



COVID-19 Samokontrola dla dzieci/uczniów podczas COVID-19

Proszę wypełnić przed wejściem do przedszkola i klas od 1 do 12

Zaktualizowano 1 września 2021 r.

Imię i nazwisko: _____ Data: _____ Czas: _____

1. Czy dziecko/uczeń ma któryś z następujących Niewych lub nasilających się objawów?***



Gorączkę >37,8°C i/lub dreszcze

Tak Nie



Kaszel

Tak Nie



Trudności w oddychaniu

Tak Nie



Zmniejszenie lub utrata smaku lub zapachu

Tak Nie



Nudności, wymioty lub biegunkę

Tak Nie

• Jeśli dziecko/uczeń ma stan zdrowia zdiagnozowany przez pracownika służby zdrowia, który daje mu objawy, wybierz „Nie”. Jeśli objaw jest nowy, inny lub pogarsza się, wybierz „Tak”.

Jeśli „TAK” dotyczy dowolnego objawu:



Zostań w domu i izoluj się



Zrób test **Lub**



Skontaktuj się z lekarzem

2. Czy ktoś z Twojej rodziny ma co najmniej jeden z powyższych objawów i/lub czeka na wyniki badań po wystąpieniu objawów?

Tak

Nie

• Jeśli dziecko/uczeń jest w pełni zaszczepiono/zaszczepiony* lub uzyskało/uzyskał pozytywny wynik testu na COVID-19 w ciągu ostatnich 90 dni i zostało oczyszczone/został oczyszczony, wybierz „Nie”.

3. Czy w ciągu ostatnich 10 dni wynik testu u dziecka/ucznia był pozytywny w szybkim teście antygenowym lub przy użyciu domowego zestawu do samodzielnego testowania?

Tak

Nie

• Jeśli od tego czasu uzyskali wynik negatywny w laboratoryjnym teście PCR, wybierz „Nie”.

4. Czy uczeń/dziecko został powiadomiony/zostało powiadomiono o bliskim kontakcie osoby z COVID-19 lub otrzymał/otrzymało polecenie pozostania w domu i izolowania się?

Tak

Nie

• Jeśli dziecko/uczeń jest w pełni zaszczepiono/ zaszczepiony* lub w ciągu ostatnich 90 dni uzyskało/uzyskał pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 i zostało wyleczone/został wyleczony lub organizacja zdrowia publicznego stwierdziła, że dziecko/uczeń nie musi się izolować, wybierz „Nie”.

5. Czy w ciągu ostatnich 14 dni dziecko/uczeń podróżowało/podróżował poza Kanadę ORAZ otrzymało/trzymał informację o poddaniu się kwarantannie zgodnie z [federalnymi wymogami kwarantanny](#)?

Tak

Nie

Jeśli „TAK” dotyczy dowolnego objawu:



Zostań w domu i izoluj się



Postępuj zgodnie z poradami służby zdrowia publicznego



* Pełne szczepienie oznacza 14 dni lub więcej po otrzymaniu drugiej dawki z serii szczepionek dwudawkowych lub jednej dawki z serii jednodawkowej.

**Każdy, kto jest chory lub ma jakiegokolwiek objawy choroby, powinien zostać w domu i w razie potrzeby zasięgnąć porady lekarza.



MOJE DZIECKO/ MÓJ UCZEŃ MA 1 LUB WIĘCEJ OBJAWÓW COVID-19.



DZIECKO/UCZEŃ POWINNO/POWINNIEN ZOSTAĆ W DOMU, IZOLOWAĆ SIĘ I ZROBIĆ BADANIE.

Powiadom przedszkole/szkolę, że ma objawy.

JAKI BYŁ WYNIK TESTU NA COVID-19?

