



# कोविड-19 और रेस्पिरेटरी वायरस

बच्चों/छात्रों/वयस्कों के लिए दैनिक स्क्रीनिंग। माता-पिता/अभिभावक अपने बच्चे के लिए पूरा कर सकते हैं।

6 सितंबर 2022

1. क्या आपको इनमें से कोई भी नया या बिगड़ते लक्षण हैं\*?

हाँ

नहीं

A) एक या अधिक:



बुखार > 37.8°सेंटीग्रेड और/या ठंड लगना



खाँसी



सांस लेने में कठिनाई



स्वाद/गंध की कमी या हानि

B) दो या अधिक:



गला खराब



सिरदर्द



बहुत थका हुआ महसूस करना



बहती नाक/बंद नाक



मांसपेशियों में दर्द/जोड़ों का दर्द



मतली/उल्टी/दस्त

2. क्या आपने पिछले 10 दिनों में कोविड-19 के लिए पॉज़िटिव टेस्ट किया है और आपको लक्षण हैं?

हाँ

नहीं



यदि प्रश्न 1 या 2 के लिए "हाँ" है घर पर रहें और स्व-आइसोलेट करें



अतिरिक्त उपायों का पालन करें\*\*

3. क्या आपको 1(B) में से केवल एक लक्षण है या निम्न में से कोई भी नया या बिगड़ता हुआ लक्षण है\*?

हाँ

नहीं

- पेट दर्द
- गुलाबी आंख
- भूख कम लगना या न लगना



यदि "हाँ" जब तक आपके लक्षण में 24 घंटे (मतली/उल्टी/दस्त के लिए 48 घंटे) तक सुधार न हो जाए और आपको कोई नया लक्षण न दिखे तब तक घर पर रहें

4. क्या आपसे कहा गया है कि आपको क्वारंटीन करना, आइसोलेट करना, घर पर रहना चाहिए, या अभी स्कूल या बच्चों की देखभाल में भाग नहीं लेना चाहिए (उदाहरण के लिए, डॉक्टर, फेडरल बोर्डर एजेंट, पब्लिक हेल्थ द्वारा)?

हाँ

नहीं



यदि "हाँ" घर पर रहें + आपको दिए गए निर्देशों का पालन करें

5. क्या आपको बताया गया है कि आप किसी ऐसे व्यक्ति के निकट संपर्क में हैं जिसको लक्षण हैं या कोई ऐसा व्यक्ति जिसने कोविड-19 के लिए पॉज़िटिव टेस्ट किया है?

हाँ

नहीं



यदि "हाँ" अतिरिक्त उपायों का पालन करें + यदि लक्षण\* विकसित होते हैं, तो तुरंत स्व-आइसोलेट करें

\*यदि लक्षण किसी ज्ञात स्वास्थ्य अवस्था से हैं जो उन्हें लक्षण देती हैं, तो "नहीं" चुनें। यदि लक्षण नया है, अलग है या बदतर हो रहा है, तो "हाँ" चुनें। यदि कोविड-19 या फ्लू वैक्सीन के 48 घंटों के भीतर हल्की थकान, मांसपेशियों में दर्द या जोड़ों में दर्द हो, तो "नहीं" चुनें।

\*\* अतिरिक्त उपायों का पालन करने का अर्थ है: सभी सार्वजनिक सेटिंग्स में एक अच्छी तरह से फिट होने वाला मास्क पहनना, ऐसी गतिविधियों से बचना जिन के लिए आपको अपने मास्क को उतारने की आवश्यकता है और उच्च जोखिम वाले लोगों या सेटिंग्स में ना जाना।