



ኮቪድ-19 ያለበትን ልጅ መንከባከብ

Feb 15, 2022

በቤተሰብዎ ውስጥ ያለ ልጅ [በኮቪድ-19 ከታመመ](#)፣ ወላጆች እና ተንከባካቢዎች ለዕለታዊ ፍላጎቶቹ እንክብካቤ እና ድጋፍ መስጠታቸውን መቀጠል አለባቸው። አብዛኛዎቹ ልጆች ከአዋቂዎች ይልቅ ቀላል የኮቪድ-19 ምልክቶች አሏቸው። አንዳንድ ኮቪድ-19 ያለባቸው ልጆች በጣም ሊታመሙ፣ ሆስፒታል ሊወሰዱ ወይም የበለጠ ከባድ እና ለረጅም ጊዜ የሚቆዩ ምልክቶች ሊታዩባቸው ይችላሉ።

ልጅዎ ከሚከተሉት ውስጥ አንዱ ካለው [የህክምና እርዳታ ያግኙ](#)፡-



እድሜው ከ3 ወር በታች ሆኖ ትኩሳት ወይም የመተንፈስ ችግር ካለበት



ከእንቅልፍ የማይነቃ ከሆነ



ከ7 ቀናት በላይ የሚቆይ ትኩሳት ካለበት



ትኩሳት ከሸፍታ ጋር ካለው



ወደ ሰማያዊ የተቀየረ የቆዳ ቀለም ካለው



የማያቋርጥ ትውከት ወይም ተቅማጥ ካለበት



በቂ ፈሳሽ የማይጠጣ ከሆነ



በሽታ የመከላከል አቅሙ የተዳከመ ከሆነ እና ትኩሳት ካለበት።

ተጨማሪ የኮቪድ-19 [ስርጭትን ለመከላከል](#)፡



በቤት ውስጥ በደንብ [የጠበቀ ማስክ](#) ማድረግ፣



ብዙ ጊዜ የሚነኩ እንደ ሰሃን፣ መመገቢያዎች፣ ሳጥኖች፣ ቧንቧዎች፣ የበር እጅታዎች እና የመጻፍ ሴት እጅታዎች ያሉ ነገሮችን ማፅዳት፤



በኮቪድ-19 የተነሳ ለከባድ ሕመም ተጋላጭ ከሆኑ የቤተሰብ አባላት በተቻለ መጠን ራስዎን ማግለል



ከልጅዎ ጋር በአንድ አልጋ ላይ አለመተኛት፣



እጅን በሳሙና እና በውሃ መታጠብ



በተቻለ መጠን ከሌሎች [የቤተሰብ አባላት](#) ስድስት ጫማ/ሁለት ሜትር ርቆ መቆየት፤



ደህንነቱ በጠበቀ ሁኔታ ማድረግ ሲቻል መስኮቶችን በመክፈት የአየር ፍሰት መጨመር፣



ሁሉም የቤተሰብ አባላት ለተመሳሳይ ጊዜ በቤት ውስጥ ተገለው መቆየት አለባቸው።

ልጆቻችንን [እንዲከተቡ](#) መርዳት፣ ልጆቻችንን፣ ቤተሰቦቻችንን እና ማህበረሰቡን ከኮቪድ-19 ለመጠበቅ አሁን ማድረግ የምንችለው በጣም አስፈላጊው ነገር ነው።