

د هغه ماشوم پالنه چې COVID-19 لري



د 2022 کال د فبروري 15مه

که چېرې ستاسې په کورنۍ کې یو ماشوم د COVID-19 له امله ناروغ وي، نو والدین او پالونکي یې باید د هغه د ورځنیو اړتیاوو پالنې او مرستې ته ادامه ورکړي. زیاتره ماشومان د لویانو په پرتله د COVID-19 خفیفې نښې نښانې لري. د COVID-19 خپنې ماشومان کېدای شي ډېر ناروغ واوسي، ښايي روغتون ته یورل شي او ښايي ډېرې جدي او اوږدې نښې نښانې ولري.

که چېرې ستاسې ماشوم لاندنۍ نښې درلودې نو د طبي پالنې په لټه کې واوسئ:

که نه را پورته کېږي



که تر 3 میاشتني کم عمره وي او تبه یا په ساه اخیستو کې ستونزه ولري



که له تېې سره پرې دانې راخټلي وي



داسې تبه چې له 7 ورځو یې زیات وخت وتلی وي



پرله پسې کانګې یا نس ناستی ولري



که یې د پوستکي رنگ شین شوی وي



که یې معافیت کمزوری شوی وي او تبه لري



که چېرې په کافي اندازه مایعات نه څښي



په لاندې چارو سره د COVID-19 د لا زیاتې خپرېدا مخه ونیسئ:

د هغو توکو ضد عفوني کول کوم چې ډېر تماس ورسره کېږي لکه لوبڼې، اټانه وسایل، کاونټرونه، د اوبو نل او شیردانونه، د دروازو لاستې او د کمپټ د ټانکۍ بټنونه؛



په کور کې دننه پر خپل مخ ښه برابره ماسک وکاروئ؛



د خپل ماشوم په تخت کې نه ځملاستل؛



په کورنۍ کې د COVID-19 له لاسه د رامنځته شوې ناروغۍ له لور خطر سره مخ کسانو څخه د امکان تر برېده پورې ځانه گوښه کول؛



د امکان تر برېده په کورنۍ کې له نورو غړو نه شپږ فوټه/دوه متره لرې کېناستل؛



په صابون او اوبو د لاسونو مېنځل؛



د کورنۍ ټول غړي باید په کور کې د ورته گوښه وخت لپاره پاتې شي.



د خونديتوب په صورت کې د هوا د جریان په خاطر د کړکيو پرانیستل؛



له خپلو ماشومانو سره مرسته تر څو واکسين تر لاسه کړي، هغه خورا مهم کار دی چې کولای شو همدا اوس یې تر سره کړو تر څو خپل ماشومان، کورنۍ او ټولنه له COVID-19 نه خوندي وساتو.