



# કોવિડ-19 વાળા બાળકની સંભાળ રાખવી

ફેબ્રુઆરી 15, 2022

જો તમારા ઘરનું કોઈ બાળક [કોવિડ-19 થી બીમાર હોય](#), તો માતા-પિતા અને સંભાળ રાખનારાઓએ તેમની રોજિંદી જરૂરિયાતો માટે કાળજી અને સહાય પૂરી પાડવાનું ચાલુ રાખવું જોઈએ. મોટાભાગનાં બાળકોમાં પુખ્ત વયના લોકો કરતાં કોવિડ-19 નાં હળવાં તબીબી લક્ષણો હોય છે. કોવિડ-19 વાળાં કેટલાંક બાળકો ખૂબ જ બીમાર થઈ શકે છે, તો તેમને હોસ્પિટલમાં લઈ જવાની જરૂર પડી શકે છે અથવા વધુ ગંભીર અને લાંબા સમય સુધી ચાલતાં તબીબી લક્ષણો જોવા મળી શકે છે.

જો તમારા બાળકને નીચેના પૈકીનું કશુંય હોય તો [તબીબી સહાય મેળવો](#):



3 મહિનાથી ઓછી ઉંમર હોય અને તાવ અથવા શ્વાસ લેવામાં તકલીફ હોય



જાગતું ન હોય



તાવ કે જે 7 દિવસથી વધુ રહ્યો હોય



ફોલ્લીઓ સાથેનો તાવ હોય



ચામડીનો રંગ ભુરાશ પડતો થયો હોય



સતત ઊલટી અથવા ઝાડા થતા હોય



પ્રવાહી પૂરતું ન પીતું હોય



રોગપ્રતિકારક શક્તિ નબળી હોય અને તાવ હોય

આના દ્વારા કોવિડ-19 ના [વધુ ફેલાવાને અટકાવો](#)



ઘરમાં [સારી રીતે ફીટ કરેલું માર્સ્ક](#) પહેરવું;



વારંવાર સ્પર્શ કરાતી વસ્તુઓ જેવી કે થાળીઓ, વાસણો, કાઉન્ટર, નળ, બારણાના મુઠ્ઠા અને ટોચલેટના હાથાને જંતુરહિત કરવા;



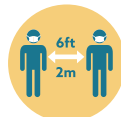
કોવિડ-19 થી ગંભીર બીમારીનું વધુ જોખમ ધરાવતા પરિવારના સભ્યોથી તેને શક્ય એટલું અલગ રાખવું;



તમારા બાળકની પથારીમાં ન સૂવું.



સાબુ અને પાણીથી હાથ ધોવા;



શક્ય તેટલું, ઘરના અન્ય તમામ લોકોથી છ ફૂટ/બે મીટરના અંતરે રહેવું;



જો એમ કરવું સલામત હોય તો, બારીઓ ખોલીને હવાનો પ્રવાહ વધારવો;



[ઘરના તમામ સભ્યોએ](#) અલગતાના એક સરખા સમયગાળા માટે ઘરે જ રહેવું જોઈએ.

આપણાં બાળકોને [રસી અપાવવામાં](#) મદદ કરવી એ આપણાં બાળકો, પરિવારો અને સમુદાયને કોવિડ-19 થી સુરક્ષિત રાખવા માટે અત્યારે આપણે કરી શકીએ છીએ એવી સૌથી મહત્વપૂર્ણ બાબત છે.