে না, তাহলে **"না"** বেছে নিন।

**5. গত 14 দিনে এই শিশু/পড়ুয়া কি কানাডার বাইরে কোথাও গিয়েছিল এবং তাকে কি ফেডারেল কোয়ারেন্টিন রিকোয়্যারমেন্ট অনুযায়ী কোয়ারেন্টিনে থাকার পরামর্শ দেওয়া হয়েছে?**

হ্যাঁ ☐ না ☐

**2, 3, 4 ও 5-এর উত্তর যদি "হ্যাঁ" হয়:** তাহলে বাড়িতে এবং স্বেচ্ছা-নিভৃতবাসে থাকুন + জন স্বাস্থ্য দফতরের উপদেশ মেনে চলুন

* দু'টো ডোজের ভ্যাকসিন সিরিজের প্রথম ডোজ বা একটা ডোজের সিরিজের একটা ডোজ নেওয়ার 14 বা তার বেশি দিন পর পুরো টিকা নেওয়া আছে বলে ধরা হবে।

**কেউ যদি অসুস্থ হয়ে থাকেন বা কারও মধ্যে যদি অসুস্থতার কোনও উপসর্গ দেখা দিয়ে থাকে, তাহলে প্রয়োজন হলে স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীর সঙ্গে কথা বলে জেনে নিন, আপনার কী হয়েছে।

# আমার সন্তান/ছাত্রের মধ্যে কোভিড-19-এর 1 অথবা একাধিক উপসর্গ দেখা দিয়েছে।

**সন্তান/ছাত্রটিকে বাড়িতে থাকতে হবে, নিভৃতবাসে থাকতে হবে এবং পরীক্ষা করাতে হবে।**

শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র/স্কুলে জানিয়ে দিন যে তাদের উপসর্গ দেখা দিয়েছে।

## কোভিড-19 পরীক্ষার ফলাফল কি ছিল?

### পজিটিভ

- সন্তান/ছাত্রটির কোভিড-19 পজিটিভ হয়েছে বলে তার পরিচর্যা প্রদানকারী কেন্দ্র/স্কুলকে জানিয়ে দিন।
- শিশু/ছাত্রটিকে উপসর্গ শুরু হওয়ার দিন থেকে 10 দিনের জন্য অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে এবং স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে।তারা 11 দিনে ফিরে আসতে পারবে, এমনকি বাড়ির কারও যদি উপসর্গ দেখা দেয় তবুও।
- বাড়ির লোকজন এবং তার নিকট সংস্পর্শে আসা ব্যক্তি, যারা কোভিড-19 ভ্যাকসিনের* সম্পূর্ণ টিকা গ্রহণ করেননি, তাদেরও অবশ্যই ন্যূনতম 10 দিন স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে এবং পরীক্ষা করাতে হবে।
- সব কিছু খতিয়ে দেখার জন্য টরন্টো পাবলিক হেল্‌থ আপনার সঙ্গে যোগাযোগ করবে এবং পরবর্তী নির্দেশ জারি করবে।

### নিগেটিভ

**শিশু/ছাত্রটি বিগত 10 দিনের মধ্যে কোভিড-19 পজিটিভে আক্রান্ত কোনও ব্যক্তির ঘনিষ্ঠ সংস্পর্শে এসেছিল নাকি?**

না ☐ শিশু/ছাত্রটির উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর তারা ফিরে আসতে পারবে (বমি-বমি ভাব, বমি অথবা ডায়রিয়ার জন্য 48 ঘণ্টা।)।

হ্যাঁ ☐ **যদি শিশু/ছাত্রটির সম্পূর্ণ টিকাকরণ না হয়ে থাকে*:** কোভিড পজিটিভে আক্রান্ত ব্যক্তির সংস্পর্শে আসার শেষ দিন থেকে 10 দিনের জন্য তাদের স্বেচ্ছা-নিভৃতবাসে থাকতে হবে।

হ্যাঁ ☐ **যদি শিশু/ছাত্রটির সম্পূর্ণ টিকাকরণ হয়ে থাকে*:** উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর তারা ফিরে আসতে পারবে (বমি-বমি ভাব, বমি অথবা ডায়রিয়ার জন্য 48 ঘণ্টা।)।