POZYTYWNY

- Poinformuj przedszkole/szkolę swojego dziecka, że uzyskało pozytywny wynik testu na obecność COVID-19.
- Dziecko/uczeń musi pozostać w domu i izolować się przez 10 dni od dnia, w którym pojawiły się objawy. Mogą wrócić 11. dnia, nawet jeśli u kogoś innego w domu wystąpią objawy.
- Domownicy i bliscy znajomi, które nie są w pełni zaszczepione szczepionką COVID-19*, muszą izolować się przez co najmniej 10 dni i zrobić test.
- Służba zdrowia publicznego w Toronto kontaktuje się z Tobą w celu przeprowadzenia dochodzenia i udzieli dalszych instrukcji.

NEGATYWNY

Czy dziecko/uczeń ma bliski kontakt z osobą, która uzyskała pozytywny wynik testu na COVID-19 w ciągu ostatnich 10 dni?

- Nie** Dziecko/uczeń może wrócić 24 godziny po tym, jak objawy zaczęły się poprawiać (48 godzin w przypadku nudności, wymiotów lub biegunki).
- Tak** **Jeśli dziecko/uczeń nie jest w pełni zaszczepiono/zaszczepiony***: musi izolować się przez 10 dni od ostatniego kontaktu z osobą, która była pozytywna.
- Tak** **Jeśli dziecko/uczeń jest w pełni zaszczepiono/zaszczepiony***: może wrócić po 24 godzinach od poprawy objawów (48 godzin w przypadku nudności, wymiotów lub biegunki).
- Tak** **Jeśli dziecko/uczeń uzyskało/uzyskał pozytywny wynik testu na obecność COVID-19 w ciągu ostatnich 90 dni i został usunięty**: mogą powrócić 24 godziny po tym, jak ich objawy zaczęły się poprawiać (48 godzin w przypadku nudności, wymiotów lub biegunki).
- Tak** **Jeśli dziecko/uczeń otrzymało/otrzymał powiadomienie o narażeniu tylko za pośrednictwem aplikacji COVID Alert**: może wrócić 24 godziny po tym, jak objawy zaczną ustępować (48 godzin w przypadku nudności, wymiotów lub biegunki).
- Rodzeństwo i dorośli w domu, którzy uczęszczają do przedszkola/szkoly, mogą wrócić od razu, o ile nie ma innych członków rodziny z objawami.

BRAK TESTU

- Dziecko/uczeń musi pozostać w domu i izolować się przez 10 dni od dnia, w którym pojawiły się objawy. W 11. dniu dziecko/uczeń może wrócić do przedszkola/szkoly, jeśli objawy ustąpią.
- Każdy członek rodziny, który nie jest w pełni zaszczepiony* lub nie uzyskał dodatniego wyniku testu na obecność COVID-19 w ciągu ostatnich 90 dni i został oczyszczony, musi się izolować, dopóki dziecko/uczeń nie otrzyma negatywnego wyniku testu na COVID-19 lub nie upłynie 10 dni.
- Jeśli pracownik służby zdrowia zdiagnozował stan, który nie jest związany z COVID-19, dziecko/uczeń może wrócić 24 godziny po ustąpieniu objawów (48 godzin w przypadku nudności, wymiotów lub biegunki). Domownicy nie muszą zostawać w domu.



Jeśli dziecko/uczeń podróżowało/podróżował poza Kanadę w ciągu ostatnich 14 dni:

- Dziecko/uczeń musi przestrzegać federalnych wytycznych dotyczących kwarantanny i badań po powrocie z podróży międzynarodowej.
- Jeśli dziecko/uczeń jest w pełni zaszczepiono/zaszczepiony, może zostać zwolniono/zwolniony z kwarantanny. Jeśli dziecko/uczeń nie jest w pełni zaszczepiono/zaszczepiony, nie może uczęszczać do szkoły/przedszkola przez 14 dni, nawet jeśli podróżowało/podróżował z zaszczepionym towarzyszem.
- **Przestrzegaj federalnych wymagań dla podróżnych.**

*Pełne szczepienie oznacza 14 dni lub więcej po otrzymaniu drugiej dawki z serii szczepionek dwudawkowych lub jednej dawki z serii jednodawkowej.