



Comment parler aux enfants de la vaccination?

Les enfants âgés de 5 à 11 ans peuvent désormais recevoir le vaccin contre la COVID-19. Le variant Delta se propage plus facilement, plus rapidement et rend les gens plus malades. Faire vacciner les enfants rendra le retour à la normale en matière de jeu, de socialisation et d'apprentissage plus sûr pour tout le monde. Il protégera également les enfants contre les maladies graves. Les conseils suivants vous aideront à convaincre les enfants de se faire vacciner :

1. Tenez-vous au courant grâce à des sources fiables

- Il est important que vous soyez informé sur le vaccin contre la COVID-19 avant d'en parler à vos enfants. Ne vous fiez pas aux médias sociaux pour obtenir des informations. Choisissez plutôt des sources fiables, comme le site Web de la Ville de Toronto : <https://www.toronto.ca/home/covid-19/covid-19-vaccines/>

2. Écoutez

- Demandez à vos enfants de vous dire ce qu'ils savent ou ont entendu sur les vaccins contre la COVID-19, et écoutez activement leurs réponses.
- Comme les adultes, les enfants peuvent avoir entendu beaucoup de fausses informations sur les vaccins, et peuvent avoir des craintes ou des inquiétudes. Prenez ces inquiétudes au sérieux.
- Parler à un adulte de confiance, comme un médecin de famille ou un autre professionnel de la santé, peut aider à apaiser certaines de ces inquiétudes.
- Si votre enfant semble anxieux, utilisez le jeu ou le dessin pour aider les jeunes enfants à explorer leurs craintes et leurs sentiments. Les enfants plus âgés peuvent essayer d'écrire ce qu'ils ressentent ou de respirer lentement et profondément pour les aider à se détendre et à rester calmes.

3. Parlez à votre enfant du fait de se faire vacciner

- Il est important de parler des vaccins à vos enfants et de partager les informations d'une manière adaptée à leur âge.
- Si vous êtes inquiet ou si vous avez des craintes, votre enfant le remarquera. Assurez-vous de répondre à vos propres préoccupations concernant le vaccin contre la COVID-19 avant d'en parler à vos enfants.



4. Soyez prêt à répondre à leurs questions

Il est normal que les enfants aient des questions sur leur santé et sur les vaccins. Voici une liste de questions courantes, accompagnées de réponses adaptées aux enfants :

Qu'est-ce qu'un vaccin?

Un vaccin est utilisé pour rendre le corps plus fort pour combattre une infection.

Comment fonctionnent les vaccins?

Les vaccins apprennent à ton corps comment lutter contre une infection. Ton système immunitaire sera prêt à savoir quoi faire si jamais il entre en contact avec une vraie infection.

Les vaccins sont-ils sûrs?

Oui, les vaccins sont très sûrs. Des millions de personnes sont vaccinées chaque année, ce qui permet de les protéger contre de nombreuses maladies. Les vaccins contre la COVID-19 ont été testés par des médecins et des scientifiques pour s'assurer qu'ils sont sûrs et fonctionnent bien pour les enfants et les adultes.

Pourquoi dois-je faire le vaccin contre la COVID-19?

Le vaccin contre la COVID-19 te protège contre la maladie. Le vaccin contre la COVID-19 te protège contre la maladie.

Il t'empêche également de transmettre la COVID-19 à d'autres personnes, notamment à tes camarades de classe et aux membres de ta famille. Plus il y aura d'enfants et d'adultes qui se feront vacciner, plus nous serons en mesure de mettre fin à la pandémie et de recommencer à faire les choses que nous aimons en toute sécurité.

Quand puis-je recevoir le vaccin contre la COVID-19?

Il existe désormais un vaccin contre la COVID-19 pour les enfants âgés de 5 à 11 ans. Il suffit de prendre un rendez-vous dans une clinique ou une pharmacie.

Remarque : Si votre enfant est âgé de 5 ans ou plus (il aura 5 ans d'ici la fin de 2021 ou est né en 2016), vous pouvez maintenant prendre un rendez-vous de vaccination sur le [système provincial d'inscription en ligne](#) ou en appelant le 1 833-943-9300.



J'ai peur des vaccins! Dois-je en faire un?

Je sais que se faire vacciner peut être effrayant. Il y aura un petit pincement et certaines personnes peuvent se sentir endolories ou fatiguées après, mais cela disparaîtra rapidement. Pour que cela soit moins effrayant, nous pouvons nous entraîner et nous préparer avant d'aller te faire vacciner. Tu peux apporter un jouet ou quelque chose de spécial pour te reconforter. Nous pouvons nous tenir par la main au moment du vaccin et prévoir quelque chose de sympa à faire après pour fêter ça!