হ্যাঁ ☐ **যদি বিগত 90 দিনের মধ্যে শিশু/ছাত্রটির কোভিড-19 পজিটিভ হয়ে থাকে এবং সুস্থ হয়ে ওঠে:** উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর তারা ফিরে আসতে পারবে (বমি-বমি ভাব, বমি অথবা ডায়রিয়ার জন্য 48 ঘণ্টা।)।

হ্যাঁ ☐ **যদি শিশু/ছাত্রটি শুধুমাত্র কোভিড অ্যালার্ট অ্যাপের মাধ্যমে প্রকাশ্যে আসার বিজ্ঞপ্তি লাভ করে থাকে:** উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর তারা ফিরে আসতে পারবে (বমি-বমি ভাব, বমি অথবা ডায়রিয়ার জন্য 48 ঘণ্টা।)।

বাড়ির অন্য কোনো সদস্যের উপসর্গ দেখা না দিলে ভাই/বোন এবং বাড়ির প্রাপ্তবয়স্ক, যারা শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র/স্কুল সেটিং-এ অংশগ্রহণ করেছিল তারাও পুনরায় ফিরে আসতে পারবে।

### পরীক্ষা করা হয়নি

- শিশু/ছাত্রটিকে উপসর্গ শুরু হওয়ার দিন থেকে 10 দিনের জন্য অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে এবং স্বেচ্ছা নিভৃতবাসে থাকতে হবে।যদি তাদের উপসর্গ কমতে শুরু করে তাহলে, 11 দিনে,শিশু/ছাত্রটি শিশু পরিচর্যা কেন্দ্র/স্কুল সেটিং-এ ফিরে আসতে পারবে।
- পরিবারের অন্য যে কোনও সদস্য, যার সম্পূর্ণ টিকাকরণ হয়নি* অথবা বিগত 90 দিনের মধ্যে কোভিড পজিটিভ পরীক্ষা করা হয়নি এবং সুস্থ হয়ে উঠেছেন, তাদেরও শিশু/ছাত্রটির কোভিড-19 পরীক্ষা নিগেটিভ না আসা পর্যন্ত অথবা 10 দিন অতিক্রম না হওয়া পর্যন্ত অবশ্যই স্বেচ্ছা-নিভৃতবাসে থাকতে হবে।
- যদি একজন স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদানকারীর এমন একটি পরিস্থিতি নির্ণয় হয়ে থাকে, যা কোভিড-19-এর সঙ্গে সম্পর্কযুক্ত নয়, তাহলে উপসর্গ কমতে শুরু করার 24 ঘণ্টা পর শিশু/ছাত্রটি ফিরে আসতে পারবে (বমি-বমি ভাব, বমি অথবা ডায়রিয়ার জন্য 48 ঘণ্টা।)।সেক্ষেত্র পরিবারের সদস্যদের বাড়িতে থাকার প্রয়োজন নেই।

## যদি শিশু/ছাত্রটি গত 14 দিনের মধ্যে কানাডার বাইরে ভ্রমণে গিয়ে থাকে:

- শিশু/ছাত্রটিকে কোয়ারেন্টিনের জন্য অবশ্যই ফেডারেল গাইডলাইন অনুসরণ করতে হবে এবং আন্তর্জাতিক ভ্রমণ থেকে ফিরে আসার পর পরীক্ষা করাতে হবে।
- যদি শিশু/ছাত্রটির সম্পূর্ণ টিকাকরণ হয়ে থাকে তাহলে কোয়ারেন্টিন থেকে তাদের মুক্তি দেওয়া হতে পারে। যদি শিশু/ছাত্রটির সম্পূর্ণ টিকাকরণ না হয়ে থাকে তাহলে 14 দিনের জন্য তারা স্কুল/শিশু পরিচর্যা কেন্দ্রে অংশগ্রহণ করতে পারবেন না, এমনকি তারা যদি টিকাকরণ হওয়া সঙ্গীর সঙ্গেও ভ্রমণ করে থাকে।
- ভ্রমণকারীদের জন্য ফেডারেল রিকোয়্যারমেন্ট অনুসরণ করুন।

*দু'টো ডোজের ভ্যাকসিন সিরিজের প্রথম ডোজ বা একটা ডোজের সিরিজের একটা ডোজ নেওয়ার 14 বা তার বেশি দিন পর পুরো টিকা নেওয়া আছে বলে ধরা হবে।