



ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ

15 ਫਰਵਰੀ, 2022

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਬੱਚਾ [ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਹੈ](#), ਤਾਂ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਵੱਲੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਾਂਭ-ਸੰਭਾਲ ਅਤੇ ਰੋਜ਼ਮਰਾ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦੀ ਪੂਰਤੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਲਗਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਲੱਛਣ ਬਹੁਤ ਹਲਕੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਲਿਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਵੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਵੱਧ ਗੰਭੀਰ ਅਤੇ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਅਸਰ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਜਾਣ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ [ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਹਾਸਲ ਕਰੋ](#):



ਬੱਚਾ 3 ਮਹੀਨੇ ਤੋਂ ਛੋਟਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੈ



ਜਾਗ ਨਹੀਂ ਰਿਹਾ



ਬੁਖਾਰ ਚੜ੍ਹਦਿਆਂ 7 ਦਿਨਾਂ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੋ ਗਏ ਹਨ



ਬੁਖਾਰ ਦੇ ਨਾਲ ਰੋਸ ਹੈ



ਚਮੜੀ ਨੀਲੀ ਜਿਹੀ ਲੱਗਦੀ ਹੈ



ਲਗਾਤਾਰ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਡਾਇਰੀਆ



ਜ਼ਿਆਦਾ ਤਰਲ ਪਦਾਰਥ ਨਹੀਂ ਪੀ ਰਿਹਾ



ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਮਿਊਨ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ ਤੇ ਬੁਖਾਰ ਚੜ੍ਹਦਾ ਹੈ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਅੱਗੇ ਪਾਸਾਰ ਰੋਕਣ ਲਈ:



ਘਰ ਵਿੱਚ ਵੀ [ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਫਿੱਟ ਮਾਸਕ](#) ਲਾ ਕੇ ਰੱਖੋ;



ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਸਤਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂ-ਰਹਿਤ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਛੂਹਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ, ਥਾਲੀਆਂ, ਭਾਂਡੇ, ਕਾਊਂਟਰ, ਟੂਟੀਆਂ, ਦਰਵਾਜ਼ਿਆਂ ਦੇ ਹੈਂਡਲ ਅਤੇ ਟੋਇਲਟ ਹੈਂਡਲ, ਆਦਿ;



ਜਿਹੜੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੀੜਤ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਵਿੱਚ ਹਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਤੋਂ ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਹੋ ਸਕੇ ਦੂਰ ਰਹੋ;



ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇੱਕੋ ਹੀ ਬਿਸਤਰੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਸੌਣੋ;



ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਹੱਥ ਧੋਵੋ;



ਜਿੰਨਾ ਵੀ ਵੱਧ ਹੋ ਸਕੇ, ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੂਸਰਿਆਂ ਨਾਲੋਂ ਛੇ ਫੁੱਟ/ ਦੇ ਮੀਟਰ ਦੀ ਦੂਰੀ ਰੱਖੋ;



ਜੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਖਿੜਕੀਆਂ ਖੋਲ੍ਹ ਕੇ ਹਵਾ ਦਾ ਵਹਾਅ ਵਧਾਓ;



[ਸਾਰੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ](#) ਇੱਕੋ ਜਿੰਨਾ ਸਮੇਂ ਇਕਾਂਤ-ਵਾਸ ਵਿੱਚ ਘਰ ਰਹਿਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ.

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ [ਵੈਕਸੀਨ ਲਵਾਉਣ](#) ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨੀ ਹੀ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਕੰਮ ਹੈ ਜੇ ਅਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।