Νόσος COVID-19 & αναπνευστικοί ιοί

Καθημερινή διαλογή για παιδιά/μαθητές/ενήλικες. Ένας γονέας/κηδεμόνας μπορεί να το συμπληρώσει για το παιδί του.

6 Σεπτεμβρίου 2022

1. Έχετε οποιοδήποτε από αυτά τα νέα ή επιδεινούμενα συμπτώματα*; Ναι ☐ Όχι ☐

A) Ένα ή περισσότερα:

Πυρετό > 37,8°C ή/και ρίγη

Βήχα

Δύσπνοια

Μείωση ή απώλεια γεύσης/όσφρησης

B) Δύο ή περισσότερα:

Πονόλαιμος

Πονοκέφαλος

Αίσθημα μεγάλης κούρασης

Ρινική καταρροή/ ρινική συμφόρηση

Μυϊκοί πόνοι/ πόνος στις αρθρώσεις

Ναυτία/εμετό/ διάρροια

2. Είχατε θετικό αποτέλεσμα σε τεστ για τη νόσο COVID-19 τις τελευταίες 10 ημέρες και έχετε σύμπτωμα/συμπτώματα; Ναι ☐ Όχι ☐

Αν «ΝΑΙ» πηγαίνετε στην Ε.1 ή 2
Μείνετε στο σπίτι & απομονωθείτε + **Ακολουθήστε πρόσθετα μέτρα****

3. Έχετε μόνο ένα σύμπτωμα από το 1(Β) Ή οποιοδήποτε από τα παρακάτω νέα ή επιδεινούμενα συμπτώματα*; Ναι ☐ Όχι ☐

- Κοιλιακός πόνος
- Επιπεφυκίτιδα
- Μειωμένη ή καθόλου όρεξη

Αν «ΝΑΙ» Μείνετε στο σπίτι μέχρι το σύμπτωμά σας να βελτιωθεί για 24 ώρες

4. Σας είπαν ότι πρέπει να μείνετε σε καραντίνα, να απομονωθείτε, να μείνετε στο σπίτι ή να μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό τώρα αμέσως; (π.χ. ένας γιατρός, ομοσπονδιακός συνοριακός υπάλληλος, δημόσια υγειονομική αρχή); Ναι ☐ Όχι ☐

Αν «ΝΑΙ» Μείνετε στο σπίτι + Ακολουθήστε τις οδηγίες που σας έδωσαν

5. Σας είπαν ότι έχετε έρθει σε επαφή με κάποιον που έχει συμπτώματα Ή κάποιον με θετικό αποτέλεσμα σε τεστ για τον COVID-19; Ναι ☐ Όχι ☐

Αν «ΝΑΙ» Ακολουθήστε πρόσθετα μέτρα + αν τα συμπτώματα* εξελιχθούν, απομονωθείτε αμέσως

*Αν το σύμπτωμα είναι από μια γνωστή ιατρική πάθηση που σας προκαλεί το σύμπτωμα, επιλέξτε «Όχι». Αν το σύμπτωμα είναι νέο, διαφορετικό ή χειροτερεύει, επιλέξτε «Ναι». Αν υπάρχει ήπια κούραση, πόνος στους μύες ή στις αρθρώσεις εντός 48 ωρών μετά από εμβόλιο για τη νόσο COVID-19 ή τη γρίπη, επιλέξτε «Όχι».
**Η λήψη πρόσθετων μέτρων σημαίνει: Χρήση μιας μάσκας που εφαρμόζει καλά σε όλους τους δημόσιους χώρους, αποφυγή δραστηριοτήτων όπου χρειάζεται να βγάλετε τη μάσκα σας και αποφυγή της επίσκεψης σε άτομα ή χώρους που διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο.